

Monografie se zabývá vznikem a vývojem nejstarší sokolské jednoty na Moravě. Popisuje složité počátky rodícího se sokolského hnutí v poněmčelém prostředí, kde docházelo k mnohem větším třenicím a animozitám, limitující rozvoj české tělovýchovy. Před námi tak vyrůstá obraz daleko složitější, než jak existuje ve vědomí široké veřejnosti. Autorka analyzuje význam a úlohu tělesné výchovy a sportu v českém emancipačním hnutí. Kniha zahrnuje časové období od 60. let 19. století do roku 1938. Ve svém výkladu autorka zároveň poskytuje pohled do společenských, ideových a politických dějů „moravského Manchesteru“ v 19. a 20. století. Tematiku dokreslují fotografie a citace z dobových materiálů.