

FSpS - ASEBS 2021

Jméno a příjmení - pište do okénka	Číslo přihlášky	Číslo zadání
		3

- 1** Trestní zákoník určuje poměr mezi použitými technickými prostředky v sebeobraně takto:
- A** obránce smí použít technický prostředek stejného nebo vyššího řádu než útočník
 - *B** trestní zákoník takovýto poměr nestanovuje
 - C** obránce nesmí použít technické prostředky v sebeobraně
 - D** obránce smí použít technický prostředek stejného nebo nižšího řádu než útočník
-
- 2** Jaký sebeobraný systém využívá teoretický koncept observe-orient-decide-act?
- *A** Reality-Based Personal Protection
 - B** FAST defense system
 - C** Blitz Defence
 - D** Multisignání sebeobrana MS-1
-
- 3** Pravděpodobnost vzniku úrazu pádem ve fázi nárazu se zvyšuje:
- A** zvětšením dopadové plochy
 - B** dopadem na osvalené plochy
 - C** brzděním dopadu pažemi
 - *D** zkrácením času dopadu
-
- 4** Nejširší z následujících postojů karate je:
- A** kokucu dači
 - B** musubi dači
 - C** neko aši dači
 - *D** heiko dači
-
- 5** Mezi techniky hodů v aikidó nepatří:
- A** aiki nagare
 - B** aiki otoši
 - *C** aiki gaeši
 - D** aiki nage
-
- 6** V systematice technik karate jsou kawaši waza:
- A** techniky přemístění
 - B** techniky podmetů
 - *C** techniky úhybů
 - D** techniky úderů
-
- 7** Psychický stav flow v sebeobraně vysvětluje:
- A** stav plynulého napojení na útok soupeře
 - B** stav duševní a tělesné rovnováhy
 - *C** duševní stav ponoření do činnosti, plné koncentrace a úspěchu
 - D** stav plynulého přechodu koncentrace z jednoho cíle na druhý
-
- 8** Didaktická pomůcka v sebeobraně shocknife je konstruována tak, aby:
- A** napětí bylo relativně nízké a proud velmi nízký
 - *B** napětí bylo relativně vysoké a proud velmi nízký
 - C** napětí bylo relativně nízké a proud velmi vysoký
 - D** napětí bylo relativně vysoké a proud velmi vysoký

- 9** Vypracovávat efektivní metody odhalování a vyšetřování trestné činnosti je hlavním úkolem:
- A** kriminologie
 - *B** kriminalistiky
 - C** trestního práva
 - D** politologie
-
- 10** Poloha „pensador“ je výchozí poloha u systému:
- *A** Keysi Fighting Method
 - B** ISR matrix
 - C** FAST defense
 - D** FISFO
-
- 11** Bezpečnostním sborem není:
- A** Úřad pro zahraniční styky a informace
 - B** Celní správa České republiky
 - C** Vězeňská služba České republiky
 - *D** Národní bezpečnostní úřad
-
- 12** Techniky paží v karate souhrnně nazýváme
- A** uči waza
 - B** uke waza
 - *C** džoši waza
 - D** cuki waza
-
- 13** Charles Jousot je zakladatelem sebeobraného systému:
- A** FAST DEFENSE
 - *B** FISFO
 - C** BLITZ DEFENSE
 - D** FIAB
-
- 14** Specifika fyzické sebeobrany žen vycházejí zejména z:
- A** rozdílného rozložení tukové tkáně na těle oproti mužské populaci
 - B** rozdílných morálních zásad
 - C** rozdílných rozumových schopností žen oproti mužské populaci
 - *D** rozdílných silových schopnostech žen oproti mužské populaci
-
- 15** Prvotní úchop ve starořeckém zápasu palé nazývali:
- *A** Systasis
 - B** Meson echein
 - C** Synopsis
 - D** Skyphos
-
- 16** Český boxer, vítěz olympijských her se jmenoval:
- A** Lukáš Konečný
 - *B** Bohumil Němeček
 - C** Ján Zachara
 - D** Július Torma
-
- 17** V knize Genesis je jako zápasník bojující s Bohem popsán:
- A** Ježíš
 - B** Abrahám
 - *C** Jákob
 - D** Izák
-
- 18** Jedna z forem páky, v džúdó známá jako ude garami, se v aikidó nazývá:
- A** ude nobaši
 - B** ude ohaši
 - C** ude tateši
 - *D** ude gaeši
-
- 19** Mezi husitské zbraně nepatří
- A** bombardarda
 - B** šídlo
 - C** kropáč
 - *D** pavéza
-
- 20** Karatedo se píše třemi znaky, které v překladu znamenají
- A** Boj beze zbraně
 - B** Cesta jemného boje
 - *C** Cesta prázdné ruky
 - D** Cesta čistých rukou

- 21** Jakým způsobem nelze v soutěži v džúdó získat vítězství?
- A nadměrnou aktivitou při utkání
 - B hodem soupeře na záda
 - C znehybněním soupeře technikou držení po určitý čas
 - *D záměrným vytlačěním soupeře ze zápasové plochy
-
- 22** Země původu sebeobránného systému Musado MCS je:
- *A Německo
 - B Izrael
 - C Japonsko
 - D Rakousko
-
- 23** Rozvoj pohybových schopností prostřednictvím průpravných úpolů řadíme do:
- A technické přípravy
 - B kondiční a technické přípravy současně
 - C taktické přípravy
 - *D kondiční přípravy
-
- 24** Za otce moderního karate je považován
- A Morihei Ueshiba
 - B Miyamoto Musashi
 - C Jigoro Kano
 - *D Gichin Funakoshi
-
- 25** Na kterém turnaji byla stanovena historicky první pravidla pro zápas v karate?
- A mistrovství Asie 1963 Soul
 - B mistrovství Evropy 1982 Kodaň
 - *C mistrovství Japonska 1957 Tokio
 - D mistrovství světa 1970 Tokio
-
- 26** Vítěz ve starořeckém palé byl nazýván:
- A viktorakter
 - B praktiker
 - C proakter
 - *D triakter
-
- 27** Zásadní motorickou schopností pro výkon v karate je
- A timing
 - *B výbušná síla
 - C reakce na taktilní podnět
 - D udržení vzdálenosti
-
- 28** Součástí tělocvičné soustavy Sokol byly následující úpolové aktivity:
- A odpory, přetahy, přetlaky, francouzský box, zápas, šerm, sebeobrana
 - *B zápas, šerm, francouzský box, odpory
 - C aikidó, džúdó, karatedó
 - D přetahy, přetlaky, francouzský box, šerm, sebeobrana
-
- 29** Místní bojová umění bez globálního rozšíření nazýváme:
- A vernalizální
 - B ventrikulární
 - C verminální
 - *D vernakulární
-
- 30** Keikogi je v japonských bojových uměních:
- *A cvičební úbor
 - B kondiční příprava
 - C technika úderu
 - D taktické jednání
-
- 31** Hebrejské slovní spojení „krav panim el panim“ znamená:
- A vzájemný pěstní boj
 - B souboj dlaní
 - C boj muže proti muži
 - *D boj tváří v tvář
-
- 32** Ze jmenovaných chladných zbraní se jako nejdelší v budó používá:
- A šótó
 - B tantó
 - *C daitó
 - D wakizaši

- 33** Karatedo se řadí mezi bojová umění
- A Korejská
 - B Thajská
 - *C Japonská
 - D Čínská
-
- 34** V minulosti se výzkumem pádové techniky zabýval zejména docent:
- A Fojtík
 - *B Roubíček
 - C Ďurech
 - D Machát
-
- 35** Penologie je věda o
- A vztahu pachatele a oběti
 - B pachatelích trestných činů
 - *C účinnosti trestů
 - D obětech trestných činů
-
- 36** Který ze sebeobránných systémů využívá úlekových (reflexních) reakcí?
- A ISR matrix
 - B Sambo
 - *C S. P. E. A. R
 - D H2H hand to hand
-
- 37** Jogo se v capoeiře hraje v prostoru:
- A pandeiro
 - *B roda
 - C ginga
 - D mortallo
-
- 38** V zápase je používána poloha „parter“. Jaké druhy „parteru“ jsou používány v boji při žíněnce?
- A vysoký, střední, poloha v leže
 - B vysoký, široký, ležmo
 - C vysoký, střední, nízký v leže
 - *D vysoký, nízký, poloha v leže
-
- 39** Kondiční příprava se v teorii sportu chápe jako:
- A zvyšování kondicionálů
 - B zvyšování úrovně tolerance oběhového systému
 - *C zvyšování úrovně všech pohybových schopností
 - D zvyšování úrovně výhradně kondičních pohybových schopností
-
- 40** Tradiční válečný paštúnský tanec se nazývá:
- A haka
 - B bhetak
 - C indlamu
 - *D khattak
-