

MUNI | SIMU
MED

První pomoc

Lukáš Dadák

Výukové cíle

- Student se dozví definici první pomoci a právní rámec pro její poskytování.
- Student uslyší o překážkách na straně zachránce.

První pomoc - definice:

Soubor jednoduchých úkonů a opatření, která při **náhlém ohrožení** nebo postižení **zdraví** člověka omezují rozsah a důsledky tohoto ohrožení či postižení.

- je poskytována širokou veřejností (laiky i zdravotníky)
- bez speciálního vybavení
- musí být poskytnuta rychle a účelně
- nesmí však přímo ohrozit zdraví či život zachránce

První pomoc

- Technická (hasiči, horská, báňská služba)
- **Předlékařská = laická**
- Lékařská přednemocniční (ZZS)
- Nemocniční péče

Právní rámec:

Poskytnout první pomoc je povinen každý občan starší 18 let, pokud tím neohrozí svoje zdraví či život.

Zákon č.40/2009 Sb., trestní zákoník:

§ 150 Neposkytnutí pomoci

(1) Kdo osobě, která je v nebezpečí smrti nebo jeví známky vážné poruchy zdraví nebo jiného vážného onemocnění, **neposkytne potřebnou pomoc**, ač tak může učinit **bez nebezpečí** pro sebe nebo jiného, bude potrestán odnětím svobody až na dvě léta.

(2) ... neposkytne potřebnou pomoc, ač je podle povahy svého zaměstnání povinen takovou pomoc poskytnout, bude potrestán odnětím svobody až na tři léta nebo zákazem činnosti.

Právní rámec:

§ 28 Zákon č. 372/2011 **Zákon o zdravotních službách**
Zdravotní služby lze pacientovi poskytnout pouze s jeho svobodným a informovaným souhlasem.

= Pacient má právo pomoc odmítnout!

- v takovém případě se zdržujeme v bezpečné vzdálenosti, dokud pacient nesouhlasí s pomocí
- pacienta nadále monitorujeme, pokud jsme přesvědčeni o nutnosti lékařského ošetření nebo se pacientův stav horší, voláme ZZS

Právní rámec:

§ 38 Zákon č. 372/2011 *Zákon o zdravotních službách*

Pacientovi lze bez jeho souhlasu poskytnout pouze **neodkladnou péči**, a to v případě

- a) kdy zdravotní stav neumožňuje pacientovi tento souhlas vyslovit;
- b) léčby vážné duševní poruchy.

Psychologické překážky zachránce:

– Stres

- Viděné utrpení, krev či bolesti.

– Emoce

- Strach ze smrti / z vlastního selhání vedou k bezradnosti a nečinnosti.
- Pocit nedostatečnosti („já to neumím dost dobře“).
- Obava z výsledku („bude to stačit?“).
- Nedůvěra k „institucím“.
obava z možných následných problémů s policií, právníky, soudy a zdravotníky.
- Obava o vlastní život a zdraví.

Psychologické překážky zachránce:

- Rozptyl odpovědnosti:
 - zachránce sám – uvědomuje si individuální odpovědnost a jedná
 - skupina zachránců – často čeká jeden na druhého; „On to umí lépe než já“

- Nedostatečný nácvik

Výstupy z učení

- Student zná právní rámec poskytování první pomoci.
- Student zná nejčastější překážky v poskytování první pomoci.

Literatura

- <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2009-40>
- www.zakonyprolidi.cz/cs/2011-372
- <https://www.nationalcprassociation.com/cpr-aed-study-guide-part-1/>

MUNI | SIMU MED