

MUNI | SIMU  
MED

# Rautekův manévr, zotavovací poloha

Tereza Musilová

# Výukové cíle

- Student se dozví využití Rautekova manévru.
- Student se naučí, kdy uložit pacienta do zotavovací polohy.
- Student se naučí, jak má správně vypadat zotavovací poloha.

# Rautekův manévr, zotavovací poloha

- Co to je?
- K čemu je to vhodné?
- Jednotlivé kroky, provedení

# Rautekův manévr

- Způsob transportu postiženého jedním zachráncem, který využívá tažení, nikoli nesení
- Transport na kratší vzdálenost
- Vhodný např. při vyprošťování z vozidla, odtažení do bezpečí

Rautekův manévr I.



Rautekův manévr II.



# Rautekův manévr - provedení

1. Zachránce přistoupí ke zraněnému zezadu
2. Provlékne své paže podpažím postiženého
3. Uchopí postiženého za předloktí
4. Táhne opatrně na sebe na pokrčené stehno



# Zotavovací poloha

- Poloha, která se využívá u pacienta v bezvědomí v případě:
  1. bezvědomí z důvodu otravy
  2. bezvědomí po tonutí
  3. zvrací, krvácí z úst/nosu
  4. musíme jej opustit
- Smyslem je zabránit zapadení kořene jazyka a aspiraci.

# Zotavovací poloha

- Pouze pokud postižený dýchá **normálně a pravidelně**.
- Je nezbytná neustálá kontrola kvality dýchání do příjezdu ZZS.
- V případě bezvědomí následkem úrazu postiženého do zotavovací polohy neukládáme.

# Jak správně vypadá?

- Postižený leží na boku
- Ústa směřují k zemi
- Hlava je v záklonu

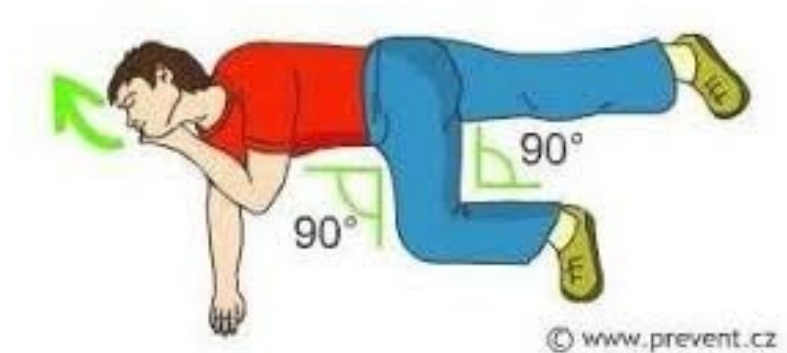


<https://www.ochranaobyvatel.cz/codelat-cz/index.php?detail=12>



# Provedení

- Video, jak správně provést zotavovací polohu, najdete v e-learningu, praktické provedení vyzkoušíte v rámci cvičení První pomoc.



# Výstupy z učení

- Student je schopen popsat správný postup uvedení pacienta do zotavovací polohy.
- Student ví, kdy použít Rautekův manévr.
- Student ví, kdy je vhodné uložit pacienta do zotavovací polohy.

# Zdroje

- ERC guidelines 2015
- [www.mladyzdravotnik.cz](http://www.mladyzdravotnik.cz)
- [www.prpom.cz](http://www.prpom.cz)
- [www.zachrankaapp.cz](http://www.zachrankaapp.cz)

**Děkuji za pozornost.**

# MUNI | SIMU MED