

OBSAH

PŘÍRUČKA

Úvod	7
Návrh organizace výuky první pomoci	8
Jak pracovat s metodickým materiálem a komu je publikace určena	11
První pomoc – základní informace	12
Bezvědomí, kardiopulmonální resuscitace – KPR	15
Rautekova zotavovací poloha	17
Krvácení vnější	18
Krvácení vnitřní	20
Šok	21
Aspirace (vdechnutí) cizího tělesa	22
Poranění chladem	23
Tepelná poranění	24
Otravy a poleptání	25
Neúrazové urgentní stavy	26
Poranění pohybového aparátu	27
Poranění páteře	29
Amputace	30
Postup na místě události	31
Integrovaný záchranný systém (IZS), požární ochrana	32
Seznam literatury	35
Seznam použitých zkratk	37
Slovník cizích slov	38
Slovník základních pojmů první pomoci v angličtině	39

CD

Sada výukových prezentací v české verzi:

- První pomoc – základní informace
- Bezvědomí, kardiopulmonální resuscitace
- Rautekova zotavovací poloha
- Krvácení vnější
- Krvácení vnitřní
- Šok
- Aspirace (vdechnutí) cizího tělesa

Poranění chladem
Tepelná poranění
Otravy a poleptání
Neúrazové urgentní stavy
Poranění pohybového aparátu
Poranění páteře
Amputace
Postup na místě události
Integrovaný záchranný systém (IZS), požární ochrana

Sada výukových prezentací v anglické verzi:

První pomoc – základní informace
Bezvědomí, kardiopulmonální resuscitace
Rautekova zotavovací poloha
Krvácení vnější
Krvácení vnitřní
Šok
Aspirace (vdechnutí) cizího tělesa
Poranění chladem
Tepelná poranění
Otravy a poleptání
Neúrazové urgentní stavy
Poranění pohybového aparátu
Poranění páteře
Amputace
Postup na místě události

Sada testů k ověření znalostí první pomoci