

Obsah

1 Slovo úvodem	7
2 Teorie sportovních her.....	8
Vznik a vývoj sportovních her	8
Charakteristika sportovních her	8
Význam sportovních her	9
3 Didaktické zásady.....	12
4 Didaktické metody.....	13
5 Analýza obsahu hry	14
Rozbor obsahu hry	14
6 Herní výkon	17
7 Didaktické formy.....	18
Organizační formy tréninkového procesu	18
Sociálně-interakční formy	19
Metodicko-organizační formy.....	20
8 Basketbal	21
Historie basketbalu	21
Struktura řídicích složek.....	21
Názvosloví.....	21
Grafické značení v basketbalu – legenda.....	22
Pojmy hřiště	22
Teoretický rozbor basketbalu.....	23
<i>Rozbor herních činností jednotlivce.....</i>	<i>23</i>
<i>Rozbor útočných činností jednotlivce</i>	<i>23</i>
<i>Rozbor obranných činností jednotlivce.....</i>	<i>24</i>
<i>Základní prvky obranné činnosti jednotlivce.....</i>	<i>25</i>
<i>Základní přehled útočných herních kombinací</i>	<i>26</i>
<i>Základní přehled obranných herních kombinací.....</i>	<i>27</i>
<i>Základní přehled útočných herních systémů</i>	<i>29</i>
<i>Základní přehled obranných herních systémů.....</i>	<i>30</i>
Další formy basketbalu.....	31
<i>Basketbal vozičkářů</i>	<i>31</i>
<i>Streetbal.....</i>	<i>32</i>
<i>Minibasketbal.....</i>	<i>32</i>
Současný basketbal a trend vývoje basketbalu	33
Závěr	34
9 BASEBAL.....	36
Historie	36
Struktura řídicích složek.....	37
Teoretický rozbor basebalu.....	37
Účastníci hry	38
Rozbor herních činností jednotlivce	41
<i>Obranná fáze hry.....</i>	<i>41</i>
<i>Útočná fáze hry.....</i>	<i>43</i>
Běh po metách.....	46

Názvosloví.....	47
<i>Používané termíny a zkratky</i>	47
<i>Tvar a rozměry hřiště</i>	49
<i>Rozdíl mezi softbalem a basebalem</i>	50
Zvláštnosti vyučovacího procesu (didaktiky)	51
Současný basebal a trend vývoje basebalu	51
10 FLORBAL.....	53
Historie a současnost florbalu	53
Struktura řídicích složek.....	53
Charakteristika florbalu	54
Pravidla	54
<i>Technické údaje</i>	54
<i>Herní situace, činnosti</i>	54
<i>Modifikace 4 + 1</i>	56
Pravidla (modifikace pravidel pro systém 4+1)	56
Systematika florbalu.....	56
<i>Herní činnost jednotlivce (HČJ)</i>	56
<i>Útočné herní činnosti jednotlivce</i>	57
<i>Obranné herní činnosti jednotlivce</i>	58
<i>Činnost brankáře</i>	59
Herní kombinace (HK)	59
<i>Útočné herní kombinace (ÚHK)</i>	59
<i>Obranné herní kombinace</i>	60
Herní systémy	60
Grafické značení	61
11 FOTBAL.....	63
Vznik a vývoj fotbalu	63
Charakteristika současného fotbalu	63
Základní fotbalová pravidla	64
Rozbor hry	66
Obsah herního výkonu ve fotbalu	66
<i>Herní činnosti jednotlivce</i>	66
<i>Herní systémy</i>	69
12 HÁZENÁ.....	72
Historie házené	72
Struktura řídicích složek	73
Teoretický rozbor házené	73
Rozbor herních činností jednotlivce	74
Rozbor útočných činností jednotlivce	74
Rozbor obranných činností jednotlivce	76
<i>Základní rozbor útočných herních kombinací</i>	78
<i>Základní rozbor obranných herních kombinací</i>	79
<i>Základní rozbor útočných herních systémů</i>	80
<i>Útočné systémy</i>	80
<i>Základní rozbor obranných herních systémů</i>	81
Názvosloví.....	82
<i>Grafické značení házené</i>	82

<i>Pojmy hřiště</i>	83
<i>Další formy házené</i>	83
Závěr	84
13 LEDNÍ HOKEJ	85
Historie ledního hokeje	85
Charakteristika ledního hokeje	86
Modelová charakteristika hráče ledního hokeje	87
Teoretický rozbor ledního hokeje	88
<i>Hokejové bruslení</i>	88
Herní činnosti jednotlivce	89
Herní kombinace	91
Herní systémy	91
Pravidla ledního hokeje	92
Další formy hokeje	94
14 TENIS	98
Historie tenisu	98
Teoretický rozbor tenisu	98
Systematika herních činností	98
15 VOLEJBAL	105
Vznik a vývoj volejbalu	105
Charakteristika hry	105
Základní volejbalová pravidla	105
Teoretický rozbor obsahu volejbalu	106