

Pokyny k přijímací zkoušce do navazujícího magisterského studia

Uchazeči bude umožněno absolvování přijímací zkoušky při splnění následující podmínky:

Uchazeč vloží do e-příhlášky do 9. 6. 2019 Posudek o zdravotní způsobilosti od tělovýchovného lékaře na základě vykonání zátěžového testu vystavené nejvýše 12 měsíců před termínem konání přijímací zkoušky (tj. vydané ne dříve než v červnu 2018). Posudek lékaře jiné odbornosti není možné uznat (neuznává se sportovní lékař, praktický lékař, aj.).

Přijímací zkoušku vykoná uchazeč v době a na místě uvedeném v pozvánce. **Doporučujeme, aby se uchazeč dostavil k prezenci alespoň 15 minut před započítáním zkoušky.** Pozdním příchodem ke zkoušce si uchazeč zkracuje časový limit vyhrazený pro plnění zadaných úkolů. Případný příjezd do Brna je proto nutné plánovat tak, aby účast u zkoušky nemohlo ohrozit zpoždění dopravních prostředků.

Při přijímací zkoušce je uchazeč povinen předložit **platný průkaz totožnosti** (občanský průkaz nebo cestovní pas s fotografií). Základním identifikátorem v průběhu celého přijímacího řízení je **číslo přihlášky**.

Uchazeči, který koná praktickou přijímací zkoušku z plavání, bude při prezenci připevněna **identifikační páska** odolná vůči povětrnostním vlivům, **poškození této pásky bude považováno za záměrné a uchazeč bude z dalších částí přijímacího řízení vyloučen.** Po absolvování písemného „testu UTV“ bude páska uchazeči zkontrolována, sejmuta a archivována.

Kritéria přijímacího řízení (musí být splněny všechny uvedené body):

- ✓ úspěšné vykonání všech částí přijímacích zkoušek
- ✓ včasné odevzdání posudku o zdravotní způsobilosti do 9. 6. 2019
- ✓ uchazeči ze zahraničí (mimo Slovenska) doloží do 9. 6. 2019 certifikát o zkoušce z českého jazyka na úrovni B2

Písemné zkoušky se uskuteční dne 22. 6. 2019:

			správná odpověď	špatná odpověď	žádná odpověď
• Test UTV	40 otázek	30 minut	+ 1 bod	- 0,25 bodů	0 bodů
• Test MS	40 otázek	30 minut	+ 1 bod	- 0,25 bodů	0 bodů
• Test ASEBS	20 otázek	15 minut	+ 1 bod	- 0,25 bodů	0 bodů
• Test KTAK	50 otázek	40 minut	+ 1 bod	- 0,25 bodů	0 bodů

Označení více odpovědí je považováno za chybnou odpověď.

Praktická přijímací zkouška se uskuteční 22. 6. 2019

- konají pouze uchazeči programů UTV, ASEBS
- nekonají uchazeči programů MS, KTAK

Disciplíny praktické přijímací zkoušky:

Jacikův test (ASEBS)

konají pouze uchazeči o program Aplikovaná sportovní edukace bezpečnostních složek (ASEBS).

Po absolvování Jacikova testu bude uchazeči sdělen **dosažený výkon** (případnou námitku či nesouhlas s tímto údajem musí uchazeč vznést bezprostředně po sdělení tohoto výsledku a to vedoucím disciplíny, dodatečná reklamace nebude akceptována).

Upozorňujeme, že provedení a hodnocení testu je oproti přijímání do Bc. studia modifikováno. **Věnujte zvýšenou pozornost správnému provedení testu.**

Test střídání tělocvičných poloh prověří obratnost, sílu i vytrvalost, jedná se o následující změny poloh (leh na zádech-stoj-leh na břicho-stoj) po dobu 2 minut. Test se provádí na žíněnce

1. Výchozí poloha – leh na zádech: lopatky, hýždě a paty se dotýkají země, dolní končetiny protaženy paralelně vedle sebe, paže v připažení.
 2. Přejděte do stoje: dolní končetiny ve spatném nebo paralelním postavení vedle sebe, propnutá kolena, vzpřímený hrudník a hlava, paže v připažení.
 3. Přejděte do lehu na břicho: hrudník se dotýká podložky, dolní končetiny protaženy paralelně vedle sebe, paže v připažení.
 4. Z lehu na břicho přejděte znovu do stoje.
- Způsob přechodu z jedné polohy do druhé je libovolný.
 - **Dbejte na to, aby každá poloha byla provedena přesně dle definice.**
 - Sestavu opakujte co nejrychleji po dobu 2 minut = cílem je dosáhnout co největšího počtu poloh.
 - Cvičení je v případě únavy možné přerušit, ale čas běží dále.

Hodnocení: Za každou **správně** provedenou polohu je započítán 1 bod. Testovaná osoba je během testu průběžně informována o dosaženém počtu poloh a čase.

Plavání 100 m (UTV)

konají pouze uchazeči o program Učitelství TV pro ZŠ a SŠ.

100 m na styly (startovní skok nepovinný).

Uchazeč předvede tyto plavecké styly: motýlek, znak, prsa, kraul, vždy 25 m.

Odráz vždy z vody bez startovního skoku, kopání pod vodní hladinou max. cca 7 m (motýlek, znak, prsa, kraul dle plaveckých pravidel).

Start každého úseku po 40 vteřinách, pokud plavec nestihne doplavat úsek v tomto limitu, pokračuje plynule plaváním následujícího plaveckého způsobu.

Hodnotí se pouze plavecký styl. Techniky budou posuzovány hodnotitelem dle kritérií, která jsou specifikována u jednotlivých plaveckých způsobů.

Rychlost plavaného úseku není kritériem pro hodnocení.

Rozsah bodů je 0 – 5 bodů za každý plavecký způsob (5 bodů je maximum), celkem maximálně 20 bodů.

MOTÝLEK

- Poloha těla při plavání, vlnivý pohyb trupu, poloha hlavy během plaveckého cyklu
- Záběr pažemi - esovitá dráha, uchopení záběru, záběr, ukončení záběru, vytažení paží, přenos paží, zasunutí do vody
- Práce nohou - 2 kopy na cyklus, úhel v kolenech, symetričnost kopu, vytočení chodidel, plynulost kopu, rytmičnost, rozsah kopů, efektivita
- Dýchání – doba trvání nádechu, poloha hlavy při a po nádechu
- Souhra – timing jednotlivých fází, timing dýchání a práce paží i nohou, poloha boků při „uchopení“ záběru, poloha hlavy ve fázi zasunutí paží do vody, celková vyváženost
- 0 BODŮ – PRSOVÝ KOP NOHAMA, ŠIKMÝ (NESOUMĚRNÝ) KOP NOHAMA

ZNAK

- Poloha těla při plavání, poloha boků, vytáčení trupu za záběrem, poloha hlavy
- Záběr pažemi - uchopení záběru, esovitá dráha, záběr, ukončení záběru, vytažení paží, přenos paží, zasunutí do vody
- Práce nohou – 6 úderů na cyklus, efektivita kopů, polohy nohou vzhledem k hladině, úhel v kolenou, vytočení chodidel, plynulost kopu, rytmičnost, rozsah kopů, efektivita
- Dýchání – poloha hlavy při nádechu
- Souhra – timing jednotlivých fází práce paží i nohou, poloha boků při „uchopení“ záběru, celková vyváženost
- 0 BODŮ – PRSOVÝ KOP NOHAMA, ŠIKMÝ (NESOUMĚRNÝ) KOP NOHAMA

PRSA – vytrvalostní technika

- Poloha těla při plavání, pohyb trupu po vlnivé křivce, poloha boků při nádechu a ve splývavé fázi, vytažení trupu ve splývavé fázi
- Záběr pažemi - uchopení záběru, záběr, ukončení záběru, přenos paží, šířka záběru, délka záběru, zrychlený pohyb paží, vytažení paží ve splývavé fázi
- Práce nohou - úhel v kyčlích, kolenou a hlezenních kloubech, symetričnost kopu, vytočení chodidel, nasazení a plynulost kopu, rytmičnost, křivka dráhy chodidel, efektivita kopů, poloha nohou ve splývavé fázi
- Dýchání – doba trvání nádechu, poloha hlavy při a po nádechu
- Souhra – timing jednotlivých fází, timing dýchání a práce paží i nohou, poloha boků při „uchopení“ záběru, přiměřená doba splývavé fáze, celková vyváženost
- 0 BODŮ – ŠIKMÝ (NESOUMĚRNÝ) KOP NOHAMA, MOTÝLKOVÉ KOPY NOHAMA, NESYMETRICKÉ ZÁBĚRY PAŽEMI

KRAUL – vytrvalostní technika

- Poloha těla při plavání, poloha boků, vytáčení trupu za záběrem, poloha hlavy při plavání
- Záběr pažemi - uchopení záběru, esovitá dráha, záběr, úhel v lokti, ukončení záběru, vytažení paží, přenos paží, zasunutí do vody
- Práce nohou – 6 úderů na cyklus, efektivita kopů, polohy nohou vzhledem k hladině, úhel v kolenou, vytočení chodidel, plynulost kopů, rytmičnost, rozsah kopů, efektivita
- Dýchání – poloha hlavy při nádechu
- Souhra – timing jednotlivých fází práce paží i nohou, poloha boků při „uchopení“ záběru, poloha paží při nádechu, celková vyváženost
- 0 BODŮ – HLAVA NAD VODOU – ABSENCE DÝCHÁNÍ DO VODY

Důležitá upozornění:

Přijímací komise FSpS MU bude o přijetí uchazečů rozhodovat dne **28. 6. 2019**.

O den později budou zveřejněny výsledky přijímacích zkoušek ve Vaší e-příhlášce a na úřední desce FSpS MU. Rozhodnutí o přijetí či nepřijetí ke studiu bude rozesláno elektronicky.

Zápis přijatých uchazečů proběhne 17. 7. 2019.

Přezkumná komise se bude „odvoláními“ zabývat 23. 8. 2019.

Přejeme mnoho úspěchů

doc. PaedDr. Jan Ondráček, Ph.D. v.r.
proděkan pro studium

V případě jakýchkoli nejasností kontaktujte **studijní oddělení FSpS MU**

mailem na adrese studijni@fsps.muni.cz.

Uvádějte prosím vždy **číslo přihlášky**.