

Publikace zpracovává problematiku sjezdového lyžování. Práce je členěna do dvanácti kapitol s názvy: z historie lyžování, struktura techniky sjíždění a zatáčení, vytváření předpokladů pro výuku sjíždění a zatáčení, přívratné oblouky, paralelní oblouky, carving, didaktika sjezdového lyžování, lyžování dětí, bezpečnost při výuce lyžování a bezpečné chování, sjezdová výzbroj, mezinárodní lyžařské organizace, závodní lyžování. Historie pojednává o vývoji lyžování od počátků po současnost. Kapitoly 2 až 9 jsou věnovány výuce sjezdového lyžování z hlediska metodiky, didaktiky a správného chování při výuce Předkládaný text je určen především studentům učitelství tělesné výchovy a sportu prezenčního i kombinovaného studia. Je vhodný také pro učitele základních a středních škol i jiné pedagogické pracovníky a ostatní zájemce, kteří se o problematiku sjezdového lyžování zajímají.