

# První pomoc při podezření na úraz hlavy

## Mechanismus úrazu, možné komplikace a management

Tamara Skříšovská

# Výukové cíle

- Student se naučí základní algoritmus přístupu k pacientovi s úrazem hlavy.
- Student se dozví, jak zhodnotit stav vědomí pacienta.

# Mechanismus úrazu

Pád z výšky

Sportovní aktivity

Dopravní nehody

Fyzický útok

# Mechanismus úrazu - závažnost

- Pohmoždění nebo poranění kůže hlavy
- Otřes mozku
- Fraktura kalvy a baze lebni
- Závažné zranění hlavy (vysokoenergetické)
  - izolované nebo jako součást polytraumatu
  - riziko vzniku intrakraniálních hematomů (epidurální a subdurální)
  - vnitřní krvácení nemusí být doprovázeno zevními známkami poranění

# Kdy vyhledat lékařskou pomoc?

Ztráta vědomí

Amnézie na událost

Opakované zvracení

Zhoršování bolesti hlavy

Smyslové poruchy (vizu, slyšení)

Náhlá změna chování (agrese, apatie...)

Krvácení nebo únik tekutiny z nosu/ uší

Křeče

Slabost nebo brnění v končetinách

Obtížná chůze nebo řeč

Nestejná šířka zornic

# Management

- V závislosti na závažnosti poranění
- CAVE podezření na úraz krční páteře
- Bazální algoritmus **ABCDE**
- Zhodnocení stavu vědomí pomocí AVPU
  - Alert- bdělý
  - Verbal- reaguje na oslovení
  - Pain –reaguje na bolestivý stimul
  - Unresponsive-nereaguje na žádný podnět

# Management

1. Bezpečnost
2. Poloha (vědomí vs. bezvědomí)
3. Volat ZZS
4. Tepelný komfort
5. Zástava krvácení

# Na závěr

- Stav se může rychle měnit (lucidní interval), postiženého neopouštějte a mějte plán, jak reagovat v případě ztráty vědomí nebo zástavy dechu (KPR)
- Pokud ke zranění došlo při sportu nedovolte postiženému, aby v aktivitě pokračoval, dokud jej neprohlédne lékař
- Postižený by měl vyhledat lékařskou pomoc při úrazu hlavy pokud: je starší 65 let, bere léky na srážlivost krve, v minulosti prodělal neurochirurgický zákrok, zranění doprovází drogová nebo alkoholová intoxikace



# Výstupy z učení

- Student je schopen rozpoznat symptomy závažného poranění hlavy.
- Student ví, kdy vyhledat lékařskou pomoc u úrazu hlavy.

# Zdroje

- <https://www.prpom.cz/urazy-hlavy/>
- <https://mladyzdravotnik.cz/prvni-pomoc/poraneni-hlavy/>
- <https://www.moh.gov.sa/en/HealthAwareness/EducationalContent/Firstaid/Pages/008.aspx>
- AUSTIN, Margaret, Rudy CRAWFORD a Vivien J. ARMSTRONG. *První pomoc: autorizovaná příručka organizací St John Ambulance, St Andrew's First Aid a British Red Cross*. Přeložil Petr STŘÍBRNÝ. V Praze: Slovart, 2015. ISBN 9788073913861.

# MUNI | SIMU MED