

Předkládaný text na rozdíl od tradičního výkladu dějin (přehled politických událostí, vojenských střetů, výčtu panovníků a diplomatických aktů, hospodářského vývoje) věnuje pozornost dosud spíše opomíjeným okruhům lidských aktivit. Na pozadí historického vývoje jsou přiblíženy okruhy kultury každodennosti, jako způsob obživy, fungování sociálních a pracovních vztahů, skladba jídelníčku, kultura stolování, bydlení i zábavy, podoba oblékání, kvalita hygieny i lékařské péče a postupný růst vzdělanosti. Život člověka je přiblížen „jak na zámku, tak i v podzámčí“.