

MUNI | SIMU
MED

První pomoc při poranění oka

Lukáš Dadák

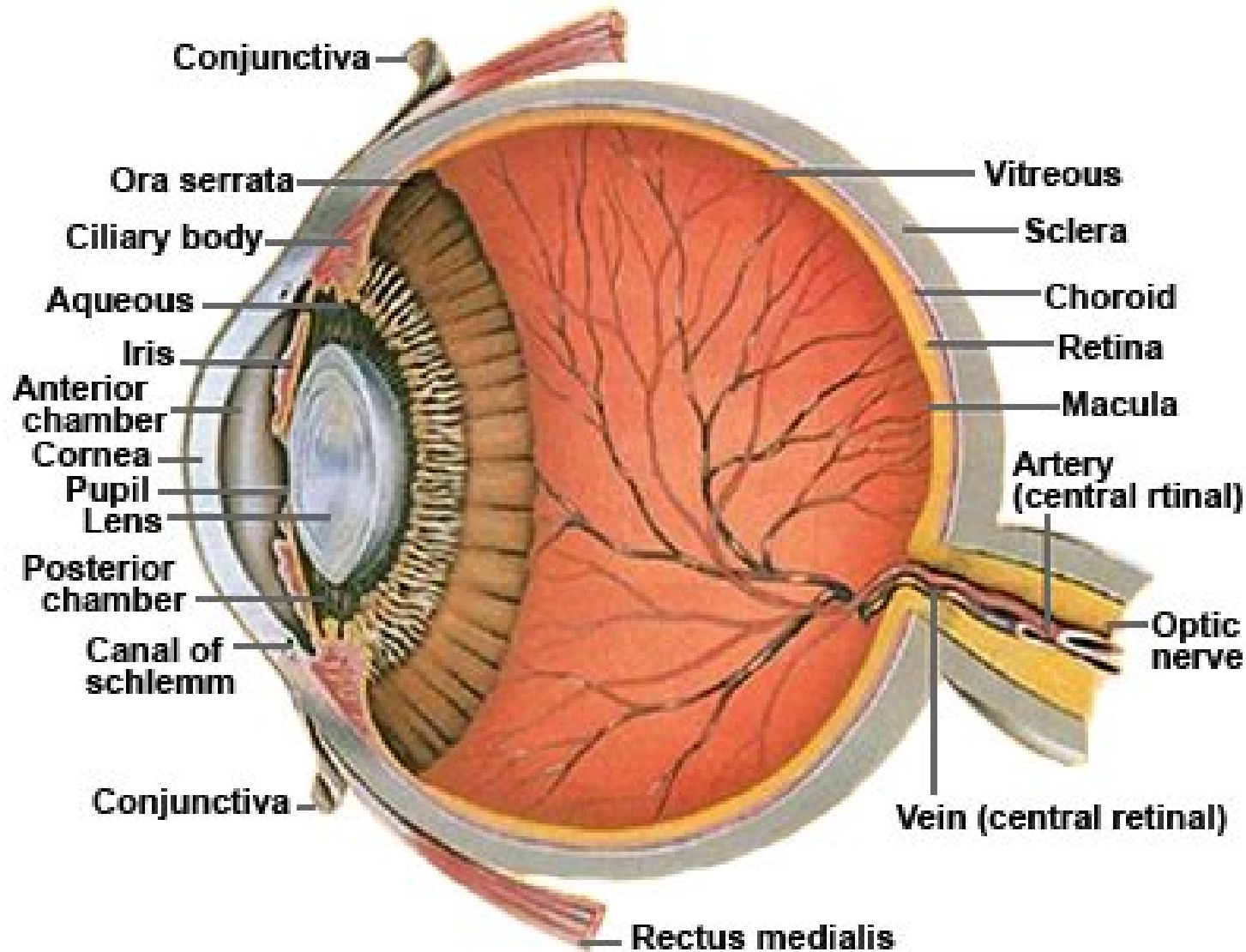
Výukové cíle

- Student se naučí nejčastější mechanismy poranění oka.
- Student se naučí teoretické základy první pomoci při poranění oka.
- Student se dozví, jak předcházet úrazům oka.

Obsah

- anatomie oka a očníce
- mechanická poranění oka
 - neperforující oční poranění
 - perforující oční poranění
- chemická poranění
- fyzikální poranění
- poranění očníce

Anatomie

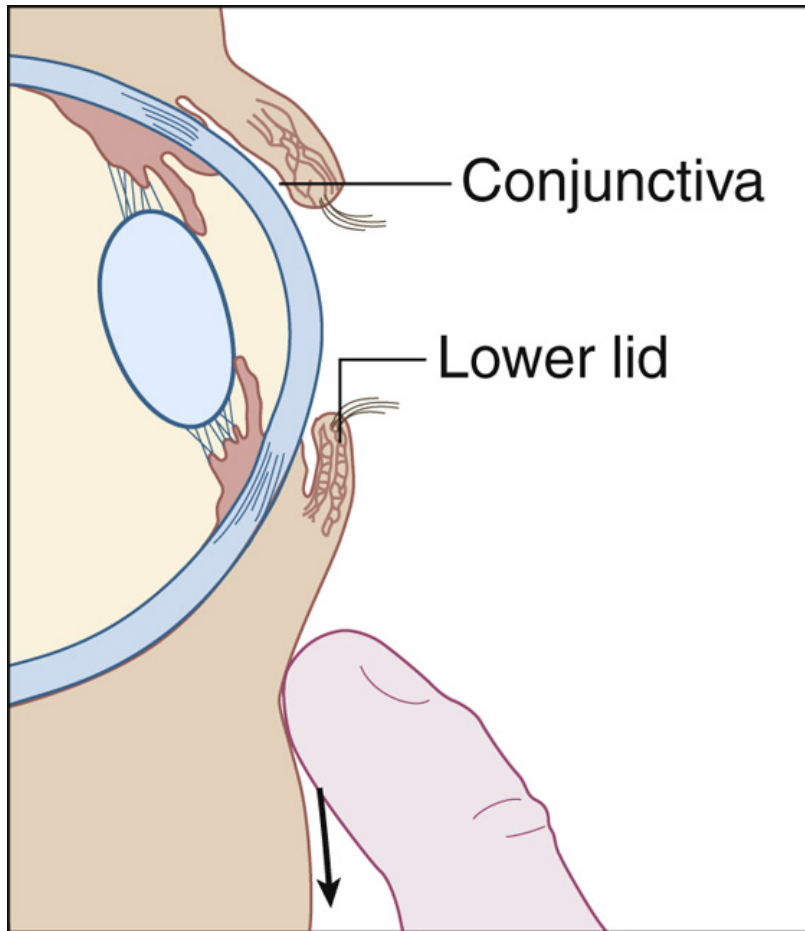


Mechanická poranění

- cizí těleso
 - volně ve spojivkovém vaku
- eroze rohovky
- cizí těleso v rohovce/spojivce/ penetrující poranění

- příznaky:
 - pocit cizího tělesa
 - bolest
 - svírání víček (blepharospasmus)
 - zarudnutí spojivky
 - slzení

Cizí těleso volně ve spojivkovém vaku

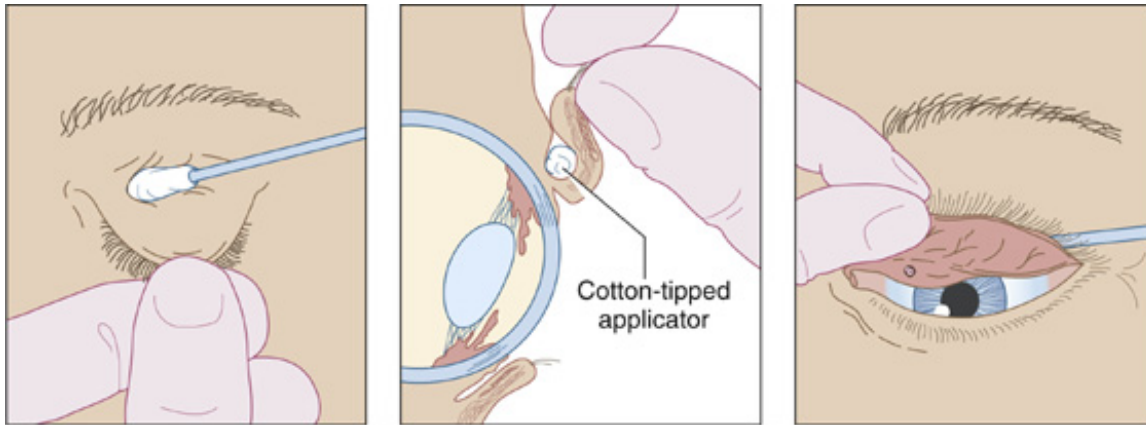


everze dolního víčka:

- oko se dívá nahoru
- dolní víčko se odtahuje dolů

<https://aneskey.com/foreign-body-conjunctival/>

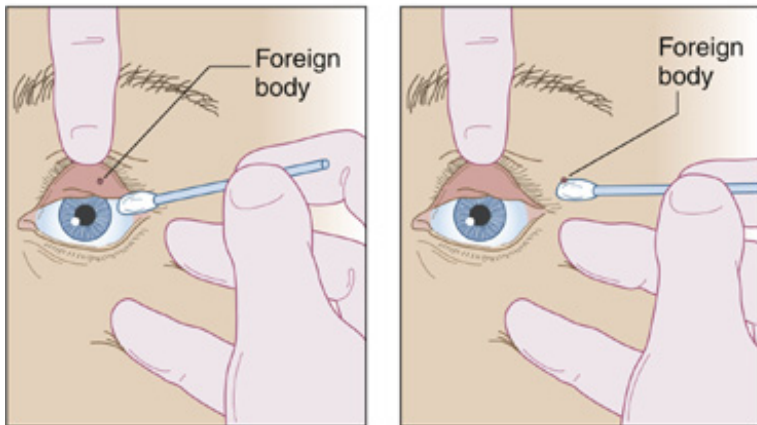
Cizí těleso volně ve spojivkovém vaku



A

B

C



D

E

everze horního víčka
– nácvik na posledním cvičení

<https://aneskey.com/foreign-body-conjunctival/>

Cizí těleso

- volně na spojivce
 - odstranit rožkem kapesníku nebo vatovou štičkou
 - O-septonex kapky
- ve spojivce
 - sterilní krytí oka
 - lékařské ošetření



<https://emedicine.medscape.com/article/1844102-overview#a3>

Eroze rohovky



- PP:
 - SSSABC
 - sterilní krytí
 - lékařské ošetření

<https://www.atlasophthalmology.net/photo.jsf?node=7384&locale=en>

Penetrující kovové těleso



PP:

- SSSABC
- sterilní krytí
- lékařské ošetření
- Netlačit na oko!

Chemická poranění

poleptání

- kyselinou
- louhem

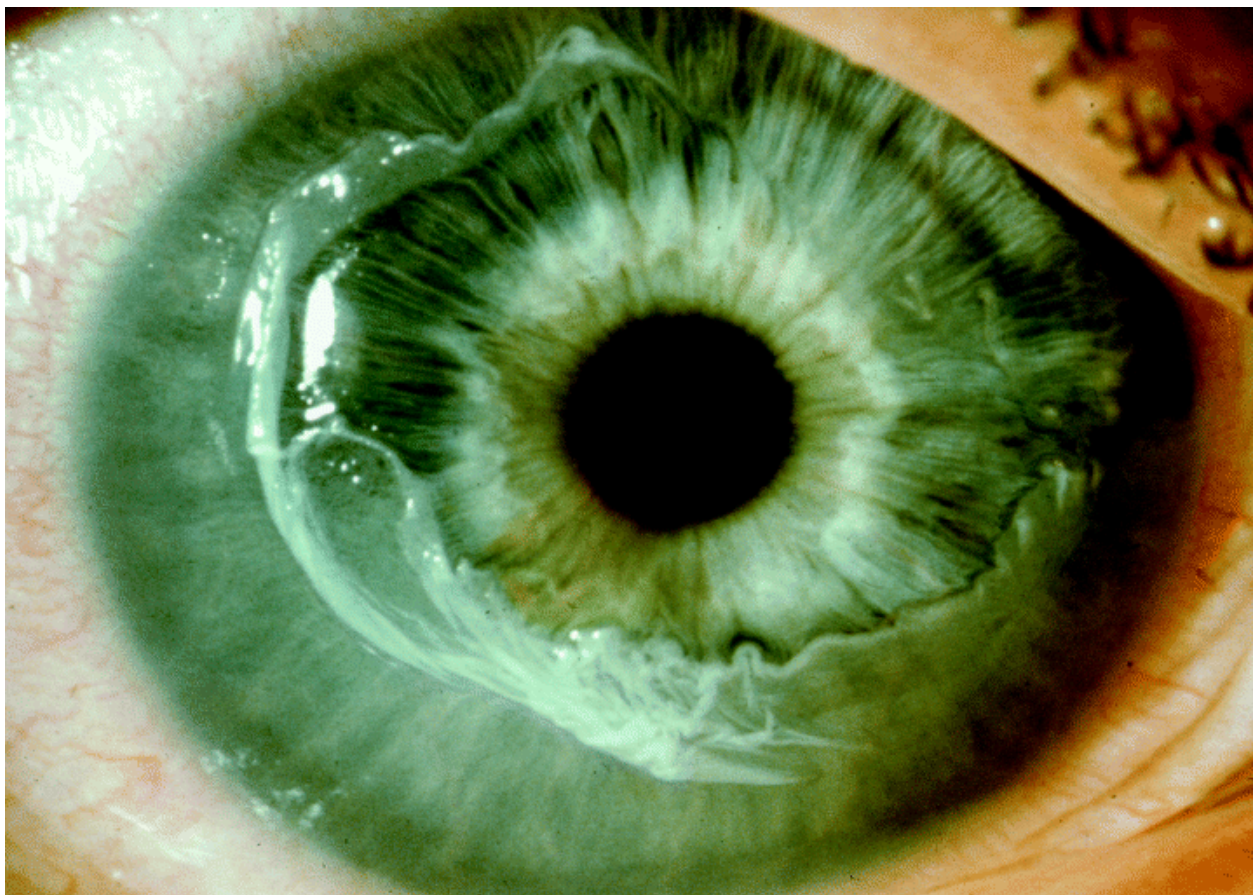
PP:

- výplach oka vodou pomalu, dlouho
- vleže na zádech
- nekontaminovat zdravé oko



<https://www.denios.cz/>

Poleptání oka



<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1034/j.1600-0420.2002.800102.x?sid=nlm%3Apubmed>

Poleptání oka



<https://www.atlasophthalmology.net/photo.jsf?node=2779&locale=en>

Fyzikální poranění

UV záření



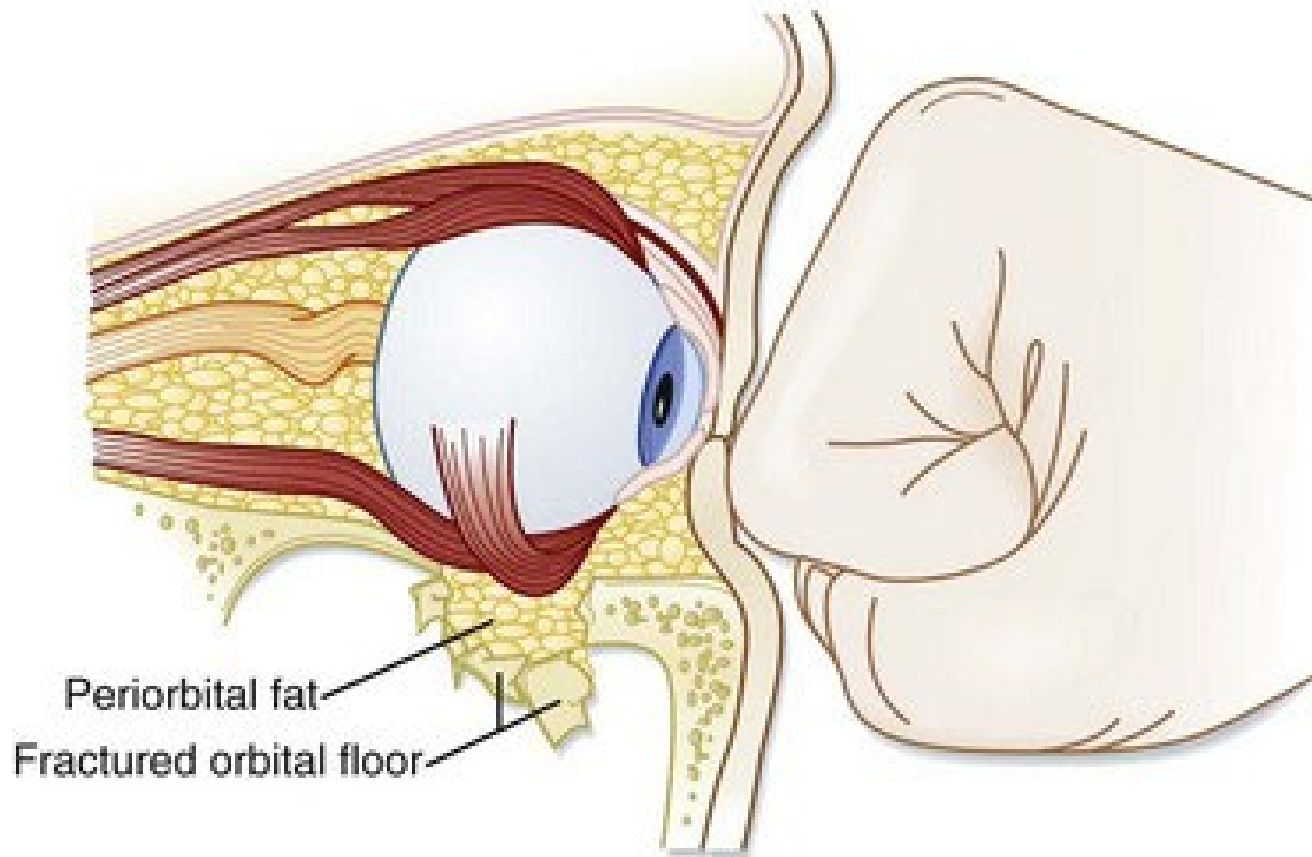
– svařování obloukem bez ochrany

příznaky:

- bolest očí
- výrazný blepharospasmus
- otok víček
- překrvená spojivka

PP: ošetření lékařem

Tupé poranění oka/očnice



- náraz do oka / očnice
- zlomeniny
- posunutí čočky
- krvácení do přední komory
- poranění sítnice

Tupé poranění oka/očnice



příznaky:

- bolest
- podlitina
- porucha vidění

PP:

- SSSABC
- zajistit lékařské ošetření

Prevence úrazů oka

- 90% je preventabilních
- 70% zranění působí rychle letící úlomky



<https://corkeyeclinic.ie/Eye-Injuries>

Souhrn

- Očním úrazům lze předcházet.
- Kyseliny i louhy se ředí v oku i na kůži čistou vodou.
- Výplach se provádí vodou vleže, dlouho i během transportu.
- Sterilní krytí se nakládá na postižené oko.
- Při perforujícím poranění oka se znehybní obě oči nasazením obvazu po předchozím informování poraněného.

Výstupy z učení

- Student je schopen popsat zásady první pomoci při penetrujícím poranění oka.
- Student je schopen popsat základy první pomoci při zasažení oka kyselinami nebo louhy.
- Student dokáže vyjmenovat základní opatření pro prevenci poranění oka.

Literatura

- Jarmila Boguszaková, Pitrová Šárka, Růžičková Eva. Akutní stavy v oftalmologii. Galén, 2006. ISBN 80-7262-368-0
- <https://www.aao.org/eye-health/tips-prevention/injuries>
- <https://www.stjohnvic.com.au/news/eye-injury-first-aid-tips/>
- <https://stjohn.org.au/assets/uploads/First%20aid%20for%20eye%20injuries.pdf>

MUNI | SIMU MED