

Neurologie/ Neurology

Lexikální cvičení / Exercises

1. Podtrhněte správné slovo. / Underline the correct word.

1. Musím si vzít analgetika, aby bolest zastavila/přestala.
2. Při bolesti nesnáším/odnáším hluk.
3. Někdy, když to hodně bolí, si pokoušu/ukousnu jazyk.
4. Jsem unavený, nemůžu něco/nic dělat.
5. Nepamatuju si/Vzpomínám si nic.
6. Boolestmi hlavy mám/trpím už od/z puberty.
7. Musíte/Chce se vám zvracet?
8. Bolest cítím hlavně kolem/v oka.
9. Bolest cítím hlavně kolem/v uchu.

2. Vyberte do věty správné sloveso. Jedno sloveso je navíc. / Choose the most suitable verb to complete each sentence. There is one extra verb.

zavřete, poskakujte, vyplázněte, odložte, jděte, zamračte, zvedněte, sáhněte, předpažte, projděte

1. _____ na špičku nosu.
2. _____ pravou nohu.
3. _____ oči.
4. _____ jazyk.
5. _____ po špičkách.
6. _____ po jedné noze.
7. _____ se.
8. _____ si.
9. _____ se po místnosti.

3. Přečtěte si, co dělá pacient, a napište, co říkal lékař. /

Read what the patient is doing and write what the doctor's instructions were.

1. _____ . Pacient zvedne obě natažené ruce před sebe.
2. _____ . Pacient vyplázne jazyk.
3. _____ . Pacient si sundá košili a kalhoty.
4. _____ . Pacient se dotkne prstem nosu.
5. _____ . Pacient chodí po ordinaci po špičkách prstů u nohou.
6. _____ . Pacient pokrčí jednu nohu a na druhé skáče.
7. _____ . Pacient zavře oči a sáhne si na nos.
8. _____ . Pacient chodí po ordinaci tam a zpátky.

4. Doplňte do slov chybějící samohlásky. / *Complete the words with missing vowels.*

1. _ d l _ ž t _
2. z _ m r _ č t _
3. s _ h n _ t _
4. p _ s k _ k _ j t _
5. z v _ d n _ t _

5. Doplňte otázku. / Complete the question.

1. _____?

Jednou, když jsem měl vážný úraz na kole.

2. _____?

Je to pulzující bolest.

3. _____?

Asi třikrát za měsíc.

4. _____?

Hodinu, někdy déle.

5. _____?

Když jsem měla velký stres v práci.

6. _____?

Ano, několikrát během dne si musím jít lehnout a spím.

7. _____?

Od té doby, co jsem začal pracovat v bance.

8. _____?

Ano. Vždycky začnu hůř vidět.

Dialog 1 – Parkinsonova choroba / Dialogue 1 – Parkinson's disease

Lékařka, pacientka

Paní Jahnová: Paní doktorko, jsem strašně unavená. Stačí, když třeba jen myju nádobí nebo doma něco uklidím, hrozně mě to vyčerpá a musím si sednout a odpočívat.

Lékařka: Trápí vás ještě něco jiného paní Jahnová?

Paní Jahnová: No, taky mi vadí, že se mi často třese levá ruka, už si toho všiml i manžel a syn.

Lékařka: Kdy pozorujete ten třes, v klidu nebo když něco děláte?

Paní Jahnová: Jen v klidu, třeba včera večer, když jsem se dívala na film, najednou se mi ruka začala třást, nemohla jsem to zastavit.

Lékařka: Máte nějaké bolesti?

Paní Jahnová: Ano, často mě bolí záda a taky ramena, mám je taková ztuhlá a nepohyblivá. Taky kolena mě někdy bolí.

Lékařka: Jak spíte, nemáte problémy se spánkem?

Paní Jahnová: Ano, mám, v noci mě někdy budí křeče v nohách a taky ty bolesti v zádech. Spím málo, zhubla jsem už 10 kilo, nic mě nebaví, jsem pořád smutná. Dřív jsem jezdila s manželem na výlety, chodili jsme do divadla, ale teď nikam nechci, chci jen být doma.

Lékařka: Paní Jahnová, já vás teď vyšetřím. Nejdříve se prosím několikrát projděte po místnosti k oknu a zpátky ke dveřím.

6. Přečtěte si dialog a označte následující tvrzení jako pravdivá (P) nebo nepravdivá (N). / Read the dialogue and decide whether the following statements are true (P) or false (N).

- | | | |
|--|---|---|
| 1. Pacientka se cítí unavená, i když nedělá těžkou práci. | P | N |
| 2. Pacientka má třes ruky, ale není to ještě vidět. | P | N |
| 3. Pacientce se třese ruka v klidu, ale také když něco dělá. | P | N |
| 4. Pacientka má ztuhlá kolena a špatně chodí. | P | N |
| 5. Pacientka nespí klidně celou noc. | P | N |
| 6. Pacientka má změněnou náladu. | P | N |

7. Podtrhněte správné slovo. / Underline the correct word.

Pacientka cítí stále velkou unavenou/únavu a je vyčerpání/vyčerpaná. V levé ruce má třes/třese, který se objevuje, když nic/něco nedělá. V noci má křeče/křečovité v lýtkách. Také hubne/zhubla asi deset kilo. Nemá z něčeho/ničeho radost a nechce nikam/nikde chodit.

Dialog 2 – SKT: syndrom karpálního tunelu / Dialogue 2 – CTS: Carpal tunnel syndrome

Lékař, pacient

Lékař: Jaké máte potíže, pane Donáte?

Pan Donát: Pane doktore, v noci mě budí brnění v prstech pravé ruky.

Lékař: Jak dlouho už to pozorujete?

Pan Donát: Už skoro měsíc.

Lékař: Máte ty potíže jenom v noci?

Pan Donát: Hlavně v noci, ale taky když něco v ruce dlouho držím, třeba o víkendu jsme sušili trávu a já jsem pracoval s hráběmi. Pak jsem měl úplně ztuhlé prsty, nemohl jsem je chvíli ani narovnat.

Lékař: Cítíte to brnění ve všech prstech?

Pan Donát: Hlavně v palci a ukazováčku.

Lékař: Pomáhá vám něco?

Pan Donát: Když mě to v noci vzbudí, chvíli třepu rukou a uleví se mi. Nebo mi taky pomůže, když si sednu a dám ruku dolů.

Lékař: Pane Donáte, já vás teď vyšetřím. Začneme tím, že položíte pravé předloktí tady na tu podložku. Zápěstí nechte volně svěšené.

8. Přečtěte si rozhovor a odpovězte. / Read the dialogue and answer the questions.

1. Cítí pacient necitlivost v pravé ruce?
2. Trvají problémy déle než jeden měsíc?
3. Kdy se potíže objevují?
4. Objevují se potíže v klidu nebo při námaze?
5. Kdy se pacientovi uleví?

Kazuistika / Case history

Mozkový nádor

NO: Pacientka, sedmdesát dva let. Poslední čtyři roky si stěžovala na občasné bolesti hlavy, při potížích si vždy brala Paralen, bolesti po 3-4 hodinách pominuly. Před osmi dny zakopla, upadla a zlomila si pravou ruku v zápěstí, také se udeřila do hlavy. K vyloučení intrakraniálního krvácení provedeno CT.

OA: Apendektomie v 11 letech. Poslední čtyři roky revmatická polyartritida.

Abúzus Celý život kuřačka, cca 10 cigaret denně, kouřit přestala před 5 lety. Alkohol příležitostně.

RA: Otec se s ničím neléčil, zemřel na IM v 70 letech. Matka se léčila pro astma bronchiale.

FA: Surgam a Myolastan (antiflogistická a myorelaxační léčba, při bolesti hlavy Paralen).

Fyzikální vyšetření

Vyšetřena při propuštění z chirurgie, kde dostala fixaci na pravé předloktí, a bylo provedeno CT vyšetření mozku.

Poklep hlavy nebolestivý, spontánní bolestivost t.č. není. Zornice izokorické, reagují správně, ostatní okohybná inervace bpn.¹ Mimika spontánně vpravo menší, vrásky na čele při stahu vlevo slabší. Plazení jazyka – lehká úchylka doprava. Diadochokineza² jazyka správná.

Držení krční páteře v lehké skolióze, hlava vychýlena doprava. Inklinace a rotace páteře asymetrické.

Síla obou HK velmi dobrá. Reflexy C5-8 vpravo vyšší, spastické příznaky nejsou. Taktilní hypestezie na pravé paži.

Dolní končetiny: vybočení posledních článků palců mediálně, ojedinělé varixy na bérkách. Lehké supramalleolární prosáknutí. Spastické příznaky nejsou. Taktilní hypestezie na pravém bérce. Taxe oboustranně přesná.

Stoj – lehké titubace ve stoji III, chůze – vpravo lehce neobratná.

CT nález: Až do výše cella media postranních komor byl mozkový parenchym normální denzity, uložení komor i extracerebrálních likvorových prostorů symetrické a standardní. Od úrovně stropů postranních komor je patrná výrazná nativní hyperdenze v dorzální části frontálního laloku a přední oblasti parietální vlevo.

1 bpn = bez patologického nálezu

2 Diadochokineza – Vyšetření koordinace pravidelných alternujících pohybů. Např. střídavá pronace/supinace předpažených horních končetin, otáčení ruky nebo svírání a zavírání pěstí. Vyšetřuje se bez kontroly zraku při zavřených očích.

9. Přečtěte si kazuistiku a odpovězte. / *Read the case history and answer the questions.*

1. Jaké zdravotní potíže měla pacientka před nehodou?
2. Jak došlo k nehodě?
3. Pro bylo pacientce provedeno CT?
4. Kdy byla na operaci?
5. Kouří pacientka?
6. Pije často alkohol?
7. Na co zemřel otec?
8. Má pacientka nějaké problémy se zrakem?
9. Má pacientka sníženou citlivost některé části těla?
10. Jaký je výsledek vyšetření pacientky, když stála a chodila?