

OBSAH

| | |
|---|----|
| 1. ANTROPOMOTORIKA | 5 |
| 2. MOTORICKÉ SCHOPNOSTI | 8 |
| 2. 1. Silové schopnosti | 9 |
| 2. 2. Vytrvalostní schopnosti | 16 |
| 2. 3. Rychlostní schopnosti | 18 |
| 2. 4. Koordinační schopnosti | 21 |
| 3. MOTORICKÉ DOVEDNOSTI | 35 |
| 4. TĚLESNÁ CVIČENÍ | 37 |
| 5. ONTOGENEZE MOTORIKY | 44 |
| 6. LATERALITA | 50 |
| 7. TĚLESNÁ STAVBA JAKO FAKTOR VÝKONNOSTI | 52 |
| 7.1. Somatotypologie v historii | 52 |
| 7.2. Typologie Sheldona a Heathové- Cartera | 53 |
| 7.3. Somatotypy sportovců | 54 |
| 8. SPORTOVNÍ VÝKON | 58 |
| 9. TEORIE TESTOVÁNÍ MOTORIKY | 65 |
| 10. METODY ZPRACOVÁNÍ VÝSLEDKŮ, ZÁKLADY STATISTIKY | 67 |
| 11. LITERATURA | 82 |
| 12. SEZNAM AUTORŮ | 85 |