

## Dotazník

Dobrý den,

moc Vám děkuji za ochotu podílet se na mém výzkumu, ve kterém chci zjistit, jak souvisí akademická motivace se sebekontrolou a prokrastinací u studentů středních škol.

Je důležité, aby odpovědi byly upřímné. Dotazník je zcela anonymní a jeho výsledky budou použity pro vypracování bakalářské práce na Filozofické fakultě Masarykovi univerzity. Zajímají mne Vaše osobní pocity, neexistují zde tedy žádné správné nebo špatné odpovědi.

1. Váš věk:
2. Vaše pohlaví:
  - a. Muž
  - b. Žena
  - c. Jiné
3. Forma středního vzdělávání:
  - a. Všeobecné (gymnázium)
  - b. Odborné (střední škola určitého směru, příp. učiliště)

*Nyní prosím ohodnoťte, do jaké míry odpovídají jednotlivé výroky **důvodům, proč chodíte do školy.***

*Škála 1-7, kde 1 je „naprosto nesouhlasím“ a 7 je „naprosto souhlasím“*

1. Protože potřebuji alespoň středoškolské vzdělání, abych později našel dobře placenou práci.
2. Protože učení se nových věcí mě těší a uspokojuje.
3. Protože se domnívám, že mě středoškolské vzdělání lépe připraví na povolání, které jsem si vybral/a.
4. Protože do školy chodím opravdu rád/a.
5. Ani nevím, myslím si, že ve škole jen ztrácím čas.
6. Kvůli potěšení, které prožívám během překonávání sama sebe ve studiu.
7. Abych si dokázal/a, že střední školu zvládnou dokončit.
8. Abych později získal/a prestižnější práci.
9. Kvůli potěšení, které zažívám, když objevuji dosud nepoznané věci.
10. Protože mi to umožní zaměstnat se v oboru, který se mi líbí.
11. Protože pro mě je škola zábava.
12. Kdysi jsem měl/a dobrý důvod pro chození do školy, ale teď si už nejsem jistý/á, jestli bych v tom vůbec měl/a pokračovat.
13. Kvůli potěšení, které zažívám, když překonávám své osobní úspěchy.
14. Protože díky školním úspěchům se cítím důležitý/á.
15. Protože chci mít po škole dobrý život.
16. Kvůli potěšení, které zažívám, když si rozšiřuji znalosti o věcech, které mě baví.
17. Protože mi to pomůže lépe se rozhodnout o mém profesním směřování.
18. Kvůli potěšení, které zažívám, když mluvím se zajímavými učiteli.
19. Upřímně řečeno, nechápu, proč chodím do školy a je mi to úplně jedno.
20. Kvůli uspokojení, které cítím, když plním složité akademické úkoly.
21. Abych si dokázal/a, že jsem inteligentní

22. Abych měl/a pak lepší plat.
23. Protože díky studiu se můžu dále učit o mnoha věcech, které mě zajímají.
24. Protože věřím, že mé středoškolské vzdělání zlepší mé pracovní schopnosti.
25. Pro povznášející pocit, který prožívám, když si čtu o různých zajímavých věcech.
26. Nevím, nechápu, co na střední škole dělám.
27. Protože střední škola mi umožňuje zažít osobní uspokojení v mém úsilí o podávání excelentního studijního výkonu.
28. Protože si chci dokázat, že budu ve studiu úspěšný/á.

*Nyní prosím ohodnoťte jednotlivé výroky na základě toho, jak se **hodí k Vaší osobě**.*

*Škála 1-7, kde 1 je „naprosto nesouhlasím“ a 7 je „naprosto souhlasím“*

1. Dobře zvládám odolávat pokušení.
2. Je pro mne obtížné zbavovat se svých zlovyků.
3. Jsem líný/á.
4. Říkávám nevhodné věci.
5. Když mě něco baví, dělám to, i když je to pro mě špatné.
6. Odmítám dělat věci, které jsou pro mě špatné.
7. Přál(a) bych si být více disciplinovaný/á.
8. Lidé by o mně řekli, že jsem velmi disciplinovaný/á.
9. Příjemné a zábavné věci mi někdy brání v dokončení povinností.
10. Mívám problémy se soustředit.
11. Jsem schopen/schopna efektivně pracovat na dlouhodobých cílech.
12. Někdy se nedokážu ovládnout a udělám něco, i když vím, že je to špatné.
13. Často jednám, aniž bych promyslel(a) veškeré možnosti.

*Nyní prosím ohodnoťte jednotlivé výroky na základě toho, jak se **hodí k Vaší osobě**.*

*Škála 1-5: „Nikdy nebo velmi zřídka pravdivé – Zřídka pravdivé – Někdy pravdivé – Často pravdivé – Vždy nebo skoro vždy pravdivé“*

1. Odkládám rozhodnutí, dokud není příliš pozdě.
2. I když udělám rozhodnutí, odkládám jeho vykonání.
3. Ztrácím hodně času triviálními záležitostmi, než se dostanu k finálnímu rozhodnutí.
4. Při práci na úkolech k odevzdání, často ztrácím čas děláním jiných věcí.
5. Zjišťuji, že i práce, které nevyžadují nic jiného, než sednout si a udělat je, málokdy dokončím za pár dní.
6. Často se mi stává, že pracuji na úkolu, který jsem měl v plánu udělat několik dní před tím.
7. Neustále říkám "udělám to zítra".
8. Většinou odkládám začátek práce, kterou musím udělat.
9. Stává se, že mi dochází čas.
10. Nedokončuji věci včas.
11. Nejsem moc dobrý v dodržování termínů.
12. Odkládání věcí na poslední chvíli mne v minulosti stálo peníze.