

Obsah

Úvod	5
------------	---

I. RODINNÁ TERAPIE – TEORETICKÁ ČÁST

1 Rodinná terapie	9
1.1 Význam rodinné terapie	9
1.2 Využití rodinné terapie	11
1.2 Náročné rodinné situace v terapii	21
2 Vymezení pojmu systemická rodinná terapie	27
2.1 Historie systemické rodinné terapie	27
2.2 Význam systemického myšlení	29
3 Klienti v rodinné terapii	31
3.1 Terapie rodin s dětmi	31
3.2 Terapie s jednotlivcem	32
3.3 Terapie partnerských dvojic	34
3.4 Terapie spolu žijících partnerů	34
3.5 Terapie manželských a rodičovských párů	35
3.6 Skupinová terapie	36
4 Průběh terapie	37
4.1 První setkání	39
4.2 Průběh terapie a řešení konfliktů	40
4.3 Ukončení terapie	42
5 Specifika dětí v rodinné terapii	43
5.1 Rodina dítěte s postižením v terapii	43
5.1.1 Terapie dětí s postižením	47
5.2 Problematika nemocných a zdravotně oslabených dětí	48
5.3 Terapie dětí se somatickým chronickým onemocněním	52
5.4 Děti s psychosomatickými poruchami	56
5.4.1 Psychoterapie průduškového astmatu	56
5.4.2 Psychoterapie mentální anorexie	56
5.4.3 Psychoterapie obezity	58
5.4.4 Psychoterapie pomočování	59
5.4.5 Psychoterapie koktavosti	60

II. RODINNÁ TERAPIE – PRAKTICKÁ ČÁST

1 Dovednosti terapeuta	63
1.2 Základní předpoklady terapeuta.....	63
1.3 Jak se tvoří hypotézy.....	65
2 Techniky v rodinné terapii	67
2.1 Narativní terapie.....	73
2.2 Externalizace.....	74
2.3 Komunikace v terapii.....	77
2.4 Ostrov rodiny	81
2.5 Genealogie	84
3 Jak se projevují děti a co potřebují	88
3.1 Sociální vývoj a přijetí samostatnosti	88
3.2 Co děti potřebují	91
3.3 Sebeúcta a sebevědomí	96
4 Gender	101
Závěr	107
Seznam použité literatury	108