

MUNI | SIMU
MED

Hypotermie

Tereza Prokopová

Výukové cíle

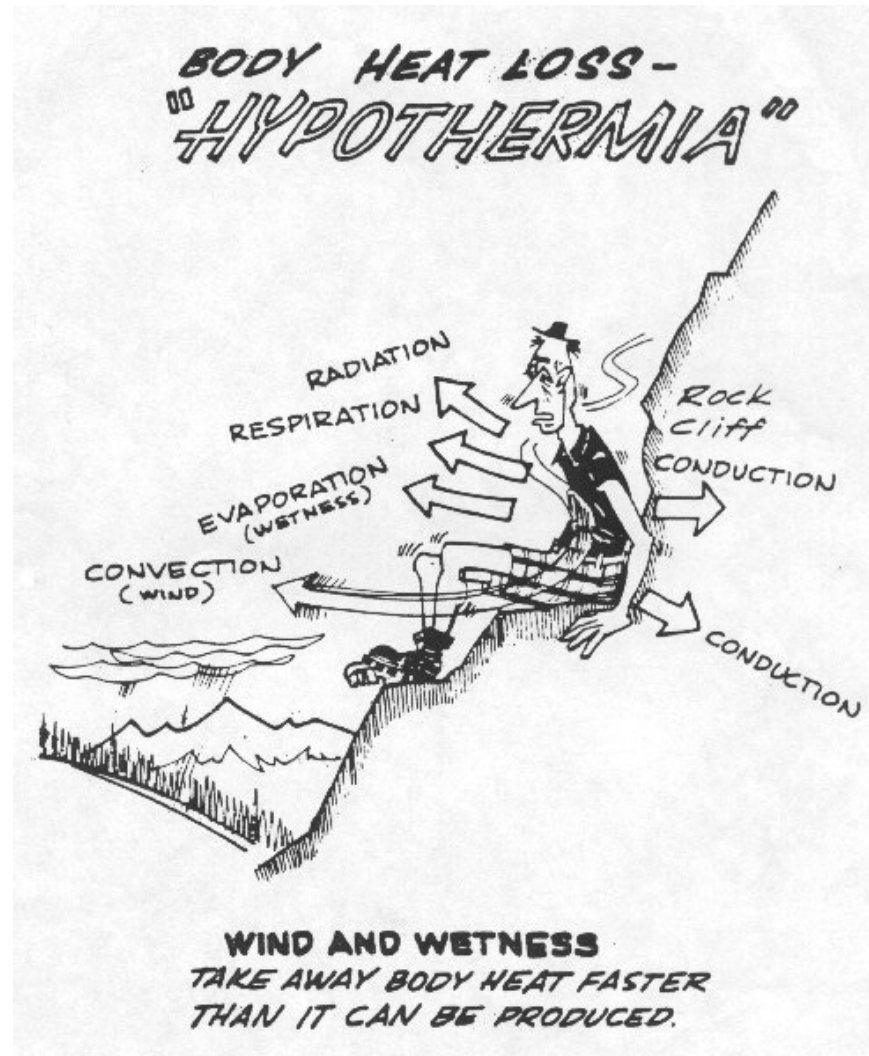
- Student se naučí stupně hypotermie a jejich příznaky.
- Student bude umět diskutovat o mechanismech ztráty tepla.
- Student se naučí základy PP při hypotermii.

Definice

- Nechtěný pokles teploty pod 35°C
- Život ohrožující situace
- Tělo ztrácí teplo rychleji než ho stačí generovat
- Nemusí mrznout, aby došlo k podchlazení

Ztráty tepla

- Vedením
- Sáláním
- Prouděním
- Vypařováním



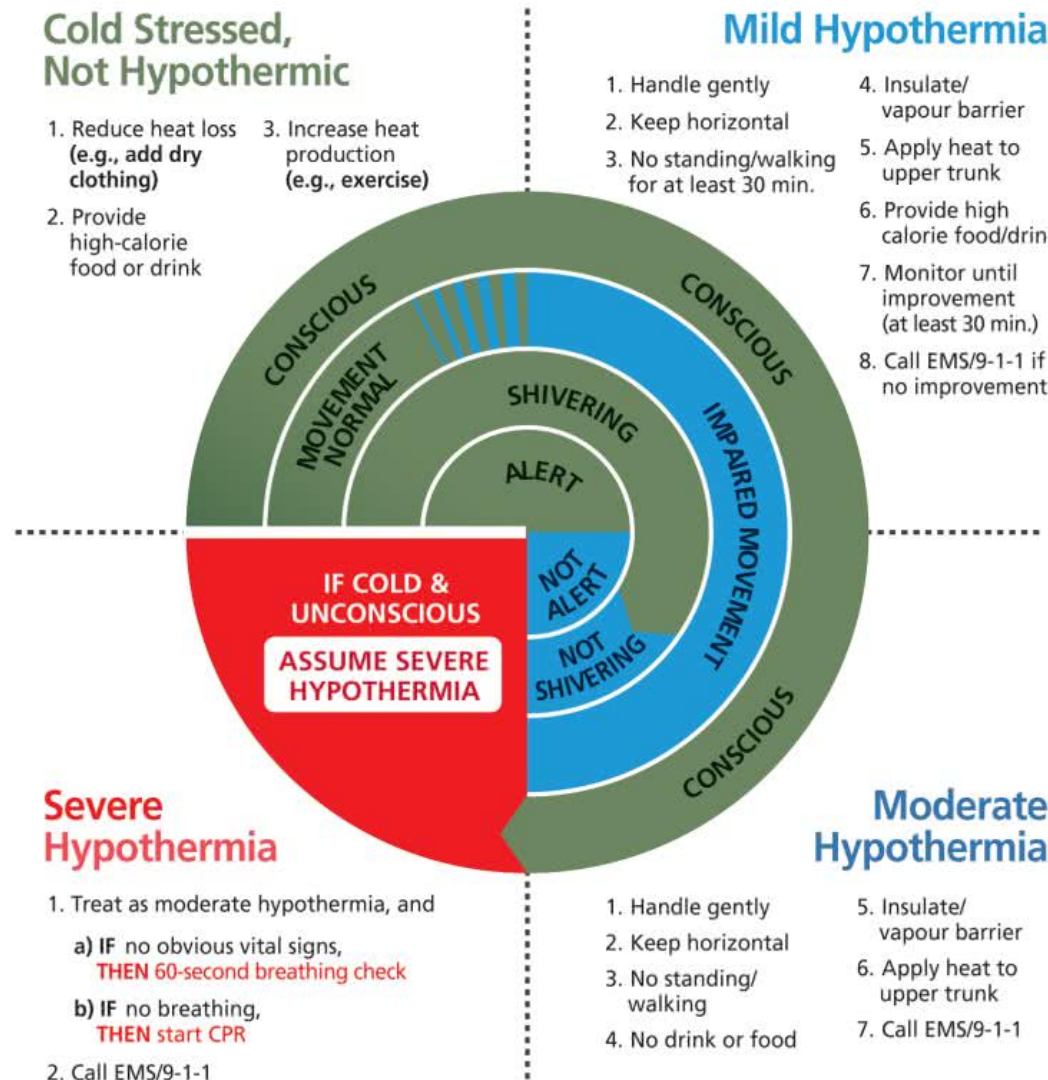
Stupně a příznaky

Cold Stressed, Not Hypothermic

1. Reduce heat loss (e.g., add dry clothing)
2. Provide high-calorie food or drink
3. Increase heat production (e.g., exercise)

Mild Hypothermia

1. Handle gently
2. Keep horizontal
3. No standing/walking for at least 30 min.
4. Insulate/vapour barrier
5. Apply heat to upper trunk
6. Provide high calorie food/drink
7. Monitor until improvement (at least 30 min.)
8. Call EMS/9-1-1 if no improvement



Severe Hypothermia

1. Treat as moderate hypothermia, and
 - a) IF no obvious vital signs, THEN 60-second breathing check
 - b) IF no breathing, THEN start CPR
2. Call EMS/9-1-1

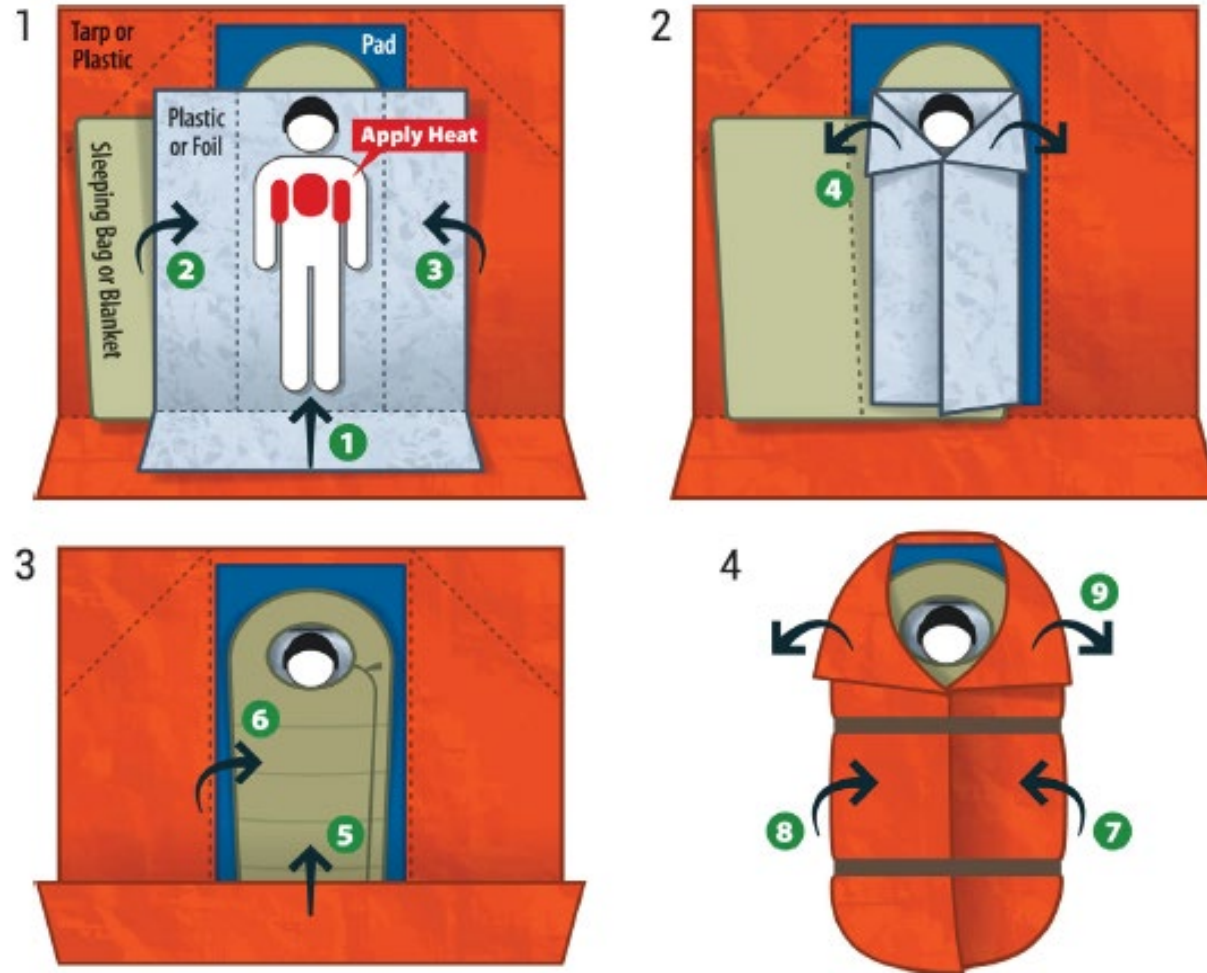
Moderate Hypothermia

1. Handle gently
2. Keep horizontal
3. No standing/walking
4. No drink or food
5. Insulate/vapour barrier
6. Apply heat to upper trunk
7. Call EMS/9-1-1

Léčba

- Zajištění transportu do teplého prostředí
- Omezit pohyb pacienta
- Zamezit dalším ztrátám tepla
- Převléct z mokrého oblečení
- Zahřívat od jádra
- Při poruše vědomí nepodávat nic p.o.
- Nepodávat alkohol
- Při středně těžké a těžké hypotermii zajistit odbornou péči
- Při zástavě oběhu – KPR

Hiblerův zábal



Copyright © 2018. Baby It's Cold Outside. All rights reserved. BICOrescue.com
Sources: BICOrescue.com; Zafren, Giesbrecht, Danzi et al. *Wilderness Environ Med.* 2014, 25:S66-85.

Výstupy z učení

- Student umí vyjmenovat stupně hypotermie a popsat jejich příznaky.
- Student je schopen vyjmenovat mechanismy ztráty tepla.
- Student je schopen popsat základy PP u hypotermie.

MUNI | SIMU
MED

Děkuji za pozornost

Zdroje

- <https://www.horosvaz.cz/res/archive/006/004208.pdf?seek=1324039340>
- https://cprguidelines.eu/sites/573c777f5e61585a053d7ba5/content_entry573c77e35e61585a053d7baf/573c78115e61585a053d7bce/files/S0300-9572_15_00329-9_main.pdf?
- **Obrázky:**
 - <https://www.alertfirstaid.com/blog/brrr-its-cold-outside/>
 - <http://www.sarbc.org/resqair/heatloss.html>

MUNI | SIMU MED