

Ve druhém díle dvoudílné monografie se autor zabývá systémovými přístupy a systémovým pojetím tělesné kultury. Monografie je členěna do osmi kapitol, ve kterých se mimo základního systémového přístupu věnuje hodnotovým problémům, rozvíjejícím procesům tělesné kultury, organizaci, institucím a řízení tělesné kultury, jakož i vztahu systému tělesné kultury ke svému okolí, systém právní, ekonomický, zaměstnanost, životní styl, zdraví, pracovní výkonnost.