Adaptovaný dotazník ESPAD
The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs

Dotazník pro studenty

Než začneš, přečti si následující informace

Dotazník je zcela anonymní – nebude obsahovat tvé jméno, ani žádné jiné informace, které by tě mohly individuálně identifikovat. **Nepiš své jméno.** Po skončení dotazníky shromáždí výzkumník.

Má-li být tato studie prospěšná, je důležité, abys odpovídal/a uvážlivě a upřímně. Tvé odpovědi jsou považovány za důvěrné.

Účast na studii je zcela dobrovolná.

Nejde o žádný test. Neexistují zde správné ani špatné odpovědi. U většiny otázek jsou předznačené odpovědi**. Pokud mezi nimi nenajdeš odpověď, která by vystihovala tvůj názor nebo tvoje zkušenosti přesně, označ odpověď, která je významem nejblíže**. Na otázky odpovídej tak, že křížkem označíš příslušný rámeček.

Doufáme, že tě práce na dotazníku zaujme. Pokud budeš mít nějaké dotazy (nejasnosti), přihlas se. Asistent výzkumu přijde k tvé lavici a podá ti vysvětlení.

Děkuji předem za tvoji účast.

NEŽ ZAČNEŠ, NEZAPOMEŇ SI PŘEČÍST POKYNY NA 1. STRANĚ.
Svou odpověď uváděj tak, že u každé otázky označíš křížkem "X" odpovídající čtvereček.

1. Jsi:

1 ☐ Muž
2 ☐ Žena

2. Kolik celých vyučovacích dnů jsi ve škole chyběl/a za POSLEDNÍCH 30 DNÍ?

	Ani jeden	1 den	2 dny	3-4 dny	5-6 dní	7 dní nebo více
a) Pro nemoc	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) Protože jste vynechal/a nebo se "ulil/a"	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) Z jiných důvodů	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	1	*2*	*3*	*4*	*5*	*6*

3. Jaký byl tvůj průměrný prospěch z posledního vysvědčení?

1 ☐ 1,00 - 1,5
2 ☐ 1,51 - 2,0
3 ☐ 2,01 - 2,5
4 ☐ 2,51 - 3,0
5 ☐ 3,01 - 3,5
6 ☐ 3,51 - 4,0
7 ☐ 4,01 - 4,5
8 ☐ 4,51 a horší

4. Kolikrát v životě (pokud vůbec) jsi kouřil/a cigarety?

nikdy	1-2 krát	3-5 krát	6-9 krát	10-19 krát	20-39 krát	40x nebo víckrát
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
1	*2*	*3*	*4*	*5*	*6*	*7*

5. Jak často a kolik cigaret jsi kouřil/a během POSLEDNÍCH 30 DNÍ?

1 ☐ Vůbec nekouřil/a
2 ☐ Méně než 1 cigaretu za týden
3 ☐ Kouřil/a, ale ne denně
4 ☐ 1-5 cigaret denně
5 ☐ 6-10 cigaret denně
6 ☐ 11-20 cigaret denně
7 ☐ Více než 20 cigaret denně

6. Jak často (pokud vůbec) jsi pil/a nějaký alkoholický nápoj? (Označ jeden rámeček v každém řádku)

	Kolikrát						
	nikdy	1-2 krát	3-5 krát	6-9 krát	10-19 krát	20-39 krát	40x nebo víckrát
a) V životě	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) Během posledních 12 měsíců	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) Během posledních 30 dnů	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	1	*2*	*3*	*4*	*5*	*6*	*7*

7. Zamysli se nad UPLYNULÝMI 30 DNY. Jak často (pokud vůbec) jsi pil některý z následujících nápojů? (Zaškrtni jedno okénko v každém řádku)

	Kolikrát 0	1-2 krát	3-5 krát	6-9 krát	10-19 krát	20-39 krát	40x nebo víckrát
a) Pivo	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) Víno	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) Destilát	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(vodka, rum, slivovice aj.,	*1*	*2*	*3*	*4*	*5*	*6*	*7*

včetně míchaných nápojů např. gin s tonikem)

8. Když jsi naposled pil/a nějaký alkoholický nápoj, kde to bylo? (Označ každou odpověď, která se hodí)

1 ☐ Nikdy nepil/a alkoholický nápoj
1 ☐ Doma
1 ☐ Doma u někoho jiného
1 ☐ Na ulici, v parku, u vody nebo jinde venku
1 ☐ V baru nebo v hospodě
1 ☐ Na diskotéce
1 ☐ V restauraci
1 ☐ Jinde (uveďte kde) .....

9. Kolikrát (pokud vůbec) jsi byl/a opilý/á? (Označ jeden rámeček v každém řádku)

	nikdy	1-2 krát	3-5 krát	6-9 krát	10-19 krát	20-39 krát	40x nebo vícekrát
a) Za celý život	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) Za posledních 12 měsíců	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) Za posledních 30 dnů	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	1	*2*	*3*	*4*	*5*	*6*	*7*

10. Slyšel/a jsi někdy o následujících drogách? (Zaškrtni jedno okénko v každém řádku)

		Ano	Ne
a)	Léky na uklidnění, sedativa (např. Diazepam, Radepur, Defobin).....	☐	☐
b)	Marihuana nebo hašiš.....	☐	☐
c)	LSD.....	☐	☐
d)	Pervitin (amfetaminy).....	☐	☐
e)	Crack.....	☐	☐
f)	Kokain.....	☐	☐

g)	Relevin.....	☐	☐
h)	Heroin.....	☐	☐
i)	Extáze.....	☐	☐
j)	GHB.....	☐	☐
k)	Metadon.....	☐	☐
l)	Halucinogenní houby.....	☐	☐
		1	*2*

11. Chtěl/a jsi někdy zkusit některou z drog uvedených v předcházející otázce?

Ano	Ne
☐	☐
1	*2*

12. Kolikrát jsi si dal/a (pokud vůbec) marihuanu ("trávu") nebo hašiš? (Zaškrtněte jedno okénko v každém řádku)

	nikdy	1-2 krát	3-5 krát	6-9 krát	10-19 krát	20-39 krát	40x nebo vícekrát
a) Za celý život.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) Za posledních 12 měsíců.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) Za posledních 30 dnů	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	1	*2*	*3*	*4*	*5*	*6*	*7*

13. Kolikrát jsi za svůj život (pokud vůbec) užil/a některou z následujících drog?

(Zaškrtni jedno okénko v každém řádku)

	nikdy	1-2 krát	3-5 krát	6-9 krát	10-19 krát	20-39 krát	40x nebo vícekrát
a) Léky na uklidnění, sedativa (bez doporučení lékaře)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) Pervitin.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) LSD nebo jiný halucinogen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d) Crack	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e) Kokain	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
f) Relevin	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
g) Heroin…….....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
h) Extáze	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
i) Halucinogenní houby.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
j) GHB…….....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
k) Drogy užité injekčně (heroin aj.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
l) Alkohol spolu s pilulkami	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
m) Alkohol současně s marihuanou	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
n) Anabolické steroidy	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	1	*2*	*3*	*4*	*5*	*6*	*7*

14. V jakém věku (pokud vůbec) jsi POPRVÉ zkusil/a následující věci? (Zaškrtni jedno okénko v každém řádku)

	Poprvé ve věku: Nikdy	11 let nebo dříve	12 let	13 let	14 let	15 let	16 let nebo později
a) Pil/a pivo (alespoň 1 sklenici)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) Pil/a víno (alespoň 1 sklenici)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) Pil/a destilát (alespoň 1 sklenici)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

d) Opil/a se alkoholem	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e) Kouřil/a první cigaretu	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
f) Kouřil/a cigarety denně	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
g) Zkusil/a pervitin, amfetaminy	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
h) Užíval/a léky na uklidnění (bez doporučení lékaře)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
i) Zkusil/a marihuanu nebo hašiš	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
j) Zkusil/a LSD nebo jiný halucinogen...	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
k) Zkusil/a crack	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	1	*2*	*3*	*4*	*5*	*6*	*7*

15. Z jakého důvodu jsi zkusil/a tuto drogu?

(Z uvedených možností označ tu nebo ty, které tě k tomu vedly.)

1 ☐ Nikdy jsem neužíval/a drogy uváděné v otázce 17
1 ☐ Chtěl/a jsem se dostat do nálady
1 ☐ Nechtěl/a jsem stát mimo partu
1 ☐ Neměl/a jsem co dělat
1 ☐ Byl/a jsem zvědavý/á
1 ☐ Chtěl/a jsem zapomenout na starosti
1 ☐ Bylo to z jiných důvodů, uveďte jakých:. . . . . .
1 ☐ Nevzpomínám si

16. Kdyby sis chtěl/a koupit marihuanu nebo hašiš, co myslíš, kde bys ji sehnal?

(Můžeš označit jednu nebo více možností.)

1 ☐ Neznám takové místo
1 ☐ Na ulici, v parku, apod.
1 ☐ Ve škole
1 ☐ Na diskotéce nebo v baru apod.
1 ☐ V bytě dealera
1 ☐ Jinde, uveďte kde: ……

17. Jak velké je podle tvého názoru riziko, že si lidé uškodí (fyzicky nebo nějak jinak), KDYŽ ... (Zaškrtněte jedno okénko v každém řádku)

	Žádné riziko	Malé riziko	Střední riziko	Velké riziko	Nevím
a) kouří cigarety příležitostně ..... ☐	☐	☐	☐	☐	
b) kouří jeden nebo více balíčků cigaret denně ..... ☐	☐	☐	☐	☐	
c) pijí jednu nebo dvě sklenice alkoholu každý den ..... ☐	☐	☐	☐	☐	
d) pijí čtyři nebo více sklenic alkoholu téměř každý den..... ☐	☐	☐	☐	☐	
e) pijí 5 nebo více sklenic alkoholu 1x nebo 2x každý víkend ☐	☐	☐	☐	☐	
f) užijí marihuanu nebo hašiš jednou nebo dvakrát ..... ☐	☐	☐	☐	☐	
g) kouří příležitostně marihuanu nebo hašiš…..... ☐	☐	☐	☐	☐	
h) kouří pravidelně marihuanu nebo hašiš..... ☐	☐	☐	☐	☐	
i) zkusí LSD jednou nebo dvakrát ..... ☐	☐	☐	☐	☐	
j) berou LSD pravidelně ..... ☐	☐	☐	☐	☐	
k) užijí pervitin (amfetaminy) jednou nebo dvakrát ..... ☐	☐	☐	☐	☐	
l) berou pravidelně pervitin, amfetaminy ..... ☐	☐	☐	☐	☐	
m) užijí kokain nebo krak jednou nebo dvakrát ..... ☐	☐	☐	☐	☐	
n) berou pravidelně kokain nebo krak ..... ☐	☐	☐	☐	☐	
o) kouří krak jednou nebo dvakrát……..... ☐	☐	☐	☐	☐	
p) kouří krak pravidelně…….....…… ☐	☐	☐	☐	☐	

q) užijí extázi jednou nebo dvakrát	☐	☐	☐	☐	☐
r) berou extázi pravidelně	☐	☐	☐	☐	☐
s) zkusí GHB jednou nebo dvakrát…….....	☐	☐	☐	☐	☐
t) berou GHB pravidelně…….....…	☐	☐	☐	☐	☐
u) zkusí drogy injekčně jednou nebo dvakrát.....….	☐	☐	☐	☐	☐
v) berou drogy injekčně pravidelně…….....….	☐	☐	☐	☐	☐
x) čichají rozpouštědla jednou nebo dvakrát	☐	☐	☐	☐	☐
y) čichají rozpouštědla pravidelně.....	☐	☐	☐	☐	☐
		1 2	*3*	*4*	*5*

18. Měl/a jsi někdy některé z následujících problémů? (Zaškrtni jedno okénko v každém řádku)

	Nikdy	Ano, souviselo to s požitím alkoholu	Ano, souviselo to s požitím drog	Ano, nemělo to ale souvislost s požitím alkoholu ani drog
a) Hádka nebo spor	☐	☐	☐	☐
b) Rvačka	☐	☐	☐	☐
c) Nehoda nebo zranění (úraz).....	☐	☐	☐	☐
d) Ztráta peněz nebo cenností	☐	☐	☐	☐
e) Poškození předmětů nebo oděvu.....	☐	☐	☐	☐
f) Problémy ve vztazích s rodiči.....	☐	☐	☐	☐
g) Problémy ve vztazích s přáteli	☐	☐	☐	☐
h) Problémy ve vztazích s učiteli	☐	☐	☐	☐
i) Snížená výkonnost ve škole nebo v práci.....	☐	☐	☐	☐
j) Oběť loupeže nebo krádeže	☐	☐	☐	☐
k) Nesnáze s policií	☐	☐	☐	☐
l) Přijetí do nemocnice nebo na jednotku intenzivní péče nebo do krizového centra	☐	☐	☐	☐
m) Sexuální zkušenost, jíž jste druhý den litoval/a.....	☐	☐	☐	☐
n) Sex bez ochrany	☐	☐	☐	☐
	1	*2*	*3*	*4*

Následující otázky se týkají vaší rodiny, příp. rodičů. Pokud tě vychovávali převážně nevlastní rodiče nebo někdo jiný, odpověz za ně. Například, máš-li jak nevlastního tak vlastního otce, odpovězte za toho, který byl při tvojí výchově důležitější.

19. Jaké vzdělání má tvůj otec?

1 ☐ Základní
2 ☐ Je vyučený
3 ☐ Ukončil střední školu s maturitou
4 ☐ Nedokončené vysokoškolské
5 ☐ Ukončené vysokoškolské
6 ☐ Nevím

20. Jaké vzdělání má tvá matka?

1 ☐ Základní
2 ☐ Je vyučená
3 ☐ Ukončila střední školu s maturitou
4 ☐ Nedokončené vysokoškolské
5 ☐ Ukončené vysokoškolské
6 ☐ Nevím

21. Kdo z následujících lidí s tebou žije v téže domácnosti?

(Označ každou z odpovídajících možností)

1 ☐ Žiji sám
2 ☐ Otec
3 ☐ Nevlastní otec
4 ☐ Matka
5 ☐ Nevlastní matka
6 ☐ Sourozenci (vlastní i nevlastní)
7 ☐ Dědeček, babička
8 ☐ Jiní příbuzní
9 ☐ Jiní lidé než příbuzní

22. Následující věty jsou o tom, jaký máš pocit sám ze sebe. (Svůj názor vyjádřete označením jednoho okénka v každém řádku)

	Zcela souhlasím	Souhlasím	Nesouhlasím	Vůbec nesouhlasím
a) Vcelku jsem sám se sebou spokojený/á.....	☐	☐	☐	☐
b) Někdy si myslím, že nestojím za nic.....	☐	☐	☐	☐
c) Vím, že mám řadu dobrých vlastností.....	☐	☐	☐	☐
d) Zvládám věci stejně dobře jako jiní lidé.....	☐	☐	☐	☐
e) Není toho moc, na co bych mohl/a být hrdý/á.	☐	☐	☐	☐
f) Někdy se cítím zbytečný/á.....	☐	☐	☐	☐
g) Jsem stejně hodnotný člověk, jako ostatní lidé..	☐	☐	☐	☐
h) Přál/a bych si, abych si mohl/a sám/sama sebe víc vážit.....	☐	☐	☐	☐
i) Mám pocit, že jsem neúspěšný/á.....	☐	☐	☐	☐
j) Mám k sobě pozitivní postoj.....	☐	☐	☐	☐
	1	*2*	*3*	*4*

23. Stalo se ti někdy... (Označte jedno okénko v každém řádku)

	Ne	Ano, 1x	Ano, 2x	Ano, vícekrát
a) že jsi utekl/a z domova a byl/a pryč déle než jeden den.....	☐	☐	☐	☐
b) že tě napadlo, že si něco uděláš.....……..	☐	☐	☐	☐
c) že jsi se pokusil/a o sebevraždu…….	☐	☐	☐	☐
d) že jsi úplně ztratil/a chuť žít.....	☐	☐	☐	☐
e) že jsi blízkému člověku pomohl/a překonat těžkou životní krizi.....	☐	☐	☐	☐
	1	*2*	*3*	*4*

24. Jak jsi spokojen/a ..... (Označte jedno okénko v každém řádku)

	Velmi spokojen	Spíše spokojen	Něco mezi	Spíše nespokojen	Velmi nespokojen
a) s finanční situací vaší rodiny.....	☐	☐	☐	☐	☐
b) se svým zdravotním stavem.....	☐	☐	☐	☐	☐
c) sám/a se sebou……	☐	☐	☐	☐	☐
d) s vyhlídkami osobního uplatnění v budoucnosti.....	☐	☐	☐	☐	☐
	1	*2*	*3*	*4*	*5*

Děkujeme ti za vyplnění dotazníku

Ještě než dotazník odevzdáš, prolistuj ho, prosím, ještě jednou a překontroluj, zda jsi nepřehlédl/a některou z otázek.