**Náplň praxe**

studentů **1. ročníku** oboru **Nutriční specialista**

v předmětu **MNSP081: Souvislá praxe**

**Náplň praxe:**

Účelem souvislé praxe je umožnit studentovi naplnit potřebné výkony v souladu se vzdělávacími programy pro specializační studium v oborech Výživa dospělých a Výživa dětí uveřejněnými ve Věstníku Ministerstva zdravotnictví č. 2/2011. V průběhu souvislé praxe student splní zejména, ale nikoliv výlučně, výkony dle následujícího výčtu. Penzum splněných výkonů se může lišit na základě zaměření daného pracoviště a spektra pacientů hospitalizovaných v průběhu souvislé praxe.

* **Výživa dospělých**

|  |  |
| --- | --- |
| **Odb. modul 1** | Vyhodnotit výsledky plošného nutričního screeningu a realizovat příslušná opatření |
| Zhodnotit výživový stav pacienta na základě nutriční anamnézy, výsledků fyzikálního, antropometrického a laboratorního vyšetření |
| Zhodnotit rizika vzniku malnutrice |
| **Odb. modul 1** | Vytvořit plán specializované nutriční péče u pacienta s onemocněním vnitřních orgánů |
| Vytvořit edukační plán pro pacienta při propuštění do domácího prostředí |
| Edukovat rodinné příslušníky pacienta v domácí péči |
| Edukovat pacienta s vnitřním onemocněním o způsobu výživy v domácí péči |
| Edukovat pacienta o způsobu výživy před a po chirurgickém výkonu |
| **Odb. modul 2** | Posouzení potřeb a sestavení plánu nutriční péče u pacientů v těžkých stavech |
| Vyhodnocení somatických i nutričních rizik s následnou dokumentací |
| Sestavování individuálních nutričních režimů dle stanovené diagnózy |
| Doporučování individuálních realimentačních postupů |
| Provádění individuálních propočtů nutričních potřeb dle stanovené diagnózy |
| Doporučování změn způsobu podávání stravy |
| Sledování a vyhodnocování pitného režimu |
| Sledování příjmu stravy a vyhodnocování jejího přijatého množství |
| Doporučování výživových doplňků s přihlédnutím na druh onemocnění a věk pacienta |
| Provádění propočtů enterální výživy a nutriční podpory |
| **Odb. modul 3** | Posouzení potřeb a sestavení plánu nutriční péče pro pacienty seniory |
| Vyhodnocení somatických i nutričních rizik s následnou dokumentací |
| Sestavování individuálních nutričních režimů dle stanovené diagnózy |
| Provádění individuálních propočtů nutričních potřeb dle stanovené diagnózy |
| Doporučování individuálních realimentačních postupů |
| Doporučování výživových doplňků s přihlédnutím na druh onemocnění a věk |
| Sledování pitného režimu pacienta/klienta |
| Sledování příjmu stravy a vyhodnocování množství přijatého množství |
| Doporučování změn způsobu podávání výživy |
| Provádění propočtu enterální výživy a nutriční podpory |
| Edukace seniorů v problematice výživy v komunitě i jedinců a rodinných příslušníků |
| Zpracování edukačního materiálu pro komunitu seniorů |
| **Odb. modul 4** | Posouzení potřeb a sestavení plánu nutriční péče u onkologických pacientů |
| Vyhodnocení somatických i nutričních rizik s následnou dokumentací |
| Sestavování individuálních nutričních režimů dle stanovené diagnózy |
| Provádění individuálních propočtů nutričních potřeb dle stanovené diagnózy |
| Doporučování individuálních realimentačních postupů |
| Doporučování výživových doplňků s přihlédnutím na druh onemocnění a věk |
| **Odb. modul 4** | Sledování pitného režimu onkologického pacienta |
| Sledování přijmu stravy a vyhodnocování množství přijatého množství |
| Doporučování změn způsobu podávání výživy |
| Provádění propočtu enterální výživy a nutriční podpory |
| Edukace onkologického pacienta a jeho rodinných příslušníků v problematice výživy při vzniklých komplikacích |
| Zpracování edukačního materiálu pro konkrétního onkologického pacienta |
| **Odb. modul 5** | Vyhodnocení nutričního stavu pacienta s různými onemocněními |
| Edukace pacienta s diabetem mellitem při první návštěvě v diabetologické ambulanci |
| Edukace pacienta s PEG o výživě před propuštěním do domácího prostředí |
| Edukace pacienta se stomií o výživě před propuštěním do domácího prostředí |

* **Výživa dětí**

|  |  |
| --- | --- |
| **Odb. modul 1** | Vyhodnotit výsledky plošného nutričního screeningu a realizovat příslušná opatření |
| Zhodnotit výživový stav dětského pacienta na základě nutriční anamnézy, výsledků fyzikálního, antropometrického a laboratorního vyšetření |
| Zhodnotit rizika vzniku malnutrice |
| Vytvořit plán specializované nutriční péče u dětského pacienta s onemocněním vnitřních orgánů |
| Vytvořit edukační plán pro dětského pacienta při propuštění do domácího prostředí |
| Edukovat rodinné příslušníky dětského pacienta v domácí péči |
| Edukovat rodinné příslušníky dětského pacienta s vnitřním onemocněním o způsobu výživy v domácí péči |
| Edukovat rodinné příslušníky dětského pacienta o způsobu výživy před a po chirurgickém výkonu |
| **Odb. modul 2** | Posouzení potřeb a sestavení plánu nutriční péče u dětských pacientů v těžkých stavech |
| Vyhodnocení somatických i nutričních rizik s následnou dokumentací |
| Sestavování individuálních nutričních režimů dle stanovené diagnózy |
| Doporučování individuálních realimentačních postupů rodinným příslušníkům dětského pacienta |
| Provádění individuálních propočtů nutričních potřeb dle stanovené diagnózy |
| Doporučování změn způsobu podávání stravy |
| Sledování a vyhodnocování pitného režimu |
| Sledování příjmu stravy a vyhodnocování jejího přijatého množství |
| Doporučování výživových doplňků s přihlédnutím na druh onemocnění a věk dětského pacienta |
| Provádění propočtů enterální výživy a nutriční podpory |
| **Odb. modul 4** | Posouzení potřeb a sestavení plánu nutriční péče u onkologických dětských pacientů |
| **Odb. modul 4** | Vyhodnocení somatických i nutričních rizik s následnou dokumentací |
| Sestavování individuálních nutričních režimů dle stanovené diagnózy |
| Provádění individuálních propočtů nutričních potřeb dle stanovené diagnózy |
| Doporučování individuálních realimentačních postupů |
| Doporučování výživových doplňků s přihlédnutím na druh onemocnění a věk dítěte |
| Sledování pitného režimu onkologického dětského pacienta |
| Sledování příjmu stravy a vyhodnocování přijatého množství |
| Doporučování změn způsobu podávání výživy |
| Provádění propočtu enterální výživy a nutriční podpory |
| Edukace dítěte a osob o dítě pečujících v problematice výživy při vzniklých komplikacích u dětského onkologického pacienta |
| Zpracování edukačního materiálu pro konkrétního onkologického dětského pacienta |
| **Odb. modul 5** | Vyhodnocení nutričního stavu dětských pacientů s různými onemocněními |