

## INVENTURA ÚTOKŮ

Byli jste v tomto zaměstnání vystaveni vy nebo vaši kolegové některým formám následujícího chování?	Jsem oběť	Jsem svědek	Četnost (denně, týdně)
<b>Útoky na kvalitu pracovního života</b>			
Příliš velký tlak na výkon			
Nerovnoměrné rozdělování práce			
Záměrné vyvolávání konfliktů na pracovišti			
Opakované neřešení konfliktů či odkládání řešení			
Ignorace žádostí o rozhovor či pomoc			
Zamezení přístupu k informacím či pracovním úkonům			
Nejasná a mlživá komunikace, manipulace s informacemi			
Očerňování u nadřízeného či kolegů			
Zpochybňování a znevažování pracovního výkonu			
Úmyslné vyvolávání strachu a přehnaného napětí na pracovišti			
Protěžování určitých pracovníků			
Opakované znevažování rozhodnutí			
Zamezení přístupu na porady, kongresy a další důležitá jednání			
Nedocnění výkonu vaší práce vedoucí ke ztrátě sebevědomí			
Zadávání nesmyslných pracovních úkolů / nezadávání žádných			
Ztížení pracovního růstu či studia			
Nerovné finanční či bodové hodnocení			
Záměrné vyhledávání chyb			
Ukládání povinností neodpovídajících kvalifikaci			
Omezení kompetencí			
Svévolné přeřazování či pokusy o přemístění pracovníka			
Na práci zaměstnance je nahlíženo špatným a zkreslujícím způsobem			

Nucení vykonávat práci, která neodpovídá zdravotní způsobilosti či fyzickým dispozicím			
Zakazování činností během pracovní doby			
Záměrné komplikování pracovní činnosti či opakované přerušování			
Přehnaná kritika neodpovídající skutečnosti, zveličování chyb			
Zadržování odměn			
Záměrné a opakované výzvy za účelem akutního nástupu do zaměstnání, přerušování dovolené či jiné osobní aktivity			
Záměrné navozování pocitu strachu, úzkosti a napětí na pracovišti			
Neúměrně zvýšené kontroly pracovní činnosti			
Zlehčování nebo zesměšňování stížností			
Naznačování možného ukončení pracovněprávního vztahu z důvodu neplnění pracovních povinností nebo z jiných důvodů? Jakých:			
Pokud ukončilo vedení pracovněprávní vztah s vámi či některým z kolegů, z jakého důvodu tak učinili a jakým způsobem (např. dohodou, výpovědí, zrušením pracovního místa, ve zkušební době, zrušení pracovního poměru)?			
<b>Útoky na pověst, úctu, reputaci a sociální vztahy</b>			
Nucení vykonávat práce zraňující sebeúctu a sebevědomí			
Cílené rozšiřování pomluv, fám či zkonstruované intriky			
Diskriminace (věková, rasová, žena versus muž apod.)			
Záměrné očerňování pověsti na dalších pracovištích nebo i v osobním životě			
Degradování a ponižování			
Vyhrožování, zastrašování (i nepřímé)			
Verbální agrese			
Manipulace s informacemi – zadržování, zkreslování apod.			
Opakované napomínání zaměřené na nedostatky			
Nařknutí z psychického onemocnění			
Přetáčení reality, svádění vlastních chyb na druhé			

Zesměšňování handicapu			
<b>Útoky na možnost vyjádřit se</b>			
Nemožnost vyjádřit svůj názor bez eventuálního rizika odplaty			
Neustálé přerušování, komentáře, narážky a zesměšňování			
Křik, nadávky, ponižující narážky			
Odmítavý postoj verbálně i neverbálně			
Využívání vykonstruovaných argumentů			
Sociální a pracovní izolace			
Zákaz komunikace s ostatními			
<b>Útoky na zdraví</b>			
Fyzická agrese			
Nucení vykonávat fyzicky náročnou práci			
Sexuální obtěžování			
Sabotování bezpečnosti práce			
Použití lehkého násilí s cílem zastrašit vás			
Povinná návštěva lékaře za účelem posouzení duševního zdraví			
<b>Další, doplňte prosím:</b>			