

**GET OUT!**

**Stáže a praxe**

# Programy

Stáž si musíte najít a dojednat sami

Stáž musí být v oboru vašeho studia

Přihlášky se podávají online a výběrová řízení probíhají na Centru zahraniční spolupráce



## Erasmus+ stáž

## Krátkodobé pobyty

## Freemovers

# Erasmus+ stáž

## Podmínky

Aktivní studium po celou dobu pobytu nebo čerstvý ABSOLVENT

2-12 měsíců

Práce na plný úvazek v Evropě

## Přihláška

Online (systém ISOIS) do 7.11. - více termínů  
v roce 2020

Motivační dopis, doporučení vyučujícího,  
podepsaná smlouva o stáži (LA for  
traineeships)

## Finance

Stipendium 480 - 660 € měsíčně



# Krátkodobé pobyty

## Podmínky

Aktivní studium

Max 1 měsíc pobytu

Uznání stáže za kredity – min 1

## Přihláška

Online (systém ISOIS) - termín na jaře 2020

Motivační dopis

doklad o přijetí

podepsaná smlouva o stáži (traineeship agreement)

## Finance

Stipendium až 23.000 Kč



# Freemovers

## Podmínky

Aktivní studium  
1 měsíc až celý semestr  
Uznání za kredity

## Přihláška

Online (systém ISOIS) do 15.1.  
Motivační dopis  
doklad o znalosti jazyka  
podepsaná smlouva o stáži (traineeship agreement)

## Finance

Stipendium 8.000 Kč měsíčně



# Uznání stáže

Forma uznání je domluvena předem:

- Za volitelnou stáž
- Za povinnou praxi FSpS – nutný souhlas vyučujícího

Obojí je součástí vašeho studia tady a budete to mít v diplomu.

# Mgr. Kateřina Vašíčková

Kinantropologie – doktorské  
studium

Jaz Makadi Oasis Resort&Club,  
Egypt

Osobní trenérka v hotelu



# Před odjezdem

Jak jsi stáž hledal/a, našel/la?

- Hotely všude ve světě

Jak dlouho trvalo vše domluvit?

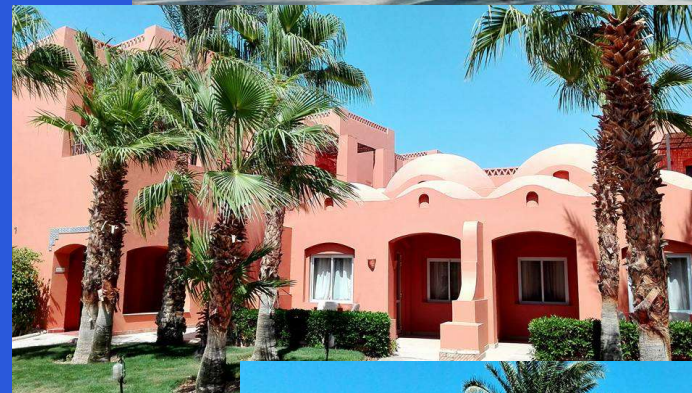
- Cca měsíc

Přes jaký program jsi získal stipendium a kolik?

- Krátkodobé zahraniční pobyty, 23 000,-

Jak Ti stáž byla uznána?

- Jako předmět v rámci studia





# Průběh stáže

Jak stáž probíhala?

- 3 týdny, 6 pracovních dní, 1 day off

Jaké činnosti jsi tam vykonával/a?

- osobní tréninky, lekce

Jaký byl Tvůj denní/týdenní program?

- Příprava lekcí, zvaní klientů na lekce, osobní tréninky pro zájemce

Kdo byl Tvým mentorem?

- Ibrahim Islam, šéfové animátorů



# Běžný život tam

## Ubytování

Staff house, velký hotel  
pro zaměstnance, pokoje  
pro dva

## Cestování

Komplikované, pohyb  
samostatně pouze po  
resortu, jinak výlet s šéfy



## Volný čas

Jeden volný den v týdnu

# Ohlédnutí / zhodnocení

---

Co Ti stáží dala?

- Zkušenost fungovat v cizí zemi

Co ses tam naučil/a? (nejen z oboru)

- Vycházet s lidmi z různých kultur

Největší výzva?

- Vyrazit a jednat tam sama za sebe

Doporučení?

- Pokud máte možnost, využijte ji



# Jonáš

Fyzioterapie

Sri Lanka, srpen (+září)

Pomáhal v místní nemocnici s  
RHB



# Před odjezdem

---

Jak jsi stáž hledal/a, našel/la?

Jak dlouho trvalo vše domluvit?

Přes jaký program jsi získal stipendium a kolik?

Jak Ti stáž byla uznána?



**#FREEMOVERS**

# Průběh stáže

Jak stáž probíhala?



Jaké činnosti jsi tam vykonával/a?

Jaký byl Tvůj denní/týdenní program?

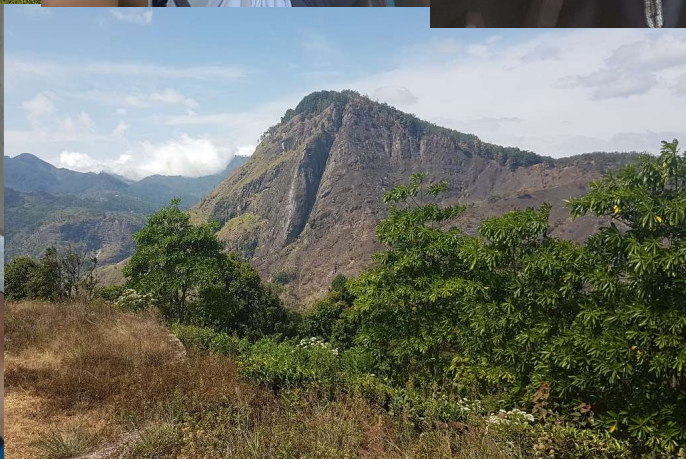
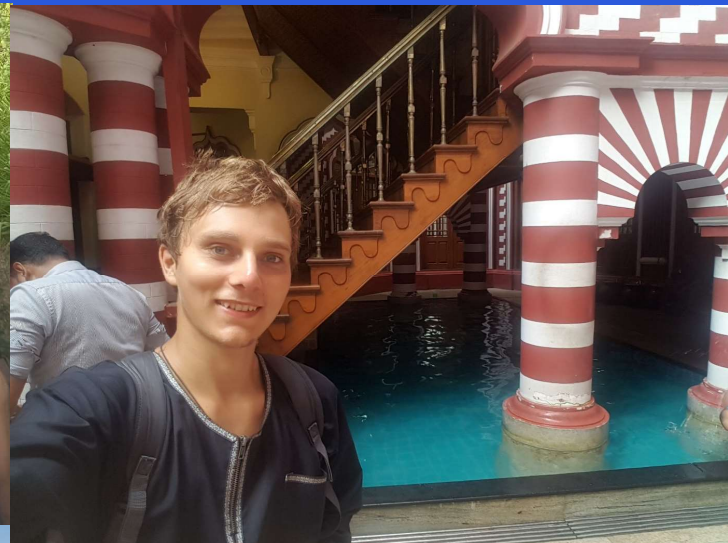
Kdo byl Tvým mentorem?



# Běžný život tam



# Běžný život tam





# Ohlédnutí / zhodnocení

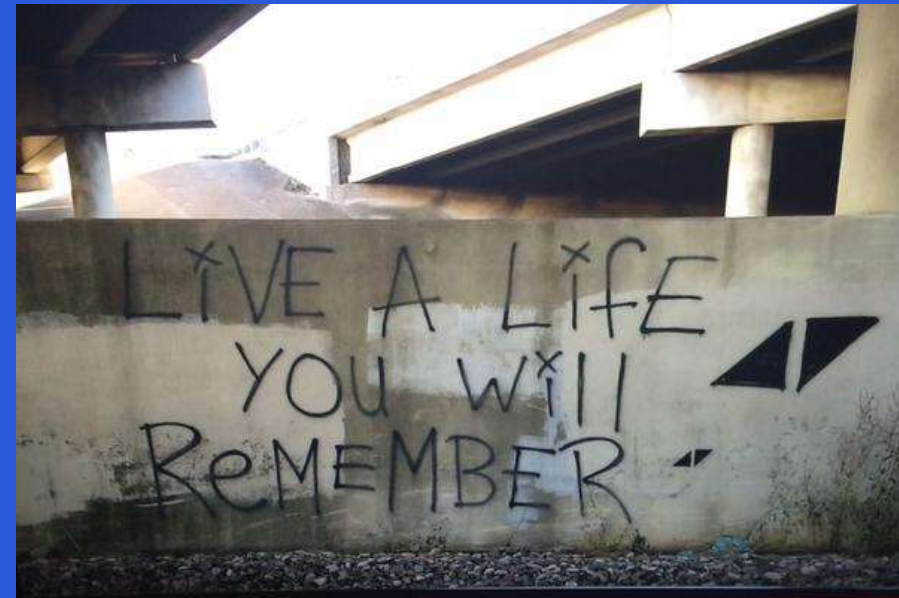
---

Co Ti stáží dala?

Co ses tam naučil/a? (nejen z oboru)

Největší výzva?

Doporučení?



# Karolína Černá

Tvůj studijní obor  
Fyzioterapie

Kde jsi byl na stáži a kdy?  
V Ghaně, 4.-27.9

Co jsi tam dělala?  
Pracovala jako fyzioterapeutka v rámci  
zdravotnické a evangelizační misie



# Před odjezdem

---

Jak jsi stáž hledal/a, našel/la?

Jak dlouho trvalo vše domluvit?

Přes jaký program jsi získal stipendium a kolik?

Jak Ti stáž byla uznána?



# Průběh stáže

---

Jak stáž probíhala?

Jaké činnosti jsi tam vykonával/a?

Jaký byl Tvůj denní/týdenní program?



# Běžný život tam



# Ohlédnutí / zhodnocení

Co Ti stáží dala?

Co ses tam naučil/a? (nejen z oboru)

Největší výzva?

Doporučení?

