

Obsah

Úvod	4
Tanec	6
Taneční a pohybová výchova (TPV)	8
Současnost a TPV	9
Základní pojmy	10
Pohybové hry vhodné pro TPV	17
Hry seznamovací	17
Hry rušné	19
Hry na rozvoj kontaktů a empatie	22
Hry senzomotorické	28
Hry relaxační	40
Metodika nácviku tanců	43
Waltz	44
Sestava 1 (pro začátečníky, jednoduchá choreografie)	47
Sestava 2 (pro pokročilé, obtížnější choreografie)	51
Valčík	54
Polka	58
Sestava 1 (pro začátečníky, jednoduchá choreografie)	60
Sestava 2 (pro pokročilé, obtížnější choreografie)	63
Chacha	67
Sestava 1 (pro začátečníky, jednoduchá choreografie)	70
Sestava 2 (pro pokročilé, obtížnější choreografie)	75
Jive	79
Sestava 1 (pro začátečníky, jednoduchá choreografie)	81
Sestava 2 (pro pokročilé, obtížnější choreografie)	85
Mazurka	88
Sestava	89
Ukázkové hodiny	92
Seznam informačních zdrojů	99

Od 1. 9. 2010 je do Rámcového vzdělávacího plánu pro základní vzdělávání včleněn doplňující vzdělávací obor Taneční a pohybová výchova (dále TPV), který nabízí výchovu prostřednictvím tanečního umění.

Při zpracovávání diplomové práce zabývající se problematikou TPV jsme narazili na nedostatek vhodných ucelených publikací věnujících se TPV. Tato skutečnost nás přivedla na myšlenku přepracovat zmíněnou diplomovou práci do podoby metodické příručky využitelné v pedagogické praxi na 1. stupni základních škol. Naši pozornost jsme zaměřili na oblast společenského tance. V první části práce se krátce věnujeme teorii tance a TPV, druhá, stěžejní část, obsahuje zásobník her a popis figur a tanců vhodných pro výuku TPV na 1. stupni ZŠ a ve třetí části uvádíme několik námětů pro přípravy na hodiny TPV.

Věříme, že učitelům, žákům i všem dalším zájemcům tak umožníme zažít chvíle radosti, zábavy i poučení.