



PRÁCE ZAKÁZANÉ TĚHOTNÝM ŽENÁM INSTRUKTÁŽ

ve smyslu zákona č. 262/2006 Sb. v platném znění a vyhlášky č. 180/2015 Sb. v platném znění

Pro těhotné ženy jsou zakázány tyto práce:

I. Oblast pracovního prostředí, pracovní polohy a pracoviště

- * rizikové práce, tzn. ty, zařazené dle zákona o veřejném zdraví č. 258/2001 Sb. v platném znění do kategorií 2R, 3 a 4 s výjimkou noční práce, práce s biologickými činiteli (může-li zaměstnankyně prokázat imunitu) a práce, pro které podmínky jejich výkonu stanoví právní předpisy upravující využívání jaderné energie a ionizujícího záření
- * práce spojené se zaujímáním pracovní polohy v hlubokém předklonu, vkleče, v dřepu, vleže, ve stoji na špičkách, s rukama nad výškou ramen, s rotací trupu nebo úklony trupu o víc jak 10 stupňů, jde-li o opakující se pracovní úkony
- * práce spojené s tlakem na břicho
- * práce, při nichž nelze upravit parametry pracovního místa s ohledem na antropometrické změny těla
- * práce vykonávané v pracovní poloze vstoje nebo vsedě s převahou statické složky práce bez možnosti její změny
- * práce vykonávané ve vnuceném pracovním tempu
- * práce, při nichž by zaměstnankyně mohla být vystavena rázům
- * práce spojené s expozicí celkovým horizontálním nebo vertikálním vibracím, překračujícím přípustný expoziční limit snížený o 10 dB
- * práce na pracovištích, kde je tlak vzduchu vyšší než okolní atmosférický tlak o více než 20 kPa
- * práce na pracovištích, kde je koncentrace kyslíku v ovzduší nižší než 20 % objemových
- * práce na pracovištích, kde jsou překračovány nejvyšší přípustné hodnoty neionizujícího záření stanovené pro obyvatelstvo jiným právním předpisem (nařízení vlády č. 1/2008 Sb. v platném znění)
- * práce ve výškách nad 1,5 m, nad volnou hloubkou přesahující 1,5 m nebo na souvislé ploše, jejíž sklon od vodorovné roviny je 10 stupňů a větší
- * práce při ošetřování pacientů umístěných v uzavřených psychiatrických odděleních
- * práce související s chovem zvířat podle jiného právního předpisu (nařízení vlády 27/2002 Sb. v platném znění) upravujícího způsob organizace práce a pracovních postupů při práci související s chovem zvířat

II. Oblast manipulace s břemeny

- * manipulace s břemeny nad 10 kg při občasné ruční manipulaci (v součtu do 30 minut za 1 pracovní směnu) nebo nad 5 kg při časté ruční manipulaci (v součtu nad 30 minut za 1 pracovní směnu)
- * manipulace s břemeny vsedě, spojené s častým zvedáním nebo přenášením břemene nad 2kg
- * ruční manipulace s břemeny, jejichž kumulativní hmotnost v jedné směně je nad 2000 kg
- * manipulace s břemenem pomocí jednoduchého bezmotorového prostředku, při nichž je vynakládána tažná síla větší než 115 N nebo tlačná síla vyšší než 160 N

* práce, při nichž je minutový přípustný energetický výdej nad 14,5 kJ/min a průměrný směnový energetický výdej max. 3,4 MJ

III. Chemické látky

- * práce spojené s expozicí chemickým látkám nebo chemickým směsím označovaným standardními větami označujícími specifickou rizikovost podle jiného právního předpisu upravujícího chemické látky nebo chemické směsi (zákon č. 350/2011 Sb. v platném znění) nebo standardními větami o nebezpečnosti podle přímo použitelného předpisu Evropské unie
- * práce s chem. látkami, které způsobují akutní nebo chronické otravy s těžkými anebo nevratnými účinky pro zdraví s větami R 23, R 24, R 25, R 26, R 27, R 28 nebo R 39 nebo jejich kombinacemi nebo s větou R 68 v kombinaci s větami R 20, R 21 nebo R 22 nebo s větou R 48 v kombinaci s větami R 23, R 24 nebo R 25 anebo s větami H300, H301, H310, H311, H330 nebo H331 nebo jejich kombinacemi nebo s větami H370, H371 nebo H372
- * práce s chem. látkami klasifikovanými jako karcinogen kategorie 1, 2 nebo 3 s větami R 45, R 49 nebo R 40 anebo karcinogen kategorie 1A, 1B nebo 2 s větami H350, H350i nebo H351
- * práce s chem. látkami klasifikovanými jako mutagen kategorie 1, 2 nebo 3 s větami R 46 nebo R 68 anebo mutagen v zárodečných buňkách kategorie 1A, 1B nebo 2 s větami H340 nebo H341
- * práce s chem. látkami toxickými pro reprodukci s účinkem na plod v těle matky kategorie 1, 2 nebo 3 s větami R 61 nebo R 63 anebo kategorie 1A, 1B nebo 2 s větami H360, H360D, H360FD, H360Fd, H360Df, H361, H361d nebo H361fd
- * práce s chem. látkami senzibilizujícími dýchací cesty nebo kůži s větami R 42 nebo R 43 nebo jejich kombinacemi anebo s větami H334 nebo H317
- * práce spojené s expozicí jiným chemickým látkám nebo chemickým směsím výše neuvedeným, pokud nelze na podkladě vyhodnocení zdravotních rizik vyloučit, že nedojde k poškození zdraví těhotné zaměstnankyně nebo plodu
- * práce při výrobě léčiv nebo veterinárních přípravků, obsahujících hormony, antibiotika nebo jiné biologicky vysoce účinné látky, pokud nelze na podkladě vyhodnocení zdravotních rizik vyloučit, že nedojde k poškození zdraví těhotné zaměstnankyně nebo plodu
- * práce při výrobě cytostatik nebo antimitotických léků, jejich přípravě k injekční aplikaci, při jejím provádění nebo při ošetřování pacientů léčených cytostatiky nebo antimitotickými léky
- * práce spojené s expozicí viru zarděnek, jinému biologickému činiteli skupin 2 až 4 zařazené jako rizikové nebo původci toxoplasmózy, pokud nelze u těhotné zaměstnankyně prokázat imunitu proti biologickému činiteli, který přichází při dané práci v úvahu
- * práce spojené s expozicí prachu tvrdých dřev s karcinogenními účinky
- * práce na pracovištích, kde podle hodnocení zdravotních rizik zaměstnavatelem expozice chemickým látkám nebo směsím nebo biologickým činitelům skupin 2 a 4 může ohrozit jejich zdraví nebo zdraví plodu

Zaměstnankyně svým podpisem potvrzuje, že výše uvedeným pokynům a instrukcím porozuměla, je si vědom svých práv a povinností i důsledků v případě, že tyto bude porušovat.

V Brně, dne

.....
jméno
(čitelně)

.....
podpis