

# HOROLEZECTVÍ A HORSKÁ KOLA KURZ PRO STUDENTY SE SLUCHOVÝM POSTIŽENÍM ČESKOMORAVSKÁ VRCHOVINA 2010

**Termín:** 6 dní, neděle 18.7. – pátek 23.7.2010

**Počet přihlášených:** 15, kurz je určen přednostně studentům se sluchovým postižením

**Cena:** 2500,-Kč

**Cena zahrnuje:** ubytování, polopenzi, částečné zapůjčení horolezeckého materiálu

**Cena nezahrnuje:** dopravu, přepravu kol, ostatní stravování

**Ubytování:** v chatkách rekreačního zařízení Solitary, Milovy (<http://solitary.cz/centrum.htm>)

**Doprava:** individuální

**Vybavení:** plně funkční seřízené horské kolo (+opravná sada, náhradní duše), přilba, láhev na kolo, malý batoh, plavky, vhodné oblečení a obutí na kolo i na další sportovní aktivity, pláštěnka (nebo lépe nepromokavá bunda), léky, věci osobní potřeby. Vlastní horolezecké vybavení na vlastní zodpovědnost.

**Náplň a harmonogram:** podle osobních sportovních preferencí praktická i teoretická výuka základů skalního lezení, převážně terénní cyklovyjížďky v rozsahu 30 – 80 km denně (dle výkonnosti), teoretická výuka a praktická příprava techniky jízdy na horském kole. Další doplňkové pohybové aktivity (sportovní hry), možnost koupání. Horské kolo je povinné i pro ty, kdo se chtějí zúčastnit jen horolezeckého výcviku! (jako náhradní program v případě nepříznivého počasí). V

**Další informace:** komunikace ve znakovém jazyce, (kemp), fotogalerie na [www.sklenak.net](http://www.sklenak.net) (sekce HOBBY/KOLO), <http://www.teiresias.muni.cz/> (sekce Sportovní aktivity – Letní a zimní kurzy pro studenty se zdravotním postižením). Přesné instrukce budou zaslány cca. měsíc před konáním.

**Kontaktní údaje pro případné dotazy:** Alexandr Zvonek, 739 324 633 (SMS), [zvonek@ics.muni.cz](mailto:zvonek@ics.muni.cz), Tomáš Sklenák, 608 831 119 (SMS), [sklenak@ics.muni.cz](mailto:sklenak@ics.muni.cz)

