

30b	<p>Pracovní list - Kdo může být řidičem</p> <p>Téma: Kdo může být řidičem</p> <p>Aktivita:</p> <p style="text-align: center;">Kdo může řídit automobil</p>	<p>Časová náročnost: 60 minut</p>
	<p>Zadání úkolu (ů):</p>	<p>1) Poradte se ve dvojici/skupině a odpovězte na tyto otázky.</p> <p>a) V kolika letech nejdříve můžeme získat oprávnění k řízení osobního automobilu?</p> <p>_____</p> <p>b) Do kolika let nejdéle můžeme řídit osobní automobil?</p> <p>_____</p> <p>c) Poruchy kterých smyslových orgánů jsou v rozporu s řízením automobilu?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>d) Která fyzická omezení (handicapy) umožňují osobám řídit osobní automobily?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>e) V jakých situacích nesmí řidič řídit osobní automobil?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>2) Prostudujte si kartu s informacemi o účincích alkoholu a různých drog na řízení automobilu. Napište názvy látek, po jejichž požití řidiči:</p> <p>Mohou mít pocit, že je někdo pronásleduje - _____</p> <p>Mohou se jim plést signální světla – _____</p> <p>Mají problém vnímání při střídavém oslnění protijedoucím vozidlem – _____</p> <p>_____</p> <p>Mohou se cítit velmi unaveni – _____</p> <p>Mohou vézt k rychlé a agresivní jízdě – _____</p> <p>Prodlužují čas reakce na podněty – _____</p> <p>Reagují na podněty jinak, než by měli – _____</p> <p>Nemají strach – _____</p>

3) Vyhledejte na příbalových informacích předložených léků, zda je možné během jejich užívání řídit motorová vozidla. Názvy léků запиšte k předepsaným skupinám.

a) skupina léků, jejichž užívání **není v rozporu** se řízením motorových vozidel

b) skupina léků, jejichž užívání ovlivňuje pozornost a koncentraci a **vylučuje** řízení motorových vozidel.

c) skupina léků, jejichž užívání může ovlivnit pozornost a koncentraci a **nedoporučuje se** tedy řízení motorových vozidel.

4) Přečtěte si jednotlivé výroky a rozhodněte, zda jsou pravdivé či nepravdivé. Pokuste se svůj názor obhájit.

1. pokud je cesta, kterou musím ujet, krátká (do 20 km), tak je malé riziko, že se něco stane, i když jsem pil alkohol/ užíval jiné drogy.

PRAVDA –

NEPRAVDA

2. pokud jsem spolucestující, tak mi není nic do toho, v jakém stavu je řidič – je to jeho zodpovědnost.

PRAVDA – NEPRAVDA

3. pokud vypiji menší množství alkoholu (2 – 3 piva, 4dcl vína), nemá to vliv na moje vnímání, rozhodování a chování.

PRAVDA – NEPRAVDA

4. po užití marihuany (nebo jiné drogy) se dokážu na řízení lépe koncentrovat a tudíž řídit bezpečněji.

PRAVDA – NEPRAVDA

5. když vyrážím na nějakou akci (koncert, diskotéka, pařba, festival), tak neřeším, jak se dostanu domů, vždy se najde bezpečný způsob. Nebudu riskovat jízdu/ spolujízdu pod vlivem drog, vím, že to je nebezpečné.

PRAVDA –

NEPRAVDA

6. pokud je člověk dobrý řidič, kompenzuje skutečnost, že je pod vlivem alkoholu a jeho řízení je bezpečné.

PRAVDA – NEPRAVDA

	Příloha k úkolu č. 2	
	<p>Cannabioidy - marihuana</p> <ul style="list-style-type: none"> • Způsobují silnou únavu, motorické poruchy či poruchy koncentrace. • Prodlužují váš reakční čas a způsobují chybné reakce na vůz jedoucí před vámi. • Zhoršuje se vaše schopnost vnímat červenou a ostatní signální světla. • 1-2 hodiny po požití této látky se projevují akutní příznaky. • Narušují vaše automatizované činnosti – odchylujete se o přímého směru, kolísá rychlost vaší jízdy. • Máte nestandardní reakce na vjemy z okraje vašeho zorného pole. 	<p>Metamfetamin</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vyvolává rizikovou jízdu bez zábran – vysoká rychlost společně s přeceňováním vlastních schopností. • Rozšířené zorničky způsobují větší citlivost na oslnění. • Máte zvýšenou sebedůvěru, jste až nekritičtí. • Jste neklidní, nervózní, podráždění a agresivní. • Po odeznění účinku látky přichází únava a ospalost. • Důsledkem může být chybné řízení, vybočování z jízdního pruhu či ze silnice. • Riskantní chování může vést ke kolizi ve velké rychlosti.
	<p>Kokain</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vyvolává jízdu bez zábran, obvykle s nepřiměřeně velkou rychlostí. • Přeceňujete své schopnosti k jízdě. • Jste nepozorní, neklidní, roztěkaní a nervózní. • Hrozí vám snížená schopnost soustředění a pozornosti. • V důsledku vyčerpání či deprese můžete ostatní ohrožovat extrémně pomalou jízdou, popř. měnící se rychlostí jízdy. • Můžete mít potřebu ujíždět před domnělým pronásledovatelem. 	<p>Opiáty</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vyvolávají centrální útlum. • Jste apatičtí a otupělí se sníženou schopností koncentrace. • Máte zpomalenou motoriku, váš reakční čas se prodlužuje. • Zornice se vám zúží, což má za následek horší přizpůsobivost na střídání světla a tmy. • Krátce po aplikaci drogy nebo při doznívání účinku se objevuje pomalá jízda s problematickým udržením přímého směru a chyby v řízení. • Po odeznění jste popudliví a bezohlední, může se projevit agresivní styl jízdy.

	<p>Alkohol</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vede k poruchám zrakového vnímání (tunelové vidění, zhoršené vnímání barev). • Roste tendence nebezpečně riskovat přeceňovat své schopnosti. • Zhoršuje se odhad vzdálenosti, prodlužuje reakční čas, při vyšších koncentracích, poruchy rovnováhy, nebezpečí spánku během řízení, atd. • Schopnost řízení je prokazatelně zhoršená i při nízkých hladinách alkoholu v krvi. • Zhoršená schopnost přetrvává i v období kocoviny i po té, co alkohol vymizel z krve. 	<p>Halucinogeny</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nacházíte se ve změněném stavu vědomí. • Nemáte vztah k realitě na silnici. • Halucinace jsou pro vás zcela konkrétní, a to jak zrakové, tak sluchové.
		<p>Hypnotika</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jste lhostejní vůči dojmům navozujícím strach. • Vaše reakce na vnější podněty jsou opožděné a neadekvátní.