

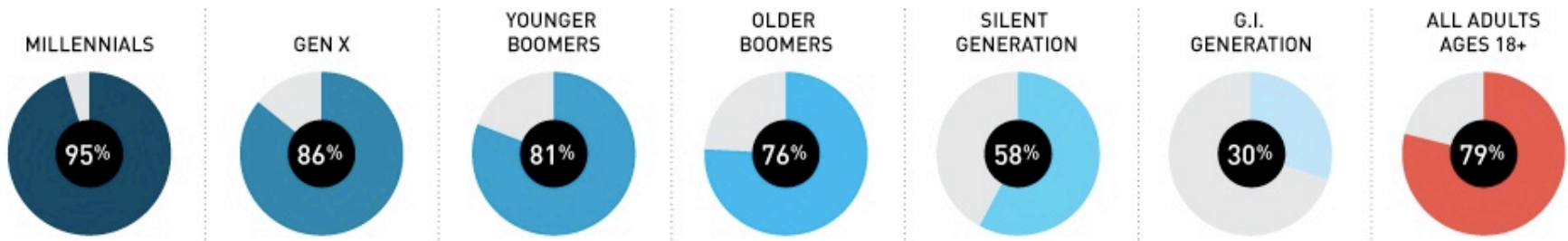
Výživa 2.0

Tomáš Pruša
Martina Martínková
Adam Zbiejczuk

Proč?

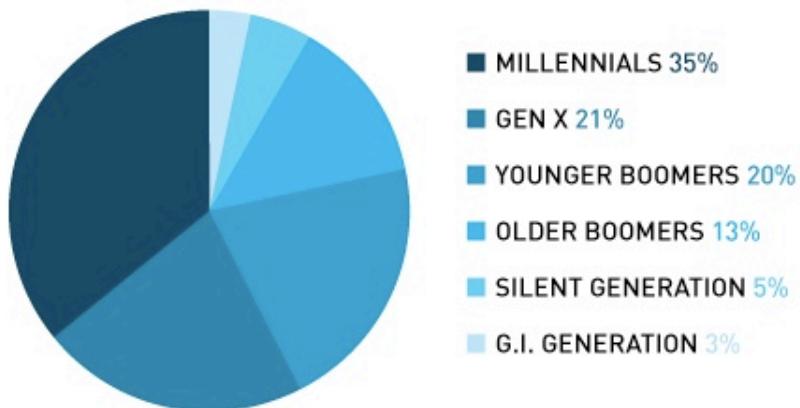
- „WHO: $\frac{3}{4}$ onemocnění jsou preventabilní“
Prof. Ševčíková
- „Společnost by měla být informována a edukována odpovídajícím způsobem.“
Prof. Bencko

THE PERCENT OF EACH GENERATION ONLINE

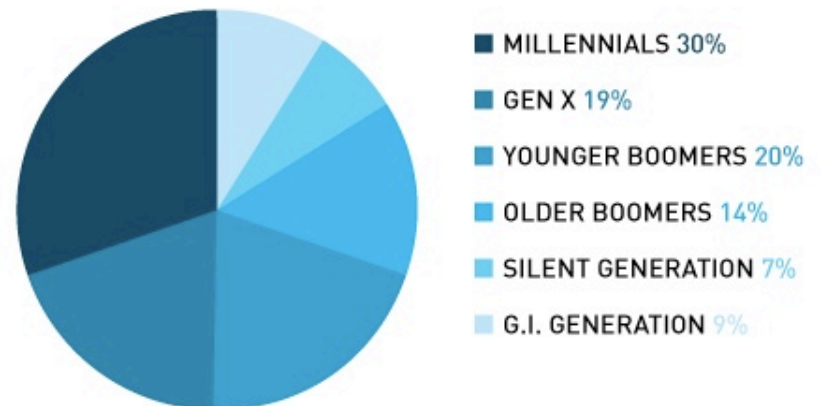


COMPARING GENERATIONS: ONLINE VS. OVERALL POPULATION

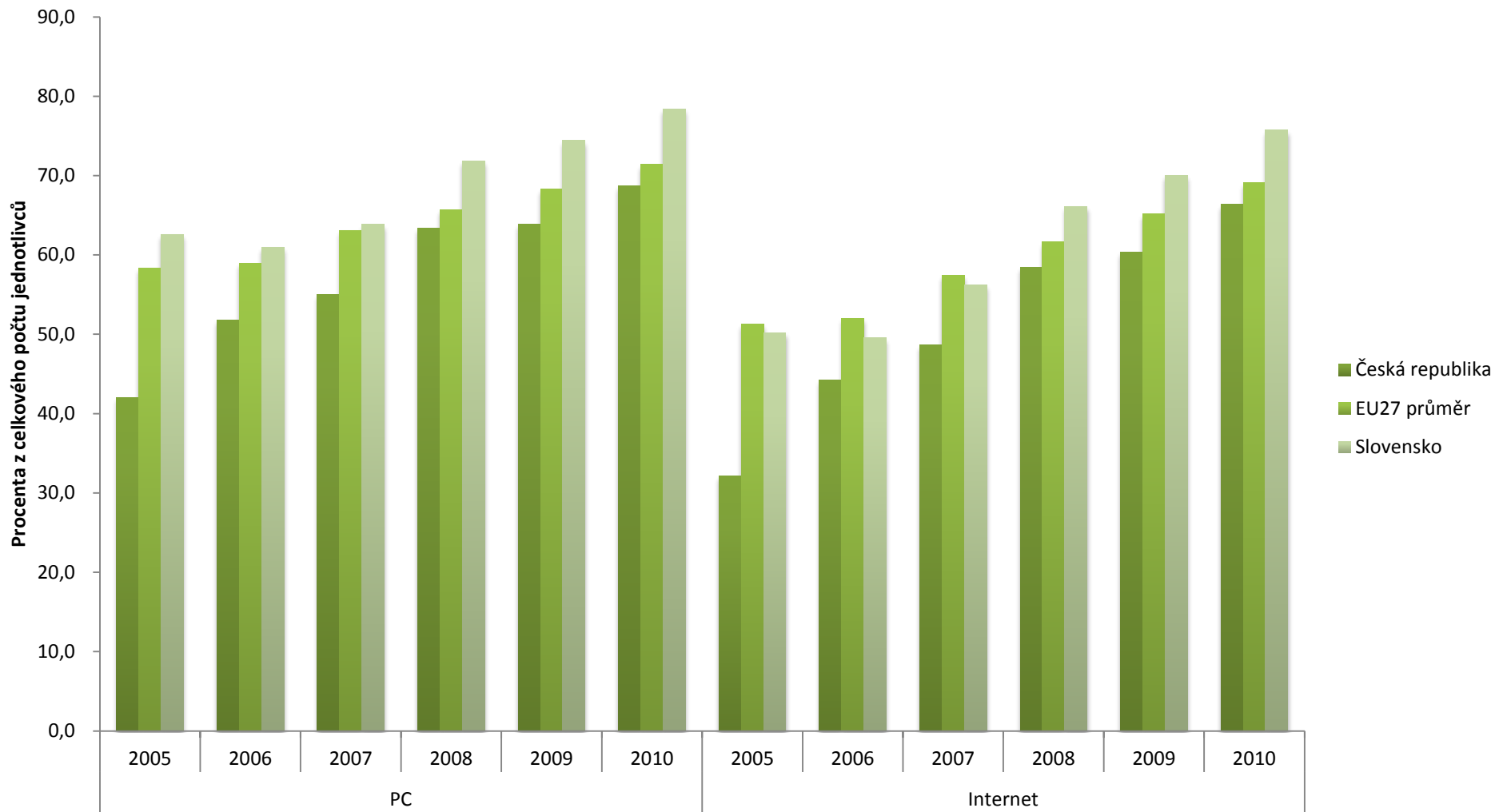
ONLINE POPULATION



GENERAL POPULATION



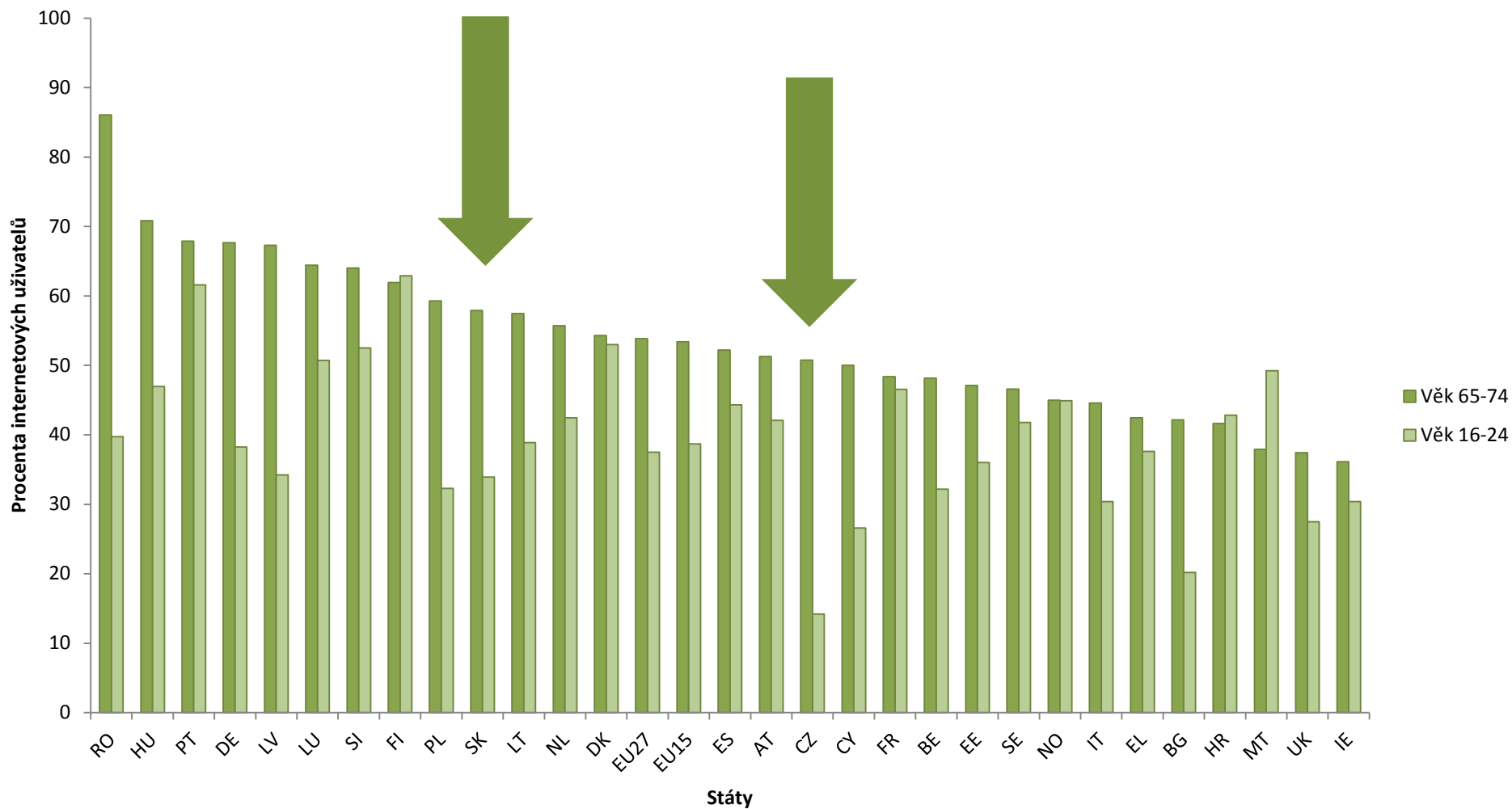
Používání PC a internetu



Rozšíření mobilních technologií



Vyhledávání informací o zdraví na internetu



Pacient

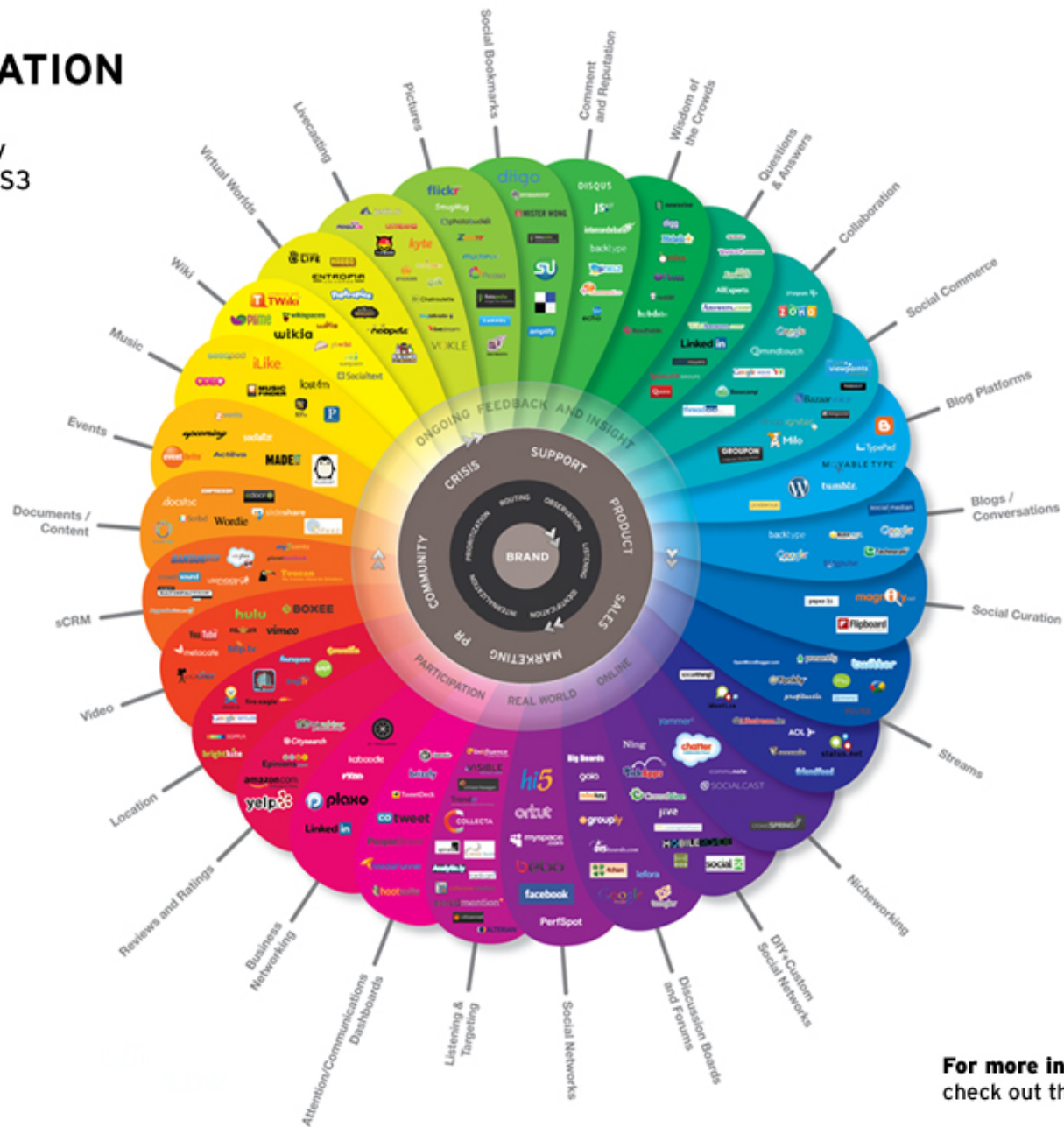
Pacient	ePacient
Pasivní	Aktivní
Informace je mu sdělena	Informace vyhledává
Podřízená role pacienta	Partner ve zdravotní péči, spolupráce
Paternalistický přístup	Zdravotní péče s účastí pacienta

- Výzkum Generations 2010

SOCIAL MEDIA REVOLUTION

THE CONVERSATION PRISM

Brought to you by
Brian Solis & JESS3



For more information
check out theconversationprism.com

Social Media Landscape 2011





„Social media is about the
SOCIAL, not the media.“

Musíme jim porozumět.





Naslouchat.

Vést dialog.

Řešit problémy.

Životnost informace

- Twitter
 - Minuty až hodiny
- Facebook
 - Hodiny až dny
- Webová stránka
 - 75 dnů (44–100 dnů)



Uživatelé na sociálních sítích

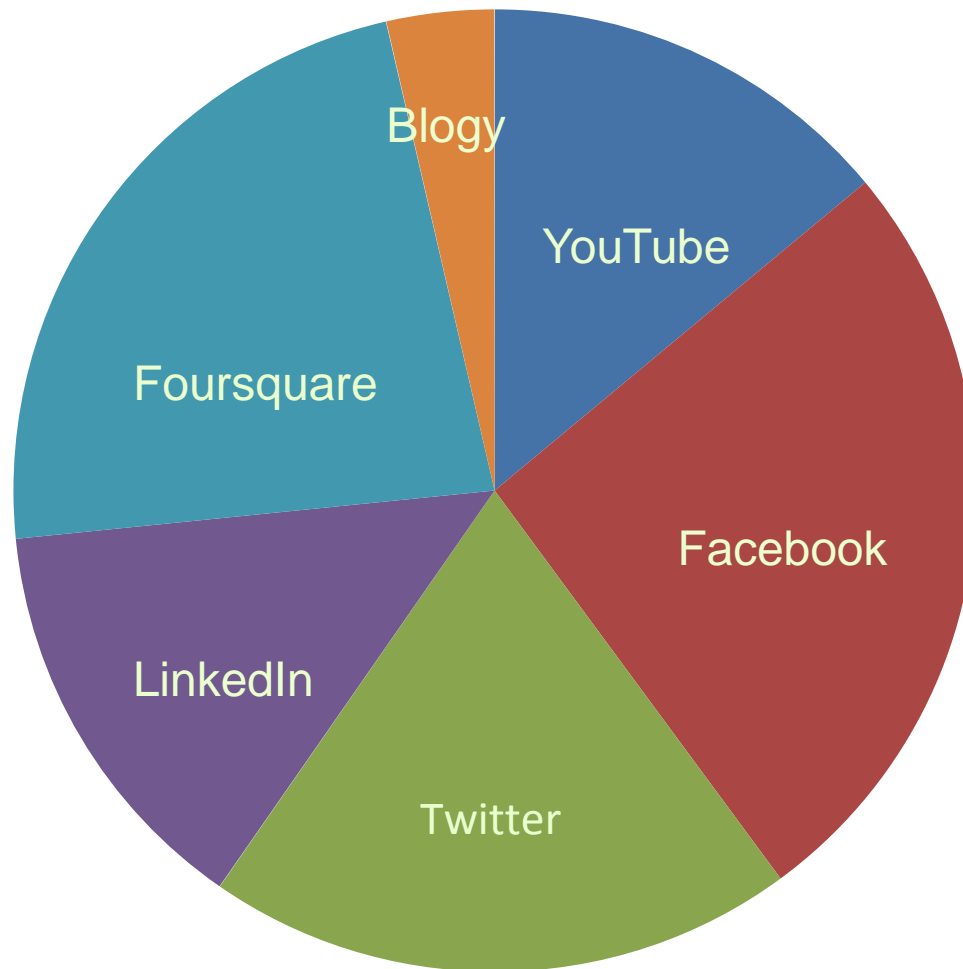
- Facebook ČR 3731360
- Facebook SR 1965740
- LinkedIn ČR 266332
- LinkedIn SR 89400
- Twitter ČR+SR 112037

MEDICINA

Subjekty ve zdravotnictví v SM

- Nemocnice v ČR
 - 5,3 % Facebook
 - 1,0 % Twitter
- Lékárný
 - 0,6 % Facebook
 - 0,0 % Twiter
- 2010: 99,4 % nemocnic mělo webové stránky
- LinkedIn
 - 6600 profilů ve zdravotnictví
 - 25 nemocnic a zdravotnických zařízení

Nemocnice v USA



1229 nemocnic
4118 stránek

Říjen 2011

<http://ebennett.org/hsnl/>

Dobrá praxe

 **Nemocnice
Na Bulovce**

O nemocnici

Kontakty

Poradny

Kliniky a oddělení

Pro pacienty

Vzdělávání

Kariéra



"Hledej..."



Vítejte na stránkách Nemocnice Na Bulovce

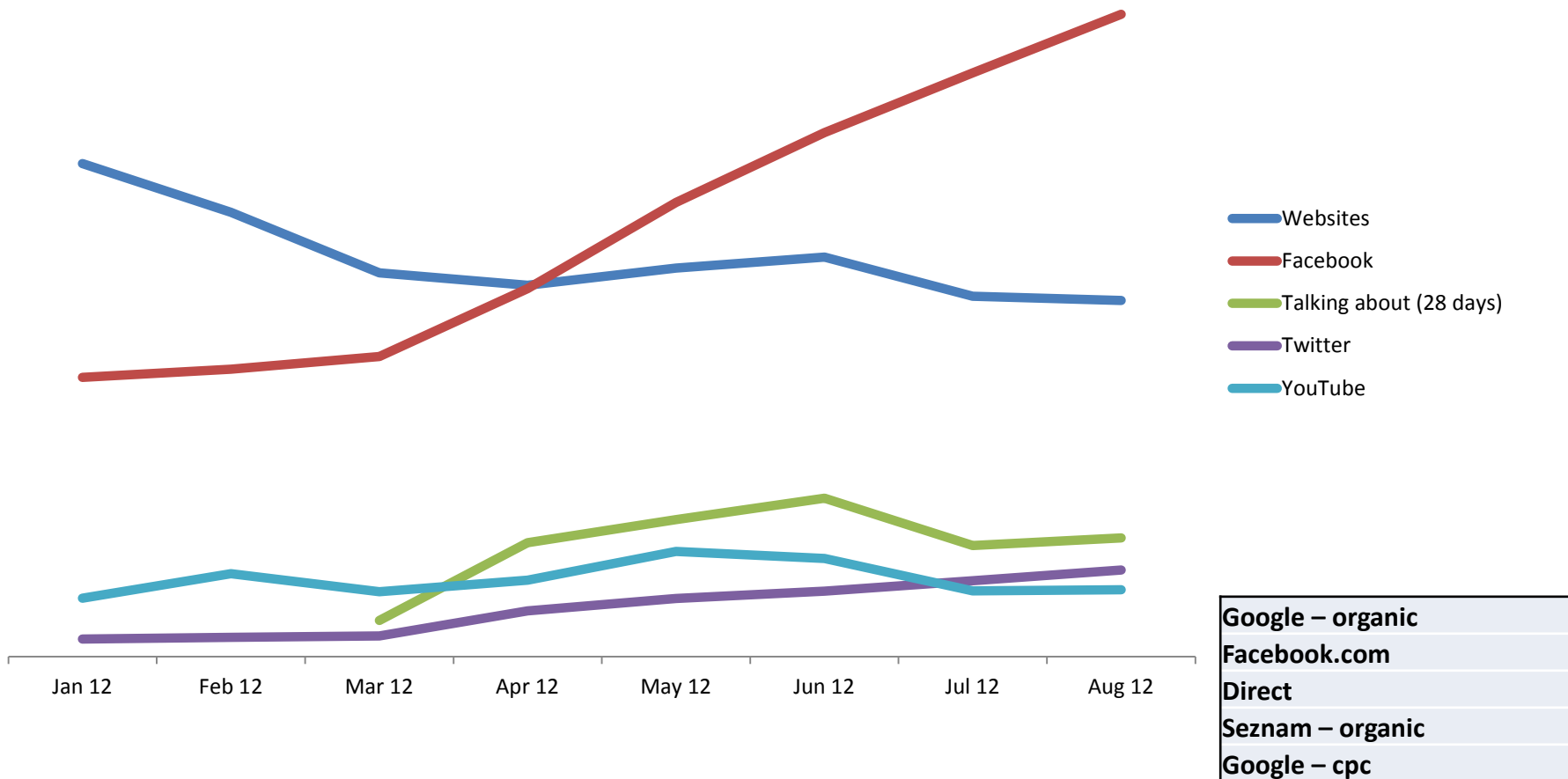
Najdete nás:



Případová studie 1

	Průměr Overall Reach	Maximum Overall Reach	Průměr Talking about	Maximum Talking about
Text status	286	405	4	16
Photo	289	1758	5	60
Video	264	285	3	5
Link	282	496	3	12
Question	289	1040	5	26
Share	275	386	2	8

Případová studie 2



Sociální média v medicíně?

- Nové kontakty
- Konference
- Nová témata
- Informovanost
 - H1N1 – 420 tis. followerů)
- Přístupnost informací

- WHO, 2011

Výživa

Internetové nástroje pro dospělé

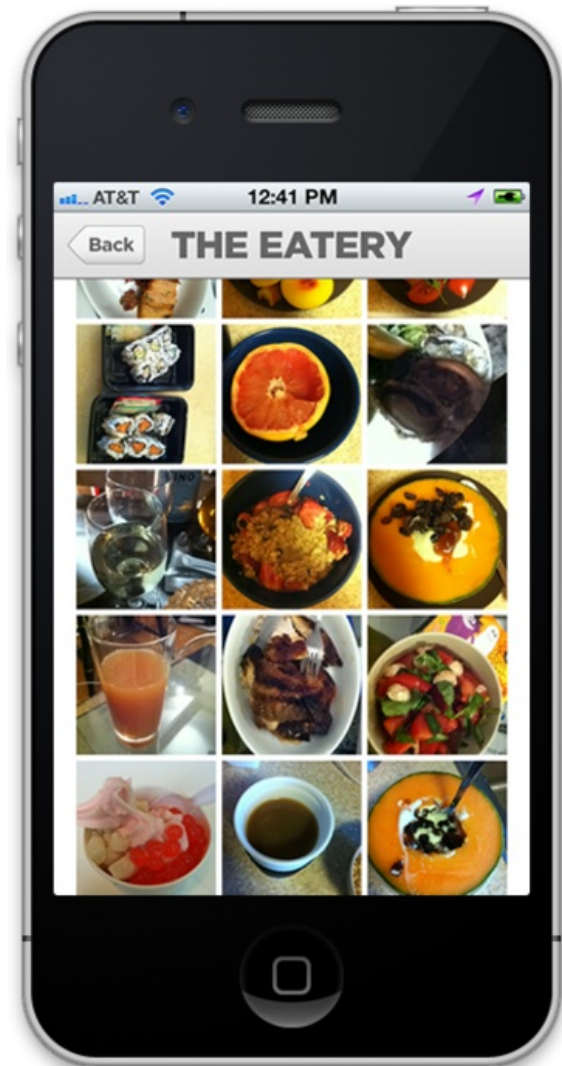
- Informace o výživě a potravinách
- Informace a příklady cvičení
- Změna chování
- Dlouhodobá podpora redukce hmotnosti
- Podpora stávajících postupů

Internetové nástroje pro děti

- Minimum studií
- Počítačové hry s edukačními cíli
- Počítačové programy s edukačními cíli
- Nástroje na redukci hmotnosti
- Počítačové hry s pohybovým senzorem

Příklady

- Weight Watchers
- FitBit
- The Eatery



Závěr

Identifikované problémy

- Neznalost pacientů/klientů na internetu
- Podpora zdravotnického zařízení
- Nedostatek zdrojů a vzdělání
- Jsou to obecné problémy!

Možná řešení

- (Ná)sledujte digitální generaci!
- Inspirace z jiných sektorů a z jiných zemí.
- Tvorba guidelines pro zdravotnictví.
- Vydržet v souvislé práci.

Současnost

- Medicine 2.0 (Harvard University)
- První výsledky analýz
- Maastricht University

Budoucnost

- Monitoring a analýza témat souvisejících s výživou na Facebooku a Twitteru.
- Think Tank a tvorba guidelines pro sociální média v oblasti zdravotnictví.
- NutriWeb

Příklady



World Health Organization

WHO

@WHOnews Geneva, Switzerland

Official Twitter channel of the United Nations' agency for health.

<http://www.who.int>

+ Follow



Tweet to @WHOnews



About @WHOnews

1,618

Tweets

616

Following

286,743

Followers

7,668

Listed

Recent images · [view all](#)



About @USDAFoodSafety

1,784

Tweets

152

Following

220,541

Followers

3,838

Listed

Recent images



USDA Food Safety

@USDAFoodSafety Washington, DC

Food Safety and Inspection Service educates consumers about the importance of safe food handling and reducing the risk of foodborne illness

<http://www.fsis.usda.gov>

+ Follow



Tweet to @USDAFoodSafety



USDA Food Safety USDA Food Safety

Happy [#Thanksgiving!](#) Don't leave food at room temp longer than 2 hours go.usa.gov/liU [#turkeytweet](#)

24 Nov



WHOnews WHO

Healthy diet, regular physical activity, normal body weight, avoiding tobacco use can prevent onset of type 2 [#diabetes](#) bit.ly/rrtbMM

14 Nov



WHOnews WHO

Thanks, [@aniljina](#)! What and how was your experience?

20 hours ago





Search Uploads

Date Added ▼ | Most Viewed | Top Rated



Cook It Safe - Know Your Microwave

926 views
2 months ago



Cook It Safe - Microwave or Challenge

975 views
2 months ago



Clean

5,737 views
5 months ago



Separate

5,773 views
5 months ago



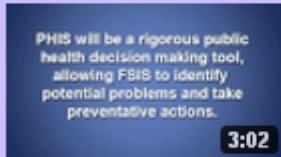
Cook

6,652 views
5 months ago



Chill

4,543 views
5 months ago



PHIS Predictive Analytics

562 views
7 months ago



Hablemos Acerca del Jamón

442 views
7 months ago



Public Health Information System

558 views
7 months ago



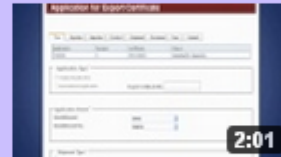
Hablemos Acerca del Manejo y la

859 views
7 months ago



Cómo Manejar y Preparar Huevos

388 views
7 months ago



PHIS: Import/Export

661 views
8 months ago

- Titulky
- Informace ve znakovém jazyce



EFSA

EFSA's Communications Strategy: 2010 – 2013 perspective

- EFSA will therefore develop social media guidelines for use by EFSA staff and a social media strategy


A je neúspěšná...

WHO

Twitter and other social media tools might not bring health to all, but they can help to bring accurate health information to many more people than ever before.

After all, one fact sheet or an emergency message about an outbreak can be spread through Twitter faster than any influenza virus. It's an opportunity for health professionals to explore, listen and engage.

Děkuji za pozornost.



Tomáš Pruša
www.prusatomas.cz
prusatomas@gmail.com
[@prusatomas](#)
[@prusatomascz](#)

Martina Martínková
martinkova@ped.muni.cz

Adam Zbiejczuk
www.babelguide.com
www.zbiejczuk.com
[@zbiejczuk](#)