

Kardiologie / Cardiology

Lexikální cvičení / Exercises

1. Spojte otázky a odpovědi. / Match questions and answers.

1. Co bolest zesiluje?
2. Kdy cítíte dušnost?
3. Máte někdy závratě?
4. Kdy ty potíže začaly?
5. Jak dlouho trvá ta bolest?
6. Jak dlouho máte oteklé lýtko?
7. Co tu bolest zeslabuje?
8. Vyzařuje bolest někam?

a) Krátce, pár minut.
b) Ano, cítím ji až v dolní čelisti.
c) Asi tak týden.
d) Když něco dělám.
e) Klid a teplo.
f) Ano, a minulý týden jsem omdlel.
g) Asi před týdnem.
h) Kašel. Obvykle je to horší, když kašlu.

2. Doplňte jedno vhodné slovo do otázky. / Complete the question with one suitable word.

1. Cítíte někdy _____ v lýtkách?

Občas, hlavně při chůzi.

2. Co bolest _____?

Obvykle to začne, když odpočívám, dívám se na televizi, nebo i v noci.

3. Jak dlouho máte _____ krevní tlak?

Dva roky.

4. Kdy se _____ to bušení srdce?

Když něco dělám.

5. Máte někdy _____ nohy?

Často, je mi skoro pořád zima od nohou.

6. Jak dlouho máte ty _____ ?

Od jara, takže asi měsíc.

7. _____ cítíte tu bolest? Kde

Tady, uprostřed hrudníku.

8. Trápí vás _____ té bolesti ještě něco?

Ano, jsem pořád unavený a často mě bolí hlava.

3. Doplňte otázku lékaře. / Complete the doctor's question.

1. _____?

Někdy mi začne rychle bušit srdce, jindy mám zase pocit, jakoby se mi srdce na chvíli úplně zastavilo.

2. _____?

Ano, vystřeluje do ramene a do levé paže.

3. _____?

Ano, dělají se mi mžitky před očima a točí se mi hlava.

4. _____?

Lýtka? No, asi 10 dní.

5. _____?

Když jdu do schodů. Někdy ani nemůžu popadnout dech.

6. _____?

Uleví se mi, když si vezmu nitroglycerin.

7. _____?

Ano, v lýtkách, když chodím.

8. _____?

Ano, ještě se cítím celkově takový slabý a unavený.

9. _____?

Bolest trvá přibližně 5 minut.

4. Doplňte do slov chybějící samohlásky. / Complete the words with the missing vowels.

1. __ _ š _ n _

2. v _ z _ ř _ j _

3. s _ d _ e

4. l _ p _ t _ a

5. __ _ k _ é

6. d _ š _ _ st

7. z _ d _ ch _ v _ m

Dialog 1 – V ordinaci praktické lékařky / Dialogue 1 – At a general practitioner's office

Lékařka, paní Nerglová (57 let)

Lékařka: Co vás trápí paní Nerglová?

Paní Nerglová: Paní doktorko, tento týden se mi motá hlava a odpoledne jsem tak unavená, že už nemůžu doma nic dělat.

Lékařka: A kdy jste to motání zpozorovala poprvé?

Paní Nerglová: V pondělí ráno, když jsem šla do práce. Potom to přešlo, ale za dva dny se mi hlava motala zase, několikrát během dne, musela jsem se každou chvíli zastavovat a něčeho se chytat, abych neupadla.

Lékařka: Máte ještě nějaké jiné potíže?

Paní Nerglová: No, včera ještě než jsem vyšla z domu, seděla jsem u snídaně, najednou jsem se začala potit, takový studený pot mě zalil. Pak to přešlo a zase se objevilo to motání. A dneska ráno mi bylo špatně na zvracení.

Lékařka: A jak spíte?

Paní Nerglová: Poslední dobou špatně, večer si lehnu a vůbec nemůžu usnout.

Lékařka: A co bolesti hlavy? Netrápí vás?

Paní Nerglová: Ano, hlava mě bolí.

Lékařka: Jak často?

Paní Nerglová: Několikrát týdně, tak třikrát, i čtyřikrát.

Lékařka: Paní Nerglová, sestra vám teď změří tlak, vyšetřím vás a pak se domluvíme, jak budeme dál postupovat.

5. Přečtěte si dialog a vyberte, co je správně. /

Read the dialogue and select the correct ending for the sentence.

1. Paní Nerglová přichází do ordinace
a) na doporučení praktického lékaře
b) protože se necítí dobře
2. Paní Nerglová má
a) opakované potíže
b) potíže jenom cestou do práce
3. Paní Nerglová dnes ráno
a) cítila nevolnost
b) cítila u snídaně chlad
4. Paní Nerglová
a) poslední noc spala špatně
b) má opakovaně problémy se spánkem
5. Paní Nerglovou
a) často bolí hlava
b) už třikrát bolela hlava
6. Zdravotní sestra
a) se chce domluvit, kdy změří paní Nerglové tlak
b) bude měřit paní Nerglové tlak

6. Spojte otázky a odpovědi. / Match questions and answers.

1. Jak spíte?
2. Trápí vás bolesti hlavy?
3. Máte ještě jiné potíže?
4. Co vás trápí?
5. Kdy to začalo?

a) Ano, často.
b) Někdy se mi motá hlava.
c) Tento týden.
d) Ano, včera mě zalil studený pot.
e) Špatně.

7. Přečtěte si dialog ještě jednou a doplňte do vět chybějící slova. Začněte uvedeným písmenem. *Read the dialogue again and complete the sentences with missing words. The first letter of each word is given.*

Paní Nerglové se od začátku týdne m _____ (1) hlava a odpoledne je u _____ (2). Včera, když snídala, se začala p _____ (3) a dneska ráno se jí chtělo z _____ (4). Také si stěžuje, že špatně s _____ (5), večer nemůže u _____ (6). T _____ (7) ji bolesti hlavy.

Dialog 2 – V ordinaci praktické lékařky / Dialogue 2 – At a general practitioner's office

Lékařka, paní Nerglová (57 let)

Lékařka: Paní Nerglová, hodnoty vašeho tlaku jsou vysoké. Jsou nejpravděpodobnější příčinou motání hlavy, nevolnosti, častých bolestí hlavy i problémů se spánkem. Objednám vám ještě tlakový holter, abychom si diagnózu potvrdili.

Paní Nerglová: Co to přesně je, paní doktorko?

Lékařka: To je měřič tlaku, který budete mít 24 hodin na paži a on bude nahrávat hodnoty vašeho tlaku v pravidelných intervalech.

Paní Nerglová: Aha. A dáte mi na tlak nějaké prášky, paní doktorko?

Lékařka: Léky dostanete, ale budete muset především změnit svou životosprávu. Kouříte?

Paní Nerglová: Kouřím, ale už ne tolik, jako dřív.

Lékařka: Kolik cigaret denně?

Paní Nerglová: Asi 10 až 15.

Lékařka: Měla byste úplně přestat kouřit. Ráda vám s tím pomůžu. Pijete alkohol?

Paní Nerglová: Ne, to vůbec, jen příležitostně, když slavíme v rodině nějaké narozeniny, tak si připiju s ostatními na zdraví. Mně to ani nechutná.

Lékařka: Bylo by také dobře, kdybyste zhubla aspoň 10 kilo. Je třeba, abyste upravila svůj jídelníček, jedla hodně ovoce a zeleniny. Sestra vám dá seznam vhodných potravin včetně těch, kterým byste se měla vyhýbat.

Paní Nerglová: To bude těžké. Můj manžel má rád maso, škvarky, také často peču, jemu to všechno chutná.

Lékařka: Paní Nerglová, vy teď musíte myslet především na sebe a na své zdraví. Vysoký krevní tlak je vážné onemocnění, pokud se vám nepodaří dosáhnout nižších hodnot a tlak se vám bude naopak zvyšovat, hrozí vám vážné zdravotní komplikace.

8. Přečtěte si dialog a opravte chyby ve větách. /

Read the dialogue and correct mistakes in the sentences.

1. Pacientka má krevní tlak normální.
2. Lékařka už nepotřebuje potvrdit diagnózu.
3. Pacientka dříve kouřila.
4. Pacientka ráda pije alkohol.
5. Pacientka nemá nadváhu.
6. Lékařka jí řekne, které potraviny má jíst a které ne.
7. Manžel pacientky má rád ovoce a zeleninu.
8. Lékařka pacientku nevaruje před zdravotními komplikacemi.

9. Přečtěte si dialog ještě jednou a doplňte věty. /
Read the dialogue again and complete the sentences.

1. Hodnoty tlaku jsou _____.
2. Vysoký tlak je asi příčinou _____.
3. Musíte _____ životosprávu.
4. Měl byste _____ kouřit.
5. Měla byste _____ 10 kilo.
6. Musíte _____ hodně ovoce a zeleniny.
7. Musíte se _____ tučným potravinám.
8. Musíte _____ na své zdraví.
9. _____ vám vážné zdravotní komplikace.

10. Napište, co ovlivňuje vysoký krevní tlak. / *Write what influences high blood pressure.*

Text – Hypertenze / Text – Hypertension

Arteriální systémová hypertenze patří k nejčastějším onemocněním kardiovaskulárního systému, zařazuje se do skupiny civilizačních chorob. Jedná se o stav, kdy je krevní tlak delší dobu nebo opakovaně nad hodnotou 140/90 mmHg. Rozeznáváme dva druhy hypertenze: primární a sekundární. Primární hypertenzi, také označovanou jako esenciální, trpí většina (asi 90 %) hypertoniků. Její příčiny nejsou zcela známy. K rizikovým faktorům, které nelze ovlivnit, řadíme věk (častější je u starších lidí), pohlaví (častější výskyt u žen), genetickou predispozici a poruchu rovnováhy lokální vazomotorické regulace. Ovlivnitelné faktory jsou například obezita, kouření, vyšší dávky alkoholu a nadměrný příjem kuchyňské soli, stres a nedostatek pohybu.

Sekundární (symptomatická) hypertenze má známé příčiny, způsobuje ji jiné, základní onemocnění například ze skupiny ledvinných či hormonálních chorob jako jsou zúžení renálních arterií či Connův syndrom. Může se jednat o zvýšení tlaku při těhotenství nebo při užívání některých léků.

Nemoc se může projevovat bolestí hlavy, zvýšenou únavou a poruchami spánku. K diagnostice se využívá měření TK auskultační a digitální metodou. Rozlišujeme tři stádia: 1. stádium – lehká hypertenze, je naměřen vysoký krevní tlak, ale nedochází k orgánovým změnám. 2. stádium – středně těžká hypertenze, dochází k aterosklerotickým změnám na tepnách, může se objevit například hypertrofie levé komory srdeční, angiopatie a další orgánové změny. 3. stádium – těžká hypertenze, je spojena s výrazným poškozením funkce orgánů, například výrazné poškození očního pozadí, krvácení do CNS a další komplikace.

Při léčbě se volí režimová opatření (lehká forma hypertenze), jako je úprava tělesné hmotnosti, zanechání kouření, omezení příjmu kuchyňské soli a omezení konzumace alkoholu. Farmakologická léčba se odvíjí od stavu pacienta a naměřených hodnot TK.

Komplikace systémové arteriální hypertenze jsou ischemická choroba srdeční, cévní mozková příhoda (CMP), selhání ledvin, oslepnutí.

11. Přečtěte si text a spojte adjektiva a substantiva. / Read the text and match adjectives and nouns.

1. kardiovaskulární
2. systémová
3. rizikový
4. civilizační
5. renální
6. tělesná
7. oční
8. aterosklerotická

a) faktor
b) arterie
c) pozadí
d) systém
e) hmotnost
f) hypertenze
g) změna
h) choroba

12. Přečtěte si text a vytvořte správná spojení. / Read the text and match halves of sentences.

1. Hypertenze patří
2. Příčiny primární hypertenze
3. Genetická predispozice
4. Kouření je faktor,
5. Sekundární hypertenze
6. Angiopatie se může
7. Selhání ledvin
8. Pacient s lehkou hypertenzí

a) je rizikovým faktorem.
b) se objevuje u chorob ledvin.
c) k civilizačním chorobám.
d) nesmí příliš solit.
e) nejsou úplně známy.
f) je jednou z komplikací.
g) objevit při středně těžké hypertenzi.
h) který můžeme ovlivnit.

13. Přečtěte si text a vyberte správné slovo. Jedno slovo nepotřebujete /
Read the text and select the right word. There is one word that you do not need.

**upravit, rozlišujeme, nekonzumovat, zhubnout, nedochází, využívá,
projevuje, přestat, volíme, je spojena, závisí, omezit**

Nemoc se někdy _____ (1) bolestí hlavy, zvýšenou únavou a poruchami spánku.

K diagnostice se _____ (2) měření TK auskultační a digitální metodou. _____

(3) tři stádia: 1. stádium – lehká hypertenze, je naměřen vysoký krevní tlak, ale _____ (4)

k orgánovým změnám. 2. stádium – středně těžká hypertenze, objevují se aterosklerotické změny na

tepších, někdy například hypertrofie levé komory srdeční a další orgánové změny. 3. stádium – těžká

hypertenze, _____ (5) s výrazným poškozením funkce orgánů.

Při léčbě _____ (6) režimová opatření (lehká forma hypertenze). Pacient by měl

_____ (7) tělesnou hmotnost, _____ (8) kouřit, _____ (9) příjem

kuchyňské soli a _____ (10) alkohol. Farmakologická léčba _____ (11) na

stavu pacienta a naměřených hodnot TK.

14. Napište, co znamenají následující zkratky:

TK _____

CNS _____

CMP _____

Kazuistika / Case history

Nemocnice, interní oddělení

V odpoledních hodinách hospitalizována pacientka, 62 let, přijata na oddělení interní invazivní kardiologie.

OA: Pacientka udává od 6 hodin předchozího dne bolest na hrudníku, popisuje ji jako pálivou, neintenzivní, snesitelnou. Pro narůstající úzkost a strach se rozhodla odejít do nemocnice a vyhledat pomoc.

RA: matka se léčí s hypertenzí, otec s diabetem.

FA: antihypertenziva, hypolipidemika

Provedená vyšetření:

Provedeno EKG vyšetření, na jeho základě stanovena dg. akutního infarktu myokardu. Následně provedena urgentní PTCA s implantací stenu.

Nutné trvalé monitorování základních životních funkcí.

Odběry:

Biochemie: ALT, AST, CK, CK-MB, Troponin – hodnoty zvýšeny

KO: leukocytóza, snížené erytrocyty a hemoglobin

Pacientce byla nasazena miniheparinizace s. c a perorální medikace byla doplněna o antiagregancia. Po PTCA se pacientce výrazně ulevilo, fyziologické funkce jsou v normě, na bolesti si nestěžuje, je unavená.

Pacientka je po čtyřech dnech propuštěna z nemocnice s tímto doporučením: nutné pravidelné užívání medikace dle ordinace lékaře, dodržovat diabetickou a nízkocholesterolovou dietu, vyvarovat se zvýšené fyzické námahy, kontrola u praktického lékaře do 3 dnů, kardiologickou kontrolu má naplánovanou za 1 měsíc.

<http://ose.zshk.cz/vyuka/kazuistiky.aspx?id=2>

15. Přečtěte si kazuistiku a označte následující tvrzení jako pravdivá (P) nebo nepravdivá (N). /
Read the case history and decide whether the following statements are true (P) or false (N).

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Pacientku odpoledne propustili z nemocnice. | P | N |
| 2. Pacientka trpí silnou bolestí, kterou nemůže snést. | P | N |
| 3. Pacientka se bojí, proto přišla do nemocnice. | P | N |
| 4. V rodině není žádné vážné onemocnění. | P | N |
| 5. Pacientka zatím nebere žádné léky. | P | N |
| 6. Pacientce stanovili diagnózu. | P | N |
| 7. Pacientce okamžitě provedli koronární angioplastiku. | P | N |
| 8. Pacientka byla na jednotce intenzivní péče. | P | N |
| 9. Pacientka musí dále brát léky. | P | N |
| 10. Za 3 dny půjde na kardiologickou kontrolu. | P | N |