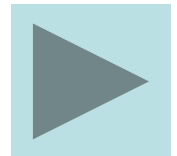


Uklouznutí, zakopnutí & pády

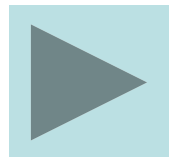
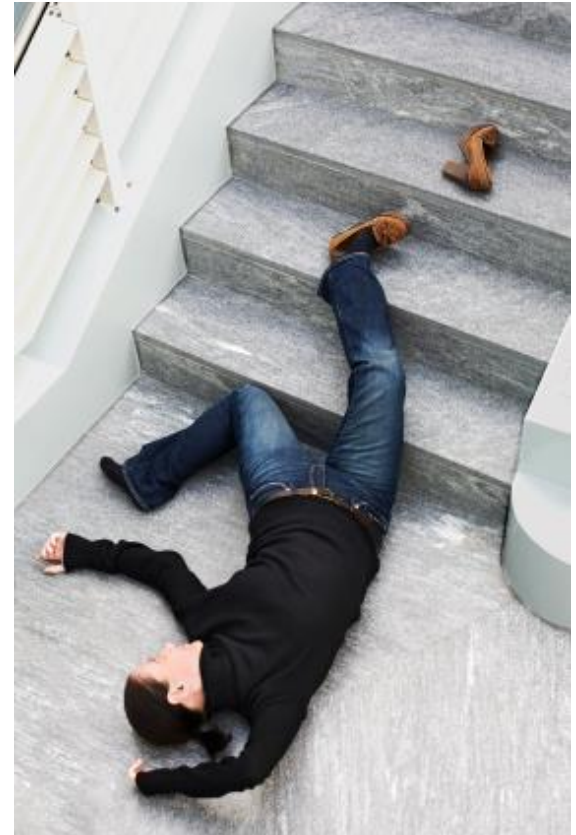


Identifikace &
Snižování rizik



Objasnění

- Důsledky úrazů způsobených uklouznutím a zakopnutím. (úUZ)
- Definice
- Příčiny úUZ
- Rizikové faktory
- Prevence/minimalizace



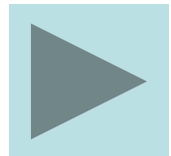
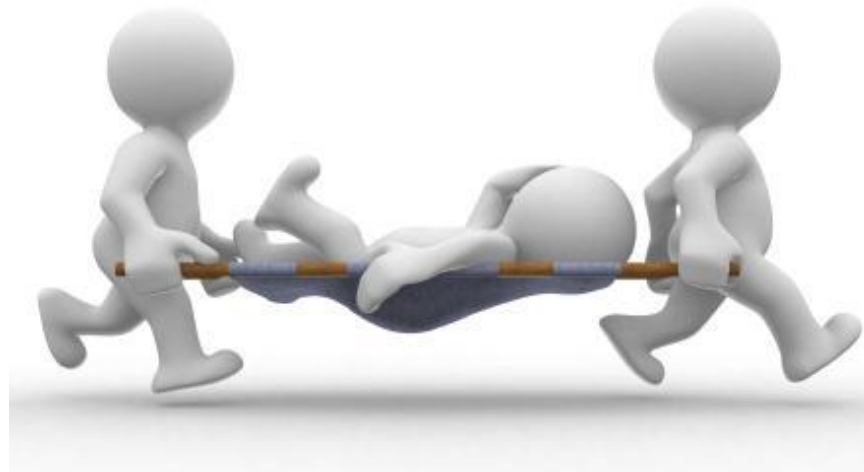
Důsledky úUZ

- Uklouznutí a zakopnutí se může stát kdekoli.
- Následkem uklouznutí a zakopnutí může dojít k trvalé invaliditě i smrti.
- Náklady zaměstnavatele i důsledky pro zaměstnance mohou být velmi značné.



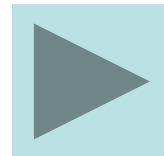
Důsledky

- Pro zaměstnavatele:
 - Ztráta produktivity nebo i podnikání
 - Náklady spojené s výcvikem nového pracovníka



Důsledky

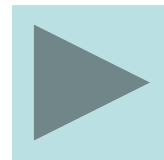
- Pro pracovníka:
 - Ztráty na výdělků a výdaje na léky
 - Bolest
 - Dočasná nebo trvalá invalidita
 - Snížení kvality života
 - Deprese
 - Smrt



Četnost úrazů



- Uklouznutí a zakopnutí tvoří významnou skupinu úrazů
 - Až 25% všech úrazů
 - 15 % úrazů s absencí zaměstnance v práci trvající déle než 3 dny a 35 % z nich si vyžádá pracovní neschopnost postiženého zaměstnance delší než jeden měsíc.
 - Podle statistik způsobí tyto úrazy také až 10% všech smrtelných úrazů v populaci.
 - **Značná část může být prevencí eliminována**



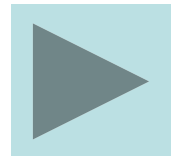
Druhy zranění

- Podvrtnutí a výrony
- Pohmožděniny
- Zlomeniny
- Oděrky a tržné rány
- Otřesy mozku, výrony do mozku



Typická místa zranění

- Koleno, kotník a / nebo nohy
- Zápěstí a / nebo loket
- Záda a / nebo hrudník
- Kyčel
- Hlava



Definice

- Uklouznutí
 - Příliš malé tření nebo trakce mezi nohou (obuví) a pochůzným povrchem, což má za následek ztrátu rovnováhy.



Definice

- Zakopnutí
 - Chodidlo nebo noha narazí na objekt a horní část těla pokračuje v pohybu, hybná síla má za následek ztrátu rovnováhy
 - Našlápnutí na nižší plochu než ostatní podlaha má za následek ztrátu rovnováhy

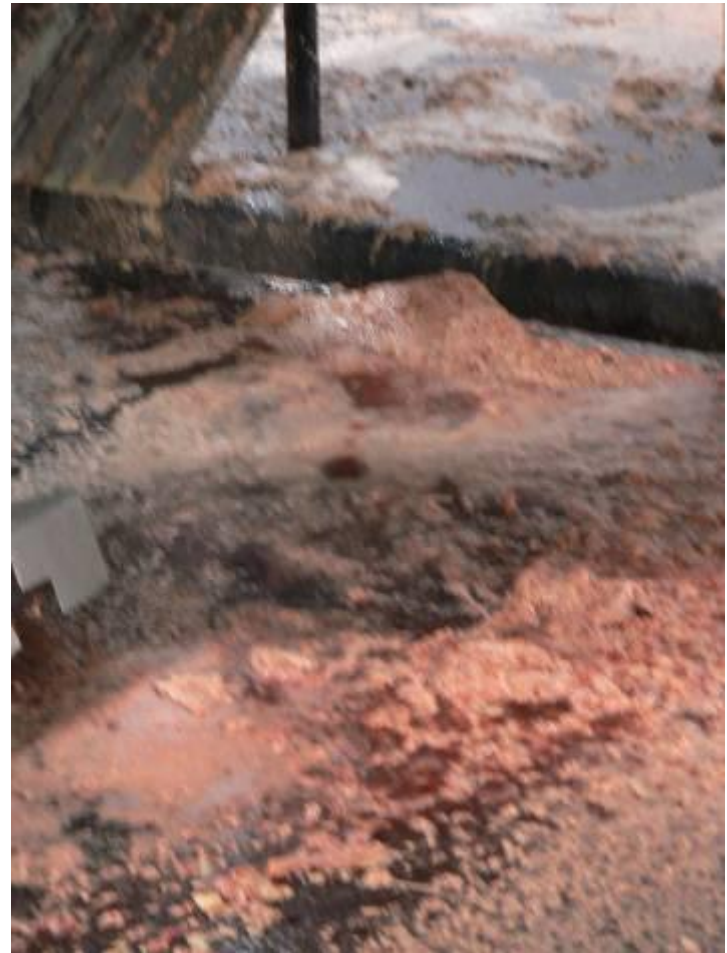


Potenciální riziko
zakopnutí?



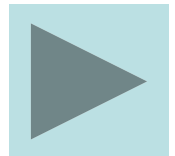
Příčiny uklouznutí

- Vlhké produkty nebo skvrny na hladkých podlahách. Nejčastěji:
 - Voda
 - Mastnota
 - Olej
 - Potravininy
 - Krev
 - Technologické úniky a odpady kapalin



Příčiny uklouznutí

- Suché produkty, které vytvářejí kluzký povrch na podlaze. Nejčastěji:
 - Prachy
 - Prášky
 - Granule
 - Piliny
 - Plastové obaly



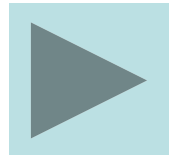
Příčiny uklouznutí

- Naleštěné podlahy mohou být kluzké i když jsou suché. (přípravky na mytí s obsahem leštidla, vosku)
 - Natřený beton
 - PVC - vinyl
 - Keramické dlaždice
 - Plovoucí podlaha
- Přejechání mezi plochami s velmi rozdílnou kluzkostí (koeficientem tření)
 - Koberec - PVC
 - Drsný a natřený hladký beton



Příčiny uklouznutí

- Zkosené plochy pro chůzi
- Uvolněné, nezakotvené koberce nebo rohože
- Volné palubky nebo posunutí dlaždice
- Mokrý, blátivý nebo mastný boty
- Rampy bez protiskluzové úpravy



Příčiny uklouznutí

Ve venkovních podmínkách

- Zvlněný nebo blátivý terén
- Rizika počasí (náledí, snáh)
- Listy, jehličí, nebo jiné rostlinné zbytky (suché i mokré)



Příčiny zakopnutí

- Nezakryté hadice, kabely, dráty přes průchozí plochy.
- Nepořádek, překážky v uličkách a na pracovních místech.
- Otevřené skříně, zásuvky



Příčiny zakopnutí

- Změny výšky nebo úrovně
 - Neoznačené schody nebo rampy
- Pomačkané nebo odchlípnuté koberce, rohože
- Nerovnosti povrchu
- Vydrolený povrch nebo mezery v povrchu
- Chybějící nebo nerovné dlaždice



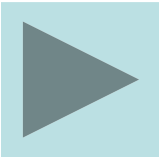
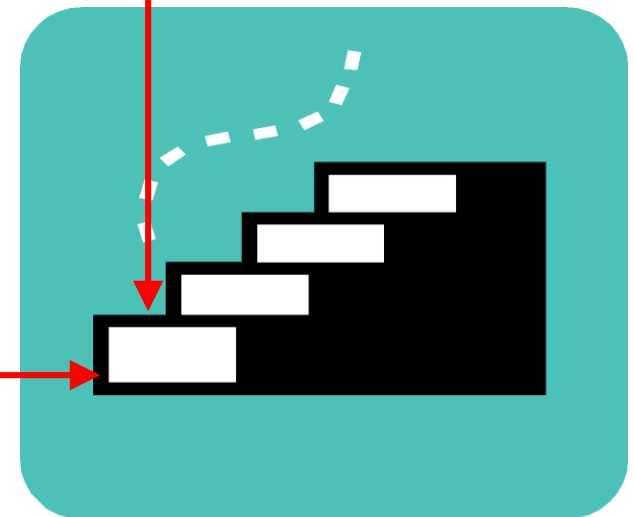
Příčiny zakopnutí

Na chodišti

- Poškozené stupně schodu
- Nestejně, nezvyklé, nesprávné stupně schodů
 - Vyšší nebo nižší
 - Malé hloubky

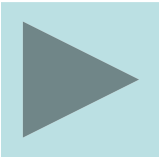
Vyšší
schod

Nebezpečí



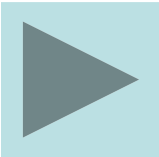
Podmínky prostředí zvyšující riziko uklouznutí a zakopnutí

- Slabé osvětlení
- Oslnění
- Stíny
- Špatná obuv
- Nadměrný hluk nebo teplota
- Mlha nebo zamlžení
- Nedostatečný úklid
- Nesprávné metody čištění a prostředky
- Nedostatečná nebo chybějící značení



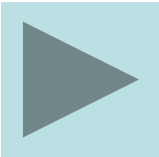
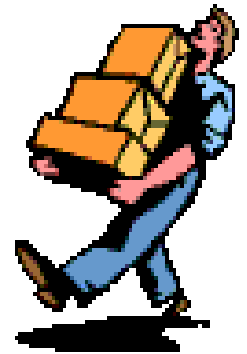
Lidské faktory zvyšující riziko uklouznutí a zakopnutí- fyzické

- Špatný zrak nebo vizuální vjem
- Věk
- Fyzická kondice a únava
- Stres a nemoc
- Léky, alkohol, drogy



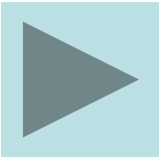
Lidské faktory zvyšující riziko uklouznutí a zakopnutí- chování

- Nošení nebo přemísťování neskladných předmětů nebo prostě příliš mnoho objektů najednou
- Nevěnování pozornosti okolí nebo rozptylování při chůzi
- Používání neschválených zkratk cest
- Chůze ve spěchu



Uklouznutí a zakopnutí je možno prevencí minimalizovat

- Uspořádání pracoviště a pracovních procesů
- Správný úklid
- Používání schválených bezpečných cest
- Používání správné obuvi
- Zajistit nekluzké podlahy, cesty v obvyklých podmínkách



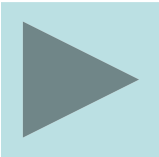
Uspořádání pracoviště a pracovních procesů

- Vypracovat a kontrolovat dodržování pracovních postupů, aby se zabránilo vysypání, nebo rozlití kapalin, olejů, částic, prachu na zem
 - Místní odsávání
 - Sběrné systémy
 - Záchytné vany
 - Oddělení prostor



Uspořádání pracoviště a pracovních procesů

- Použít dostatečnou ventilaci k zabránění zakouření, zamlžení prostoru a kondenzaci vody a mastnoty na podlaze
 - Pravidelně naplánovaný úklid podlah
- Zajistit dostatečné osvětlení, aby pracovní plochy, uličky a cesty byly bezpečné pro chůzi.



Uspořádání pracoviště a pracovních procesů

- Označit /nasmítkovat hrany schodů a místa změn úrovně podlahy
 - Použít protiskluzovou barvu, úpravu nebo pásy
- Provést efektivní odvodnění dvojitéch pracovních podlah.
- Protiskluzová úprava podlahy v místech s vysokým rizikem. – Vstupní haly, a místa kde je vnášena voda, prach, sníh zvenčí, nebo místa, kde mohou vyskytovat kapaliny, prachy, granule z technologie.



Komunikace pro pěší

- Udržovat dostatečnou bezpečnou šířku uličky pro průchod i manipulaci.
- Nesmí být žádné překážky napříč nebo v uličkách, které by mohly vytvořit riziko.



Komunikace pro pěší

- Stálé komunikace pro pěší vyznačit na podlaze.
 - Páskou Permastripe, barvou

