

Porucha srdečního rytmu plavce při tělovýchovně-lékařské prohlídce

Jan Novotný

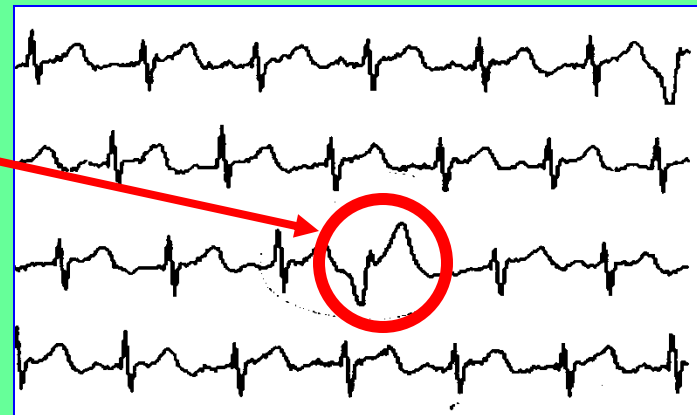
Fakulta sportovních studií
Masarykova univerzita
Brno 2002

P.R. - 17 let, bez potíží, po chřipce

Prevent.prohl: 2,3,4 W/kg - 1-3 VES/min.

**Zátěžový ekg test do maxima
(+Holter):**

při SF 189 VES - kuplet - triplet



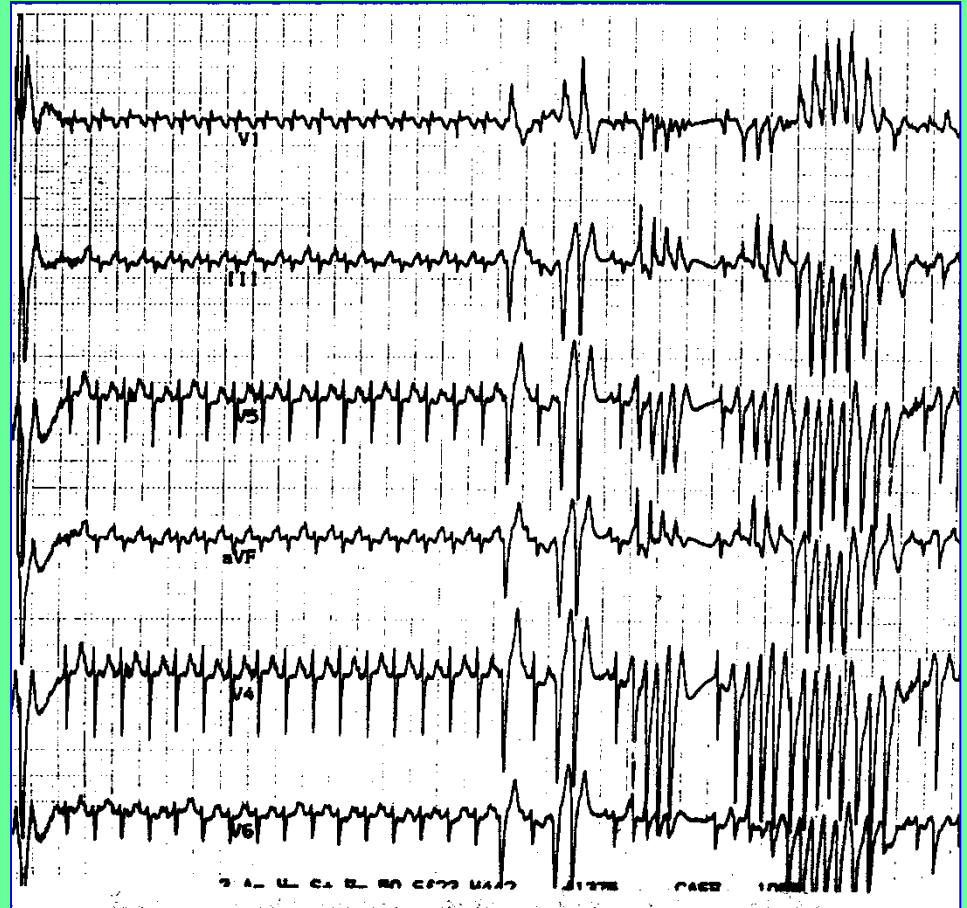
Kontraindikace k fyzické zátěži (test, trénink, soutěž)

J. Rouš a kol. 1985,

Z. Placheta a kol. 1994,

M. Štejfa a kol. 1998, ...

J. Widimský a K. Leflerová
2000



**KONTRAINDIKACE K TRÉNINKU A
SOUTĚŽI V PLAVÁNÍ či jiném sportu**

Mechanismus vzniku náhlé srdeční smrti

♠ porucha srdeční elektrické aktivity

⇐ komorové tachydysrytmie

⇐ mechanismus reentry

⇐ bloky přenosu elektrického podráždění

⇐ zástava pacemakeru

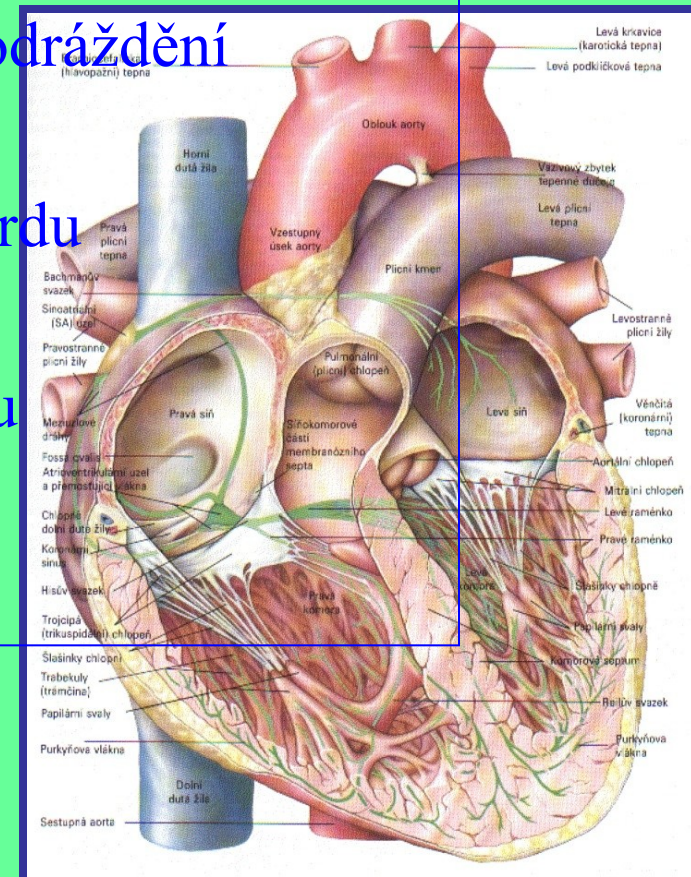
⇐ ložiskové onemocnění myokardu

♠ vyčerpání a selhání myokardu

⇐ difuzní onemocnění myokardu

⇐ srdeční vada, hypertenze

⇐ doping



Příčiny náhlé srdeční smrti ve sportu

- ♥ idiopatická dilatovaná kardiomyopatie (vrozená vada)
- ♥ stenosa aortální chlopně
- ♥ prolaps mitrální chlopně
- ♥ syndrom dlouhého QT úseku
- ♥ preexcitační syndrom (WPW aj.)
- ♥ **myocarditis** (infekce: viry, ...)
- ♥ kardiomyopatie (alkohol, kokain, ...)
- ♥ hypertrofická kardiomyopatie (↑ kyslík.volné radikály?)
- ♥ ischemická choroba srdce
- ♥ vrozená vada koronárních tepen
- ♥ komoce srdce (při nárazu do hrudníku)



HLEDÁNÍ PŘÍČINY DYSRYTMIE

- Anamnéza: subj. bez potíží - chce plavat, chřipka před 2 týdny, RA negat.
- Klinický nález norm.
- Echokardiografie - norm. nález
- Imunologie - nevýrazně pozit. Protilátky - Chlamydie a EBV
- Revmatologie, Biochemie krve a moči - norm. nález

(POST)INFEKČNÍ MYOKARDITIDA?

LÉČBA

- Omezit trénink na volné vyplavání, nezávodit
- Wobenzym 3x5 tbl denně

KONTROLNÍ VYŠETŘENÍ ZA 3 TÝDNY

- Anamnéza - bez potíží, chce plavat
- Klinické vyšetření - norm. nález
- Zátěžový ekg test do subj. maxima - negativní
- Echokardiografie po max. zátěži - negativní

ZÁVĚR - DOPORUČENÍ

- Stav po myokarditidě ?
- Pozvolna začít s tréninkem (během 2-3 týdnů)

DISKUSE

Preventivní zátěžový EKG test u sportovců ?

NE:

R.J. Shephard.
Research Digest 2002.
(→Sono)

F.G.O'Connor et al. Am
Fam Phys 1998. (↑falešně
pozitivní)

P.D.Thompson. Arch
Internal Med 1996.

ANO:

FIMS.
www.fims.org, 2002
(+Sono,+Holter)

J.E. Drezner. Postgraduate
Medicine 2000

B.J.Maron.
Annals Int Med 1998
(+Sono).

ZÁVĚRY

PREVENCE SELHÁNÍ SRDCE SPORTOVCE

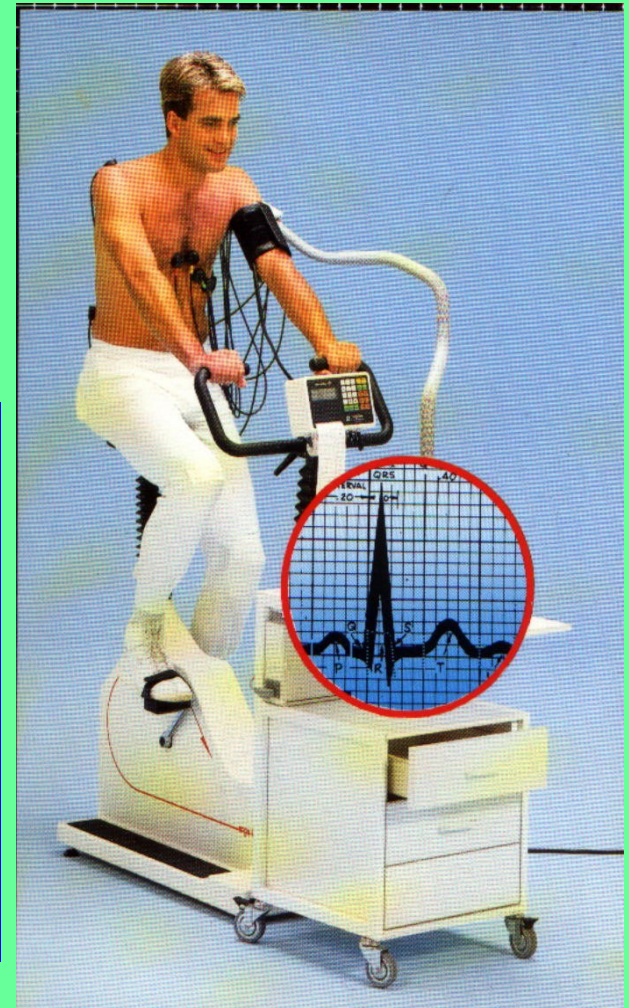
- vyhledat a odstranit zdravotní oslabení
- před intenzivní sportovní zátěží



Sportovně-lékařská preventivní prohlídka

- zjištění zdravotního stavu, včetně REAKCE NA TĚLESNOU ZÁTĚŽ
- doporučení případných opatření
 - volby a způsobu pohybové aktivity
 - další vyšetření, léčba

Zátěžový EKG test



Z vyhlášky Ministerstva zdravotnictví ČR č. 3/1991

§10a/odst.1: “Preventivní lékařské prohlídce jsou povinni se podrobit: a) účastníci všech forem povinné tělesné výchovy”

§10a/odst.2: “Účastníci tělovýchovných a sportovních akcí jsou povinni prokázat svou zdravotní způsobilost předložením lékařského posudku.”

§10b: “Organizátoři, rozhodčí, trenéři, cvičitelé, instruktoři a ostatní pracovníci při zabezpečování účasti na tělovýchovné a sportovní akci jsou povinni kontrolovat, zda sportovci zúčastňující se tělovýchovných a sportovních akcí mají posudek o zdravotní způsobilosti.”

Děkuji za pozornost.



Plavec