

29. Kůň našív: kolo únožmo

1. Osa ramen je v průběhu prvku
 - a) rovnoběžná s podélnou osou koně
 - b) kolmá na ni
 - c) směřuje do jedné a pak do druhé diagonály

2. Jaké základní 3 fáze tvoří prvek kolo únožmo?
 - a) _____
 - b) _____
 - c) _____

3. Vysazení boků je
 - a) nezbytné v první fázi prvku
 - b) nezbytné v druhé fázi prvku
 - c) vždy chybou

4. Jak můžeme poskytnout cvičenci pomoc při nácvičku kola únožmo?

5. Navrhni 3 průpravná cvičení, která můžeme realizovat bez využití koně.
 - a) _____
 - b) _____
 - c) _____

6. Pro jaké cviky na jiných nářadích lze využít koně našív pro průpravná cvičení?
