

<p><b>24b</b></p>	<p><b>Pracovní list</b>  <b>Téma: Bezpečnost vozidla</b>  <b>Aktivita:</b>  <b>První pomoc při autonehodě</b></p>	<p><b>Časová náročnost: 45 minut</b></p>
<p><b>Motivační úvod:</b></p>		
<p><b>Pomůcky:</b></p>	<p>Autolékárnička (autolékárničky různých výrobců a značek)</p>	
<p><b>Zadání úkolu (ů):</b></p>	<p>1. Autolékárnička</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>srovnajte obsah autolékárničky platný do 31.12.2010 s inovovaným obsahem, upraveným vyhláškou ministerstva dopravy, platným od 1.1.2011. Vyznačte společné položky.</li> <li>Zjištěné informace porovnejte se skutečným obsahem vaší autolékárničky.</li> <li>Zkontrolujte dobu expirace na jednotlivých částech</li> <li>Srovnajte skladbu autolékárniček různých výrobců</li> </ol> <p>Vybavení platné do konce roku 2010  <b>Autolékárnička</b> (velikost I. - pro osobní automobily) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ obvaz hotový sterilní č.2, 2 kusy,</li> <li>○ obvaz hotový sterilní č.3, 2 kusy,</li> <li>○ obvaz hotový sterilní č.4, 2 kusy,</li> <li>○ šátek trojcípý, 2 kusy,</li> <li>○ náplast hladká -cívka, šířka 2,5 cm x 5 m, 1 kus,</li> <li>○ náplast s polštářkem 8 cm x 4 cm, 6 kusů,</li> <li>○ obinadlo škrťící gumové 70 cm, 1 kus, (<i>doporučuji dokoupit extra v lékárně, "škrťidlo" dodávané v běžné lékárně je nepoužitelné, je cca 1-2 cm široké, ale to klasické z lékárny je široké tak 5-6cm</i>)</li> <li>○ Jodisol spray na desinfekci ran, 1 balení, (<i>pouze <b>doporučeno</b>, ve vyhlášce č. 341/2002 Sb. není uveden</i>)</li> <li>○ obvaz hotový sterilní 5 cm x 7,5 cm, 1 kus,</li> <li>○ rouška resuscitační, 1 kus,</li> <li>○ rouška PVC 20 cm x 20 cm, 1 kus,</li> <li>○ rukavice pryžové chirurgické, 1 pár,</li> </ul>	

- o špendlík zavírací v antikorozní úpravě, 2 kusy,
- o nůžky, 1 kus, *(doporučuji dokoupit nůžky v papírnictví, ty, co jsou dodávané v běžné lékárně jsou nepoužitelné, neustříhnete s nimi ani papír, natož oblečení)*

Vybavení lékárníčky od 1.1.2011

Obvaz hotový s jedním polštářkem (šíře nejméně 8cm, savost nejméně 800g/cm<sup>2</sup> )

Obvaz hotový s dvěma polštářky (šíře nejméně 8cm, savost nejméně 800g/cm<sup>2</sup>)

Šátek trojčipý z (netkaného) textilu (délka stran nejméně 960 x 1360 x 960 mm)

Náplast hladká cívka(velikost 2,5 cm x 5 m, minimální lepidlo 7 N/25 mm)

Náplast s polštářkem (velikost 8 cm x 4 cm, minimální lepidlo 2,5 N/cm)

Obinadlo škrťací pryžové (60x1250 mm)

Maska resuscitační s výdechovou chlopní a filtrem schválená jako zdravotnický prostředek

Rouška plastová (20 x 20 cm,tloušťka 0,05 mm)

Rukavice pryžové (latexové) chirurgické v obalu

Nůžky se sklonem v antikorozní úpravě se zaoblenými hroty - délka 15 cm

Isotermická fólie o rozměrech nejméně 200 x 140 cm

Leták o postupu při zvládnutí dopravní nehody

(množství kusů jednotlivých položek se liší podle velikosti lékárníčky)

Chybějící položky vaší autolékárničky: .....

.....

.....

.....

Doba expirace: Je vaše autolékárnička funkční?

ANO - NE

## 2. Přivolání první pomoci

Každý by měl znát důležitá telefonní čísla, aby věděl, kam v případě potřeby volat. Doplň je:

Rychlá lékařská pomoc .....

Policie ČR .....

Hasiči .....

Integrovaný záchranný systém .....

Městská policie .....

## 3. Jak postupovat při přivolání lékařské pomoci

Simulujte ve třídě situaci, kdy je potřeba přivolat rychlou pomoc. Pracujte ve skupinkách podle pokynů učitele.

Zajistíme bezpečnost sobě i postiženému

Zjistíme rozsah poranění a podle svých možností poskytneme první pomoc

Přivoláme lékařskou pomoc a kontrolujeme poraněného až do příjezdu lékaře

Stanovte správnou posloupnost výkonů zachraňujících život:

1. ... A. Zajištění či obnovení základních životních funkcí
2. ... B. Zástava prudkého krvácení
3. ... C. Při bezvědomí stabilizovaná poloha
4. ... D. Protišoková opatření
5. ... E. Ošetření dalších poranění

Při přivolání pomoci hlásíme:

Jméno volajícího

Místo nehody

Druh nehody

Počet zraněných

Provedené úkony

Telefon nikdy nepokládáme dříve, než dispečer!

**Postup při zvládnání dopravní nehody**  
**Informace o poskytování první pomoci**

SOS 112    150    155    POLICIE 158

obrázek 1    obrázek 2    obrázek 3    obrázek 4

Zastavení krvácení    Uvolnění dýchacích cest    Nepřímá srdeční masáž  
Stlačení hrudníku 30x    Vdechy 2x    Stabilizovaná poloha

**Obsah odpovídá vyhlášce č. 341/2002 Sb. MD, příloha č. 14, novelizované vyhláškou č. 283/2009**

3 ks OBVAZ HOTOVÝ s 1 polštářkem	1 ks NÁPLAST HLADKÁ, cívrka 2,5 cm x 5m	1 pár RUKAVICE pryžové chirurgické
3 ks OBVAZ HOTOVÝ s 2 polštářky	6 ks NÁPLAST S POLŠTÁRKEM 8 cm x 4 cm	1 ks NŮŽKY se sklínkem - délka 15 cm
2 ks ŠÁTEK TROJČIPÝ 96x135x96 cm	1 ks OBINADLO ŠKRTIČÍ pryžové 60x1250 mm	1 ks ISOTERMICKÁ fólie min. 200x140 cm
1 ks ROUŠKA PVC 20 cm x 20 cm	1 ks MASKA resuscitační s výdechem, chlopní a filtrem	1 ks LETÁK o postupu zvládnání dopravní nehody

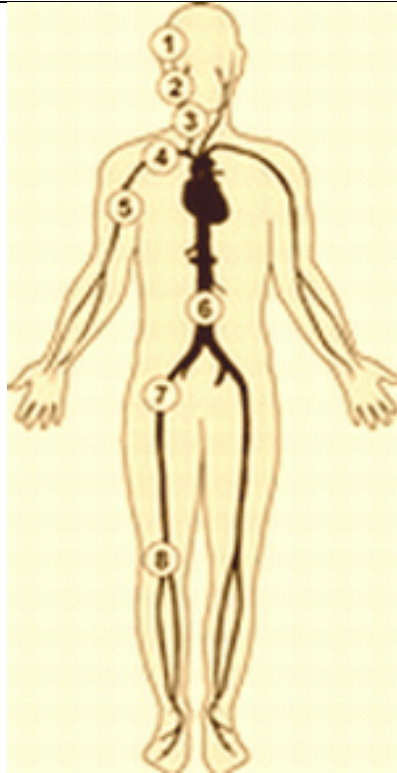
Děla používající je vyrobeno ze jedovatých komponentů a lze je vyřadit samostatně. Konstrukce prověřena dle evropského data  
Lékařská nevytvářejí přímému zdravotnímu zájmu, bezpečná nad 30°C a uložte ve vhodné přístupu, suché a čistém prostředí  
Kvalita výrobků a podrobný výpis jsou pravidelně kontrolovány dle ISO 9001:2008 a ISO 13485:1996  
Výrobce: AGSA, s.r.o., Nováky 488, 871 09 Tereňov, IČO: 00920008  
e-mail: info@agba.sk, http://www.agba.sk    tel./fax: +421 232 446

Kompletace dne: 2. 10. 2009    Použitelnost do: 08. 2012

4. Návuk zástavy krvácení pomocí tlakových bodů

Podle pokynů učitele a podle obrázku

najděte tlakové body, pomocí nichž lze účinně zastavit i silné krvácení



5. Nácvik zástavy krvácení pomocí obvazu  
Podle instrukcí učitele provedte nácvik zástavy krvácení pomocí krycího a tlakového obvazu

6. Nácvik uložení zraněného do stabilizované polohy  
Podle pokynů učitele nacvičte uložení zraněného, který má zajištěné základní životní funkce, do stabilizované polohy

7. Protišoková opatření - vypiš  
Příznaky šoku: .....  
.....  
.....  
Protišoková opatření: .....  
.....  
.....

8. Zhodnoťte úkony, které je třeba vykonat po příjezdu na místo dopravní nehody a jejich posloupnost.. Vyberte v pravém nebo levém sloupci správný výrok, chybný škrtněte. Dokážete zdůvodnit volbu?

1a) Zajistíme bezpečnost sobě i postiženému, umístěním výstražného trojúhelníku ve vzdálenosti minimálně 100m před místem nehody, vhodné je obléci si reflexní vestu.	1b) Co nejrychleji se pustíme do první pomoci zraněným, po jejich ošetření se věnujeme zajištění bezpečnosti umístěním výstražného trojúhelníku.
---	--

	2a) Svlékneme zraněnému oděv, abychom se dobře dostali k ráně.	2b) Oděv vyhrneme nad ránu a pokud je to nutné, tak jej rozstříháme pomocí nůžek.
	3a) Zavoláme první pomoc na tísňovou linku 155, 150, v případě hromadného neštěstí 112.	3b) Zavoláme první pomoc na tísňovou linku 112, protože čísla 150 a 155 již nejsou funkční.
	4a) Pokud má zraněný do těla zabodnuté části různých předmětů, opatrně je vytáhneme a rány obvážeme.	4b) Pokud má zraněný do těla zabodnuté části různých předmětů, nikdy je nevztahujeme.
	5a) Rány nikdy neošetřujeme pomocí dezinfekce, mastí nebo zásypů, v případě krvácení je pouze obvážeme pomocí sterilních obvazů.	5b) Rány nejprve ošetříme pomocí dezinfekce, mastí nebo zásypů, a teprve poté je obvážeme pomocí sterilních obvazů.
	6a) Zraněnému před příjezdem záchranářů nikdy nepodáváme jídlo ani pití.	6b) Pokud zraněný projeví zájem o jídlo nebo pití, poskytneme mu je v dostatečném množství.
	7a) Poskytneme postiženému první pomoc a kontrolujeme ho do příjezdu záchranářů.	7b) Poskytneme postiženému první pomoc a poté můžeme pokračovat v cestě.
	<p>Další úkoly lze demonstrovat pouze na figuríně.</p> <p>9. Podle pokynů učitele vyzkoušejte dýchání z plic do plic a nepřímou srdeční masáž  Zapište, s jakou frekvencí se jednotlivé úkony provádí  .....  a kdy smí záchránce ukončit činnost ukončit:  .....</p>	