

# VĚDECKÝ ZÁKLAD SPORTOVNÍHO TRÉNINKU skupina trenér fotbal UEFA (50 vyučovacích hodin)

I. blok 15. 09. - 17. 09. 2023

II. blok 23. 09. - 24. 09. 2023

DATUM	ČAS	BLOK	LEKTOR	VYUČ. HODINY
Pátek 15. 09. 2023	09.00 - 10.30	První pomoc	Mgr. Bc. Milan Mojžíš	2+2
	10.45 - 12.15			
	<b>12.15 - 13.00</b>	<b>OBĚD</b>		
	13.00 - 14.30	FYZIOLOGIE	Ing. Mgr. Jana Juříková, Ph.D.	5
	14.45 - 17.00			
		17.15 - 19.30	Právo a sport, Doping ve sportu	JUDr. Petr Skryja, Ph.D., LL.M.
Sobota 16. 09. 2023	09.00 - 10.30	Sportovní trénink	PaedDr. Michal Hrubý, PhD.	4
	10.45 - 12.15			
	<b>12.15 - 13.00</b>	<b>OBĚD</b>		
	13.00 - 14.30	Psychologie	doc. PaedDr. Marie Blahutková, Ph.D.	4
	14.45 - 16.15			
		16.30 - 18.45	Hygiena sportu	Mgr. Jakub Krajňák
Neděle 17. 09. 2023	09.00 - 10.30	Periodizace a plánování	Mgr. Tomáš Kalina	4
	10.45 - 12.15			
	<b>12.15 - 13.00</b>	<b>OBĚD</b>		
	13.00 - 14.30	Sportovní trénink	PaedDr. Michal Hrubý, PhD.	2
		14.45 - 17.15	Periodizace a plánování	Mgr. Tomáš Kalina
Sobota 23. 09. 2023	09.00 - 10.30	FYZIOLOGIE	Ing. Mgr. Jana Juříková	5
	10.45 - 13.00			
	<b>13.00 - 14.00</b>	<b>OBĚD</b>		
	14.00 - 15.30	Výživa ve sportu	Mgr. Dominik Puda	4
	15.45 - 17.15			
		17.30 - 19.00	Výživa ve sportu + Dopingová problematika	Mgr. Dominik Puda
Neděle 24. 09. 2023	09.00 - 10.30	Kondiční trénink	Mgr. Tomáš Kalina	4
	10.45 - 12.15			
	<b>12.15 - 13.00</b>	<b>OBĚD</b>		
	13.00 - 14.30	Kondiční trénink	Mgr. Tomáš Kalina	3
	14.45 - 15.30			
		<b>15.45 - 16.30</b>	<b>závěrečný test</b>	