

Metodické shrnutí
program FSpS C1101401 C-TRV Trenérská vzdělávání, ID=27426
studijní plán: FSpS SP01201 INSE Instruktor sebeobran, ID=27427

Pro splnění podmínek vystavení Osvědčení Instruktor sebeobran je nutné absolvovat předměty:

Vědeckého základu sportovního tréninku

- ct001 Anatomie (možné uznání bp4008, bk4008, bp4808, bp4818)
- ct002 Fyziologie (možné uznání bp4013, bk4013, bp4819, nk4715)
- ct003 Sportovní trénink (možné uznání bp4032, bk4032)
- ct004 Psychologie (možné uznání bp4835, bp4859, bp4017, bk4017)
- ct005 Pedagogika (možné uznání bp4835, bp4005, bk4005)
- ct006 První pomoc (možné uznání bp4038, bk4038)
- ct007 Dopingová problematika (možné uznání bp4025, bk4025, bp4055)
- ct008 Hygiena sportu a výživa (možné uznání bp4860, bp4063+bp4062)
- ct009 Právo a sport (možné uznání bp4858, bp4024, bk4024, bp4720, bk4720)
- ct010 VZSpT - závěrečná zkouška (v případě splnění předmětů ct001 – ct009 splněno)

Specializace

- ct012 závěrečná práce ze specializace (možné uznání bakalářské či magisterské práce)
- ct041 Instruktor sebeobran – specializace (nutné absolvovat předměty zadané v sylabech předmětu + doškolení dle harmonogramu viz příloha + závěrečnou zkoušku)