

Normativní data specifických biomechanických adaptací pohybu dolních končetin u vybraných sportů: Analýza adaptací predikujících rizikové faktory poranění předního zkříženého vazy kolenního kloubu (ACL)

Anotace:

Disertační práce se zaměřuje na hodnocení profilu svalové síly dolních končetin a analýzu distribuce plantárních tlaků na chodidlech u vybraných sportů. Cílem práce je analyzovat vzorce zatížení chodidel a korelovat je s parametry svalové síly, což umožní definovat specifické biomechanické adaptace dolních končetin pro jednotlivé sporty a vytvořit normativní data biomechanických adaptací.

Práce se dále zaměří na longitudinální sledování diagnostikovaných sportovců, se zpětnovazebnou informací týkající se výskytu poranění ACL. Biomechanický profil sportovců se zraněním bude porovnán s referenčními hodnotami nezraněných sportovců. Statistické zpracování těchto dat bude mít za cíl identifikovat specifické změny v plantografických a silových charakteristikách biomechaniky pohybu, které jsou asociovány se vznikem zranění. Identifikace těchto rizikových faktorů je klíčovým nástrojem pro prevenci poranění ACL.