

**MUNI | SIMU**  
**MED**

# **Meningitida – první pomoc**

Petr Dominik

# Výukové cíle

- Student se naučí varovné příznaky meningitidy.
- Student se dozví, co jsou meningeální jevy.

# Meningitida – zánět mozkových obalů

- Život ohrožující onemocnění
- Celosvětový výskyt
- Ohrožuje všechny věkové kategorie
- Několik původců onemocnění - bakterie
- Nebezpečí z prodlení
- Nutný rychlý transport do nemocnice
- Diagnostika a zahájení terapie optimálně do hodiny
- Vysoká úmrtnost, pozdní následky po onemocnění

# Meningitida – varovné příznaky

- Odlišné v různých věkových skupinách

**Novorozenci** - nespecifické

- Dráždivost nebo apatie, zvracení, poruchy příjmu potravy, vyklenutá velká fontanela, méně častěji opozice šíje a křeče

**Dětský věk**

- Horečka a zvracení, neschopnost přitažení hlavy k hrudníku, méně často světloplachost, křeče, porucha vědomí

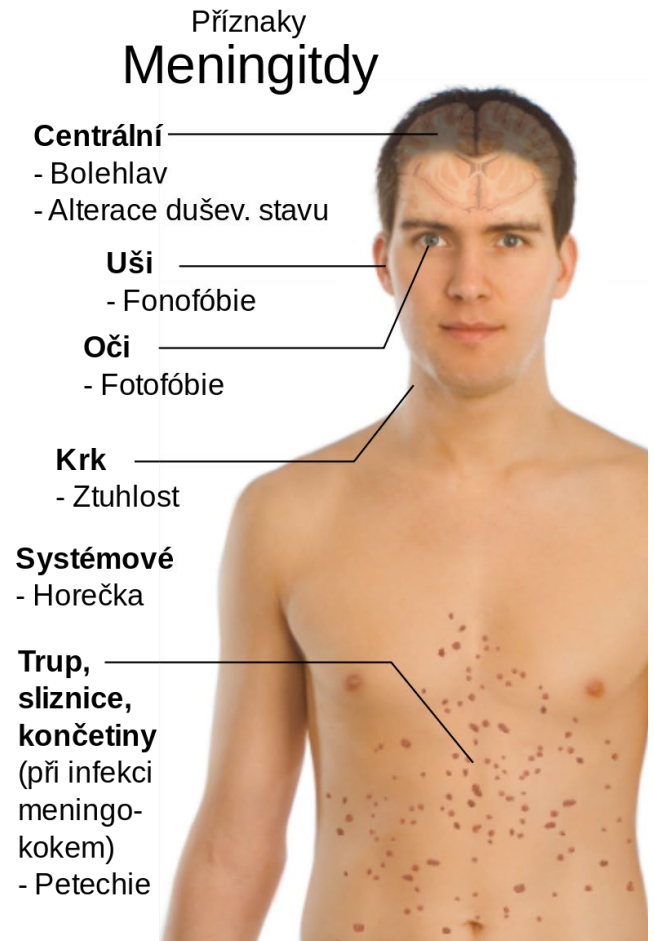
U všech věkových skupin možné krvácení do podkoží - **PETECHIE**

# Meningitida – varovné příznaky

## Dospělí

- Triáda: Horečka, opozice šíje, porucha vědomí
- Další časté příznaky:
  - ✓ Bolesti hlavy
  - ✓ Nesnášenlivost světla - FOTOFOBIE
  - ✓ Nesnášenlivost hluku - FONOFOBIE

U všech věkových skupin možné krvácení do podkoží – **PETECHIE**



zdroj:wikiskripta.eu

MUNI | SIMU  
MED

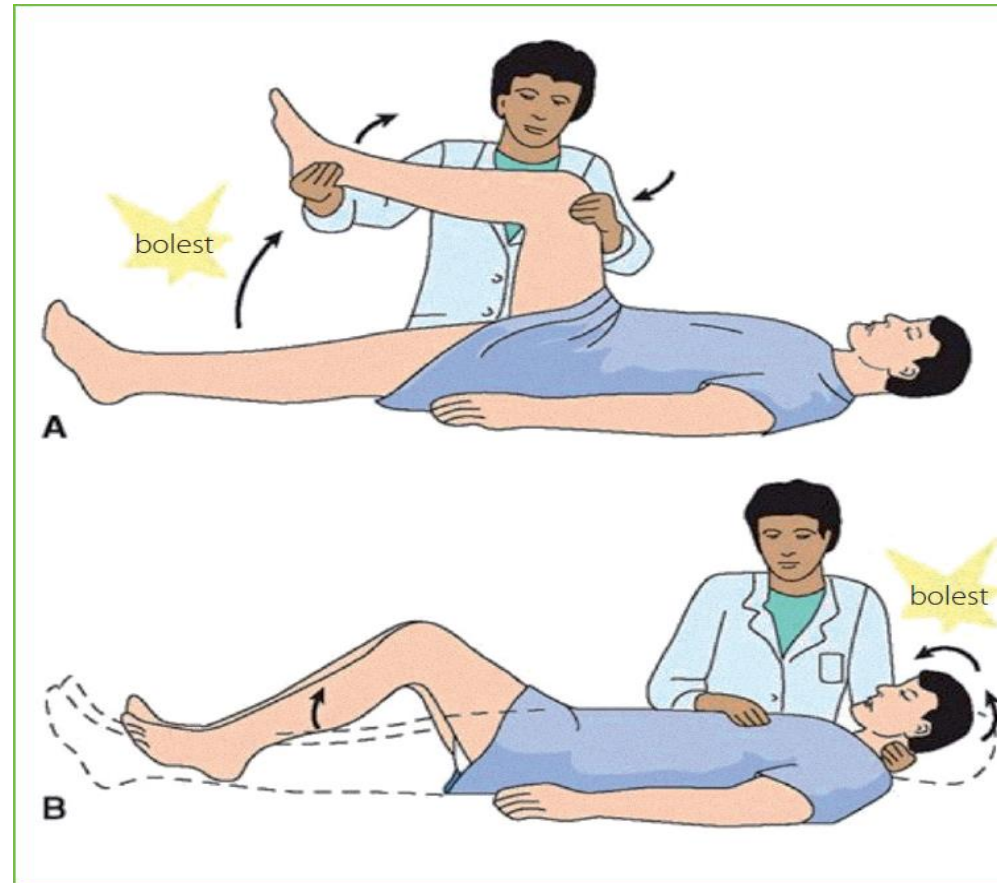
# Meningitida – varovné příznaky



# Meningitida – meningeální jevy

- Opozice (tuhnutí) šíje – neschopnost nemocného přitáhnout hlavu k hrudníku
- Reflexní pokrčení dolních končetin v kolenou při pasivním předklonu hlavy
- Nemocný při posazení má pokrčené dolní končetiny a opírá se alespoň o jednu horní končetinu za sebou
- Při meningitidě pacient již při mírném zvedání dolních končetin cítí bolest v bederní krajině a ohýbá dolní končetiny v kolenou.

# Meningitida – meningeální jevy



Obr. 2. A – Kernigův příznak, B – Brudzinského příznak.



# Meningitida – laická první pomoc

- Rozpoznání varovných příznaků
- Organizace transportu do nemocnice – ZZS (lépe 155 než 112)
- Zklidnění pacienta a okolí
- Poloha se zvednutou horní polovinou těla
- Sledovat základní životní fce – dech, puls, vědomí
- U dětí zamezit ztrátám tepla
- Nepodcenit situaci
- Vyčkat na příjezd lékařské posádky ZZS

# Výstupy z učení

- Student dokáže zhodnotit stav vědomí, dýchání a oběhu.
- Student dokáže rozpoznat příznaky onemocnění CNS.
- Student zná základy první pomoci při infekcích CNS.

# MUNI | SIMU MED