

Název studie: Depresivita a úzkostlivost pacientů s onkologickým onemocněním

Sběř dat, anonymizace a populace:

Výzkumným vzorkem jsou pacienti trpící onkologickým onemocněním hospitalizovaní, nebo navštěvující v Masarykův onkologický ústav.

Dotazníky pacientům bude rozdávat i sbírat zdravotnický personál (lékař pacientů nebo zdravotní sestra). Jméno pacienta bude uvedeno **pouze** v informovaném souhlasu a nadále bude pacient uveden pod anonymním kódem. Kód bude přidělen podle roku, data, pohlaví (muž=0, žena=1) a pořadí v daný den. Například 201916031-1 by znamenal: 201916031-1 (2019 = rok), 201916031-1 (datum 16.3.), 201916031-1 (1= žena), 201916031-1 (první pacient z daného dne). 201916031-1 tedy znamená pacientku ženu, která dotazník vyplnila v den 16.3. 2019 jako první.

Se souhlasem pacienta lékař doplní informace o jeho stavu a léčbě a nadále bude práce s výslednými dotazníky vedena pouze pod pacientovi přiděleným kódem.

Níže je uvedena kompletní baterie, kterou pacienti fyzicky dostanou od zdravotnického personálu k vyplnění.

Informovaný souhlas

Název studie: Depresivita a úzkostnost pacientů s onkologickým onemocněním

Popis výzkumu:

Cílem tohoto výzkumu je odhalit faktory ovlivňující depresivitu a úzkostnost u pacientů s onkologickým onemocněním. Prozkoumat, jaký vliv mají na psychiku pacientů typy onemocnění, jejich pokročilost, aplikovaná léčba, čas strávený léčbou a jejich kvalita života. Dále je cílem zjistit více o psychické stránce pacientů a přispět ke zlepšení dostupné psychologické pomoci a pochopení problémů, se kterými se pacienti vypořádávají.

Tyto informace se získávají pomocí dotazníků, ve kterých jsou data anonymizovaná a osobní data pacientů jsou pod ochranou důvěrnosti dle platných zákonů ČR. Pouze se souhlasem participantů poskytne vybrané informace lékaři (typ onemocnění, pokročilost onemocnění, aplikovaná léčba, typ léčby, předešlá vážná onemocnění a doba strávená léčbou).

Účast ve výzkumu je čistě dobrovolná a participantů mohou kdykoliv účast přerušit a dotazníky nevyplňovat.

Jméno:

Datum narození:

Účastník byl do studie zařazen pod identifikačním číslem:

1. Já, níže podepsaný(á) souhlasím s mou účastí ve studii. Je mi více než 18 let.
2. Byl(a) jsem podrobně informován(a) o cíli studie, o jejích postupech, a o tom, co se ode mě očekává. Beru na vědomí, že prováděná studie je výzkumnou činností. Porozuměl(a) jsem tomu, že svou účast ve studii mohu kdykoliv přerušit či odstoupit. Moje účast ve studii je dobrovolná.
3. Při zařazení do studie budou moje osobní data uchována s plnou ochranou důvěrnosti dle platných zákonů ČR. Je zaručena ochrana důvěrnosti mých osobních dat. Při vlastním provádění studie mohou být osobní údaje poskytnuty jiným než výše uvedeným subjektům pouze bez identifikačních údajů, tzn. anonymní data pod číselným kódem. Rovněž pro výzkumné a vědecké účely mohou být moje osobní údaje poskytnuty pouze bez identifikačních údajů (anonymní data) nebo s mým výslovným souhlasem.
4. Porozuměl jsem tomu, že mé jméno se nebude nikdy vyskytovat v referátech o této studii. Já naopak nebudu proti použití výsledků z této studie.

Datum:

Datum:

Podpis účastníka:

Podpis pověřeného touto studií

..... Vyplní lékař.....

Diagnóza:

Pokročilost:

Aplikovaná léčba:

Typ léčby: Kurativní/Paliativní

Předešlá závažná onemocnění:

Doba strávená léčbou:

Dodatky:

Vážená paní, vážený pane,

cílem tohoto dotazníku je hodnocení kvality života.

V první části dotazníku vás prosíme, abyste odpověděli, jaké hodnoty považujete v životě za důležité, jak si jich ceníte. Ve druhé části zjišťujeme, nakolik jste Vy osobně spokojen(a) v různých oblastech životních hodnot.

Odpovědi jsou anonymní a důvěrné. Následné počítačové zpracování bude omezeno jen na vyhodnocení získaných údajů, v žádném případě nebudou získaná data použita k jakýmkoli komerčním účelům.

Děkujeme vám za spolupráci na naší výzkumné práci.

DEMOGRAFICKÉ ÚDAJE

Zaškrtněte, prosím, odpovídající položky

1) POHLAVÍ

muž.....1

žena.....2

2) VĚK ____

3) BYDLÍTE V:

obci do 10 000 obyvatel.....1

měště nad 10 000 do 50 000 obyvatel.....2

měště nad 50 000 do 100 000 obyvatel....3

velkoměště nad 100 000 obyvatel.....4

4) UKONČENÉ VZDĚLÁNÍ

- neukončené základní.....1
- základní.....2
- střední bez maturity.....3
- střední s maturitou.....4
- vysokoškolské.....5

5) ZAMĚSTNÁNÍ

- a) Jste soukromník?.....ano - ne
- b) Zaměstnáváte další osoby?...ano - ne
- c) Pokud *pracujete*, uveďte své hlavní zaměstnání:

d) Pokud *nepracujete*, uveďte jeden z důvodů:

- studující.....1
- mateřská dovolená.....2
- v domácnosti.....3
- důchodce (neprac.).....4
- v invalidním důchodu.....5
- t.č.nezaměstnaný/á
hledající práci.....6
- voják zákl. služby7
- jiné8

6) HMOTNÉ ZABEZPEČENÍ

Jak byste v porovnání s ostatními rodinami (popř. s jednotlivci v případě, že žijete sám/sama) hodnotil/a svou finanční situaci a hmotné zabezpečení:

výrazně podprůměrné mírně podprůměrné průměrné mírně nadprůměrné výrazně nadprůměrné

7) RODINNÝ STAV

- svobodný/á.....1
- ženatý/vdaná nebo s druhem.....2
- rozvedený/á.....3
- vdovec/vdova.....4

8) MÁTE DĚTI?

ano - ne

pokud ano, pak počet dětí žijících s vámi _____

HODNOCENÍ DŮLEŽITOSTI

V této tabulce zaznamenejte důležitost, kterou ve svém životě přisuzujete zde uvedeným oblastem.

	ne- zbytné	velmi důležité	středně důležité	málo důležité	bezvý- znamné
1) být zdravý					
2) být fyzicky soběstačný					
3) cítit se psychicky dobře					
4) příjemné prostředí a bydlení					
5) dobře spát					
6) rodinné vztahy					
7) vztahy s ostatními lidmi					
8) mít a vychovávat děti					
9) postarat se o sebe					
10) milovat a být milován					
11) mít sexuální život					
12) zajímat se o politiku					
13) mít víru (např. náboženství)					
14) odpočívat ve volném čase					
15) mít koníčky ve volném čase					
16) být v bezpečí					
17) práce					
18) spravedlnost					
19) svoboda					
20) krása a umění					
21) pravda					
22) peníze					
23) dobré jídlo					

Je ještě něco jiného, co považujete v životě za důležité?

HODNOCENÍ SPOKOJENOSTI

Posudte, do jaké míry se cítíte v uvedených oblastech svého života spokojen/a, a zaškrtněte příslušné okénko.

	zcela spokojen	velmi spokojen	spíše spokojen	ne- spokojen	velmi zklamán
24) zdraví					
25) fyzická soběstačnost					
26) psychická pohoda					
27) prostředí a bydlení					
28) snánek					
29) rodinné vztahy					
30) vztahy s ostatními lidmi					
31) děti					
32) péče o sebe sama					
33) láska					
34) sexuální život					
35) účast v politice					
36) víra					
37) odpočinek					
38) koníčky					
39) pocit bezpečnosti					
40) práce					
41) spravedlnost					
42) svoboda					
43) krása a umění					
44) pravda					
45) peníze					
46) jídlo					

BDI II

Instrukce: Dotazník se skládá z 21 skupin různých tvrzení. Přečtěte si, prosím, každou skupinu pečlivě. Zakroužkujte v každé skupině **jeden** výrok. Který **nejlépe** vystihuje, jak se cítíte během posledních **14 dnů, včetně dneška**. Pokud Vašemu stavu odpovídá několik tvrzená, vyberte vždy tvrzení s nejvyšším číslem. Pokaždé vyberte ze skupiny pouze jeden výrok.

1. Smutek

- 0 Nejsem smutný/á.
- 1 Většinou jsem smutný/á.
- 2 Pořád jsem smutný/á.
- 3 Jsem tak smutný/á, že se to nedá vydržet.

2. Pesimismus

- 0 O svou budoucnost nemám obavy.
- 1 O svou budoucnost se obávám více než dříve.
- 2 Myslím, že se mi nebude dařit.
- 3 Moje budoucnost je beznadějná a bude ještě horší.

3. Minulá selhání

- 0 Nemám dojem, že selhávám.
- 1 Selhal/a jsem častěji, než bych měl/a.
- 2 Když se dívám do minulosti, vidím spoustu selhání.
- 3 Jako člověk jsem úplně selhal/a.

4. Ztráta radosti

- 0 Raduji se stejně jako dříve
- 1 Neraduji se stejně jako dříve
- 2 Téměř nemám potěšení z věcí, které jsem měl/a rád/a.
- 3 Vůbec nemám potěšení z věcí, které jsem měl/a rád/a.

5. Pocit viny

- 0 Nemívám nijak zvlášť pocit viny
- 1 Cítím vinu za řadu věcí, které jsem udělal/a nebo měl/a udělat.
- 2 Mívám často pocit viny.
- 3 Pořád mám pocit viny.

6. Pocit potrestání

- 0 Nemyslím, že mě život trestá.
- 1 Myslím, že by mě život mohl potrestat.
- 2 Očekávám trest.
- 3 Myslím, že jsem životem trestán/a.

7. Znechucení sám/sama ze sebe

- 0 Myslím si o sobě pořád to samé.
- 1 Ztratil/a jsem důvěru v sám/sama sebe.
- 2 Jsem ze sebe zklamaný/á.
- 3 Sám/sama sebou jsem znechucen/a.

8. Sebekritika

- 0 Nekritizuji nebo neobviňuji sám/sama sebe více než obvykle.
- 1 Jsem sám/sama k sobě více kritický/á než dříve.
- 2 Kritizuji se za všechny své chyby.
- 3 Obviňuji se za všechno špatné, co se přihodí.

9. Sebevražedné myšlenky nebo přání

- 0 Nepřemýšlím o tom, že bych se zabil/a.
- 1 Mám často myšlenky o sebevraždě, ale neudělal/a bych to.
- 2 Chtěl/a bych se zabít.
- 3 Kdybych měl/a možnost, tak bych se zabil/a.

10. Plačtivost

- 0 Nepláču více než dříve.
- 1 Pláču více než dříve.
- 2 Pláču kvůli každé maličkosti.
- 3 Je mi do pláče, ale nejsem toho schopen/a.

.....Počet bodů str.1

11. Agitovanost

- 0 Nejsem více neklidný/á nebo napjatý/á než obvykle.
- 1 Cítím se více neklidný/á nebo napjatý/á než obvykle.
- 2 Jsem tak neklidný/á nebo napjatý/á, že je těžké to vydržet.
- 3 Jsem tak neklidný/á nebo rozrušený/á, že nemohu zůstat v nečinnosti.

12. Ztráta zájmu

- 0 O jiné lidi nebo věci jsem zájem neztratil/a.
- 1 Méně se zajímám o jiné lidi nebo věci.
- 2 Mnohem méně se zajímám o jiné lidi nebo věci.
- 3 Je těžké se zajímat o cokoli.

13. Nerozhodnost

- 0 Rozhoduji se stejně dobře, jako dříve.
- 1 Rozhodovat se je obtížnější než obvykle.
- 2 Rozhoduji se mnohem obtížněji než dříve.
- 3 Mám problém udělat jakékoli rozhodnutí

14. Pocit bezcennosti

- 0 Necítím se bezcenný/á.
- 1 Nemyslím si, že mám pro lidi stejnou cenu, jako jsem míval/a.
- 2 Ve srovnání s jinými lidmi se cítím více bezcenný/á.
- 3 Cítím se úplně bezcenný/á.

15. Ztráta energie

- 0 Mám stejně energie jako vždy.
- 1 Mám méně energie, než jsem míval/a.
- 2 Nemám dost energie, abych toho hodně udělal/a.
- 3 Vůbec na nic nemám energii.

16. Změna spánku

- 0 Nevšiml/a jsem si žádných změn u svého spánku.
- 1a Spím trochu více než obvykle.
- 1b Spím trochu méně než obvykle.
- 2a Spím mnohem více než obvykle.
- 2b Spím mnohem méně než obvykle.
- 3a Většinu dne prospím.
- 3b Probouzím se o 1-2 hodiny dříve a už nemohu usnout.

17. Podrážděnost

- 0 Nejsem podrážděný/á více než obvykle.
- 1 Jsem více podrážděný/á než obvykle.
- 2 Jsem mnohem více podrážděný/á než obvykle.
- 3 Bývám pořád podrážděný/á.

18. Změny v chuti k jídlu

- 0 Necítím žádné změny v chuti k jídlu.
- 1a Mám trochu menší chuť k jídlu než obvykle.
- 1b Mám trochu větší chuť k jídlu než obvykle.
- 2a Mám mnohem menší chuť k jídlu než obvykle.
- 2b Mám mnohem větší chuť k jídlu než obvykle.
- 3a Vůbec nemám chuť k jídlu.
- 3b Jíst mohu pořád.

19. Koncentrace

- 0 Mohu se soustředit jako vždy.
- 1 Nejsem schopný/á se soustředit jako obvykle.
- 2 Je těžké se na cokoli delší dobu soustředit.
- 3 Nejsem schopný/á se soustředit na nic.

20. Únava

- 0 Nejsem unavený/á více než obvykle.
- 1 Unavím se snadněji než obvykle.
- 2 Jsem příliš unavený/á, než abych dělal tolik věcí, jako jsem dělával/a.
- 3 Jsem tak unavený/á, že nedokážu dělat skoro nic.

21. Ztráta zájmu o sex

- 0 V současnosti jsem nezaznamenal/a změnu zájmu o sex.
- 1 Mám menší zájem o sex než obvykle.
- 2 Mám nyní mnohem menší zájem o sex.
- 3 Úplně jsem ztratil/a zájem o sex.

.....Počet bodů str.1

.....Počet bodů str.2

..... **Celkový skór**

STAI

Instrukce

Níže jsou uvedené různé výroky, kterými lidé často popisují sami sebe. Pozorně si každý z nich přečtete a zakroužkujete u něj číslo, které nejlépe vystihuje Vaše momentální pocity. U každého výroku tedy uveďte:

Jak se cítíte právě teď

	Vůbec ne	Jen trochu	Poměrně dost	Velmi
1. Jsem klidný/á	1	2	3	4
2. Jsem bezstarostný/á	1	2	3	4
3. Jsem napjatý/á	1	2	3	4
4. Jsem smutný/á	1	2	3	4
5. Cítím se dobře	1	2	3	4
6. Jsem vzrušený/á	1	2	3	4
7. Bojím se neúspěchu	1	2	3	4
8. Cítím se odpočínutý/á	1	2	3	4
9. Mám pocit úzkosti	1	2	3	4
10. Cítím se pohodlně	1	2	3	4
11. Důvěřuji si	1	2	3	4
12. Jsem nervózní	1	2	3	4
13. Jsem ustrašený/á	1	2	3	4
14. Cítím, že bych měl/a něco dělat	1	2	3	4
15. Jsem uvolněný/á	1	2	3	4
16. Jsem spokojený/á	1	2	3	4
17. Mám starosti	1	2	3	4
18. Jsem podrážděný/á a cítím se „vyvedený/á z míry“	1	2	3	4
19. Jsem šťastný/á	1	2	3	4
20. Cítím se příjemně	1	2	3	4

Instrukce

Níže jsou uvedené výroky, kterými lidé často popisují sami sebe. Pozorně si každý výrok přečtěte a z čísel uvedených vedle nich zakroužkujte to, které nejlépe vystihuje Vaše obvyklé pocity. U každého výroku tedy uveďte:

Jak se obvykle cítíte

	Téměř nikdy	Někdy	Často	Téměř vždycky
21. Cítím se příjemně	1	2	3	4
22. Rychle se unavím	1	2	3	4
23. Bývá mi do pláče	1	2	3	4
24. Rád/a bych byl/a šťastný/a, jako se zdají druzí	1	2	3	4
25. Přicházím o hodně, protože se neumím včas rozhodnout	1	2	3	4
26. Cítím se odpočínutý/a a svěží	1	2	3	4
27. Jsem klidný/á, pokojný/á a rozvážený/á	1	2	3	4
28. Mívám pocity, že se potíže hromadí tak, že je nelze překonat	1	2	3	4
29. Trápí mě věci, na kterých ve skutečnosti nezáleží	1	2	3	4
30. Jsem šťastný/á	1	2	3	4
31. Mám sklon posuzovat věci příliš vážně	1	2	3	4
32. Málo si důvěřuji	1	2	3	4
33. Jsem bezstarostný/á	1	2	3	4
34. Krizové situace a obtíže mě pronásledují	1	2	3	4
35. Bývám smutný/á	1	2	3	4
36. Jsem spokojený/á	1	2	3	4
37. Zmocní se mě bezvýznamná myšlenka a nemůžu se jí zbavit	1	2	3	4
38. Zklamání prožívám tak hluboce, že na něj nedokážu zapomenout	1	2	3	4
39. Jsem vyrovnaná osobnost	1	2	3	4
40. Dostávám se do stavu napětí nebo neklidu, když přemýšlím o svých současných problémech	1	2	3	4

Děkujeme Vám za účast ve výzkumu.