

## 65 Pučelíková, Alena, Mgr. Bc. (stud FF MU), učo 400062

**Pokyny:** Vyplňte nejpozději měsíc před předpokládaným začátkem sběru dat

I. průchod: 29. 4. 2019 20.08 (4b)

### 1. Název práce

- Podíl somatických a psychologických markerů na funkční poruše pohybového systému a efekt fyzioterapie a psychoterapie

### 2. Vedoucí práce

- Doc. PhDr. Lubomír Vašina, CSc.

### 3. Cíl práce, výzkumné otázky

- Cílem práce je ověřit efekt propojení fyzioterapie se somato-psychoterapeutickými postupy v léčbě pacientů s funkční poruchou krční páteře, u kterých hrají významnou roli psychologické faktory. • VO1: Existuje rozdíl ve výsledcích psychodiagnostických metod u pacientů s funkční poruchou krční páteře před a po absolvování fyzioterapie? • VO2: Existuje rozdíl ve výsledcích psychodiagnostických metod u pacientů s funkční poruchou krční páteře před a po absolvování fyzioterapie a somato-psychoterapeutického programu? • VO3: Existuje rozdíl ve výsledcích fyzioterapeutického vyšetření u pacientů s funkční poruchou krční páteře před a po absolvování fyzioterapie? • VO4: Existuje rozdíl ve výsledcích fyzioterapeutického vyšetření u pacientů s funkční poruchou krční páteře před a po absolvování fyzioterapie a somato-psychoterapeutického programu? • VO5: Existuje rozdíl mezi oběma skupinami pacientů v oblastech měřených pomocí psychodiagnostických metod a fyzioterapeutického vyšetření po absolvování léčebných intervencí? • (VO6: Existuje rozdíl ve výsledcích psychodiagnostických metod u pacientů s funkční poruchou krční páteře bezprostředně po absolvování fyzioterapie a po 6 měsících od absolvování terapie? • VO7: Existuje rozdíl ve výsledcích psychodiagnostických metod u pacientů s funkční poruchou krční páteře bezprostředně po absolvování fyzioterapie a somato-psychoterapeutického programu a po 6 měsících od absolvování terapie? • VO8: Existuje rozdíl ve výsledcích fyzioterapeutického vyšetření u pacientů s funkční poruchou krční páteře bezprostředně po absolvování fyzioterapie a po 6 měsících od absolvování terapie? • VO9: Existuje rozdíl ve výsledcích fyzioterapeutického vyšetření u pacientů s funkční poruchou krční páteře bezprostředně po absolvování fyzioterapie a somato-psychoterapeutického programu a po 6 měsících od absolvování terapie? • VO10: Existuje rozdíl mezi oběma skupinami pacientů v oblastech měřených pomocí psychodiagnostických metod a fyzioterapeutického vyšetření po 6 měsících od absolvování terapie? • H1: Naměřené hodnoty z fyzioterapeutické oblasti u pacientů s funkční poruchou krční páteře se po 6 měsících od absolvování fyzioterapie i somato-psychoterapeutického programu liší oproti léčbě pouze pomocí fyzioterapie.)

### 4. Metoda - design výzkumu, cílová populace, procedura sběru dat, postup získávání účastníků výzkumu

- Design výzkumu - Půjde o komparativní kvaziexperiment s vyrovnanými skupinami. Cílová populace a postup získávání účastníků - Cílovou skupinou jsou dospělé osoby v produktivním věku, pacienti docházející do ambulance rehabilitace pro potíže v oblasti ramenou, šíje a hlavy, u kterých byla vyloučena organická příčina těchto bolestí (= rehabilitační diagnóza „funkční porucha krční páteře“). Oslovovat budu na základě diagnózy stanovené ošetřujícím lékařem všechny jedince, kteří budou splňovat stanovené podmínky. Každý obdrží při prvním setkání formulář, kde budou informace o výzkumu, o jeho cíli, o mně a kontaktní údaje. Výběr respondentů do celkového souboru bude příležitostný, proběhne samovýběrem (dobrovolné zapojení se do výzkumu). Rozřazení do skupin proběhne párováním jedinců, s cílem vyrovnání skupin (podle věku, pohlaví, dosaženého vzdělání, místa bydliště, lékařské diagnózy, typu předepsané fyzikální terapie). Z výzkumu budou vyloučeny osoby aktuálně absolvující nějakou formu psychoterapie a/nebo aktuálně užívající analgetika nebo psychofarmaka. Respondenti budou motivováni sdělením výsledků testových metod po dokončení programu. Procedura sběru dat - Experimentální skupina osob s funkční poruchou krční páteře absolvuje během 6 týdnů běžnou fyzioterapeutickou intervenci (individuální cvičení, fyzikální terapie), a k tomu navíc 6x na tuto oblast cílený skupinový somato-psychoterapeutický program. Kontrolní skupina osob bude během 6 týdnů prodělávat běžnou fyzioterapii (individuální cvičení, fyzikální terapie). Sběr testových dat bude probíhat v papírové formě, a to při druhém setkání a poté bezprostředně po absolvování terapie (případně po 6 měsících od absolvování terapie). Klinická data budou sbírána při prvním, druhém a posledním termínu fyzioterapie (případně po 6 měsících od absolvování terapie). Participanty budu v případě jejich souhlasu po 6 měsících od absolvování terapie pro opakovanou administraci psychodiagnostických metod a klinické vyšetření oslovovat skrze e-mail. Testová baterie - Vizuální analogová škála

bolesti, Strategie zvládání stresu (SVF 78), Stress profile, State-Trait Anxiety Inventory (STAI), SF 36 (= dotazník zjišťující kvalitu života související se zdravím), Neck Disability index (= dotazník pro hodnocení bolesti a disability u osob s bolestí krční páteře). Klinická data - Nynější onemocnění, údaje o bolesti, kineziologický rozbor, rozsah pohybu, svalová síla, pohybové stereotypy (flexe krku a flexe a abdukce ramenních kloubů).

5. (0b) **Budou účastníci výzkumu (nebo jejich zákonní zástupci) podepisovat informovaný souhlas?**
- ano (vložte dokument s textem informovaného souhlasu do odevzdávacího)
  - ne
6. (0b) **Budou účastníci součástí výzkumu dobrovolně?**
- ano, zcela dobrovolně
  - ano, ale mohou být k účasti motivováni např. v rámci své pozice studenta, pacienta atd.
  - účast ve výzkumu nemusí být zcela dobrovolná (např. v pozici zaměstnance)
7. (0b) **Je možno považovat účastníky výzkumu za zranitelnější ve srovnání s běžnou dospělou populací? Tj. jsou mezi nimi např. děti do 15 let, duševně nemocní, drogově závislí, delikventi...**
- ano
  - ne
8. (2b) **Budou v rámci výzkumu zjišťovány citlivé údaje, týkající se např. užívání drog, sexuality, trestné činnosti apod.?**
- ano
  - ne
9. (0b) **Budou účastníci ve kterékoli fázi výzkumu klamáni, např. o pravém účelu studie, postupu při sběru dat apod.?**
- ano
  - ne
10. (1b) **Jak byste popsali rizika, kterým mohou být vystaveni účastníci výzkumu?**
- žádná
  - jako v běžném životě
  - vyšší než v běžném životě
11. **Upřesněte rizika pro účastníky výzkumu a postupy pro jejich zmírnění**
- Bolest v průběhu terapie. Řešení: fyzioterapeutické postupy ulevující od akutní bolesti, snížení intenzity cvičení. Jakákoli nepohoda při skupinové somato-psychotherapeutické intervenci. Řešení: možnost kdykoliv z výzkumu odstoupit.
12. (1b) **Osobní údaje účastníků výzkumu**
- nebudou zjišťovány - výzkum je plně anonymní
  - budou zjišťovány, ale při analýze dat se bude pracovat výhradně s anonymními daty a osobní údaje nebudou dále uchovávány
  - budou uchovávány i po dokončení výzkumu (např. v longitudinálním výzkumu)
13. (0b) **Bude projekt práce předkládán k posouzení externí etické komisi? (např. etické komisi zdravotnického zařízení)**
- ano
  - ne
14. **Předpokládaný termín začátku sběru dat**
- červen nebo až září 2019