



Psychologický ústav,  
Filozofická fakulta,  
Masarykova univerzita  
Arna Nováka 1, 602 00 Brno

## Informovaný souhlas pro účastníky výzkumu

**Název výzkumu:** Mentální představivost a stavová úzkost po vystavení výškové situaci ve virtuální realitě – rola pocitu přítomnosti a stelesnění

**Autorka diplomové práce:** Bc. Kristína Varšová

**Kontakt:** 468395@mail.muni.cz, +420 727 939 839

**Vedoucí diplomové práce:** Mgr. Vojtěch Juřík, Ph.D.

**Kontakt:** jurik.vojtech@mail.muni.cz

**Další členové výzkumného týmu:** Bc. Dagmar Szitás

**Kontakt:** szitas@mail.muni.cz

**Období řešení projektu:** 01. 11. 2021 – 30. 04. 2022

### O čem je tento výzkumný projekt?

Zúčastníte se výzkumu se zaměřením na využití virtuální reality (VR) při práci se strachem z výšek v psychoterapeutickém procesu. Naše práce se bude zabývat vztahem představivosti a úzkosti po vystavení výškové situaci ve VR a možným příčinám tohoto vztahu. Zajímají nás také rozdíly v přžívání za přítomnosti a nepřítomnosti vedení při stejné situaci ve VR.

### Jak bude účast probíhat?

- V průběhu výzkumu Vás čeká vystavení výškové situaci ve VR. V použité aplikaci budete mít za úkol projít se po dřevěné desce, která bude umístěna na vysokém patře mrakodrapu. Za účelem zjištění více vztahů a příčin pocitů budete vyplňovat několik dotazníků zaměřených na zjišťování Vaší představivosti, strachu z výšek a prožívaných pocitů z pobytu ve VR. Následně si ke zrelaxování po VR zážitku budete moci vybrat jednu ze dvou technik - Mindfulness nahrávku nebo VR relaxační aplikaci.
- Celé setkání, včetně vyplnění všech potřebných dotazníků a vystavení ve VR by mělo trvat přibližně hodinu.
- Ve výzkumu bude použitý HTC VIVE Pro – nový, moderní a pohodlný headset pro VR. Během vystavení budeme také sledovat změny Vašeho pulzu s pomocí Vernier Go Wireless. Jedná se o neinvazivní a bezpečný nástroj měření.

### Co brání účasti a jaké jsou nevýhody/rizika účasti v tomto výzkumu?

- Tohoto výzkumu se nemohou účastnit osoby, které si jsou vědomy, že trpí fotosenzitivní epilepsií, měli v minulosti problémy s udržení rovnováhy, mají problémy se stereoskopickým viděním (vnímáním trojrozměrných předmětů) a mají zkušenosti s nevolností navozenou pohybem. Dalším omezením je také přítomnost psychických poruch v anamnéze či podstoupení terapie zaměřené na strach z výšek po dobu před, nebo během experimentu.
- Předpokládáme, že pod vlivem vystavení výškové situaci můžete pociťovat nepříjemné pocity jako například napjatost, nervozita a pod. Po vystavení jsme se proto rozhodli zaměřit na Vaše zrelaxování prostřednictvím buď mindfulness nahrávky nebo aplikace, která ve VR zobrazuje krásné vizuální světy, příjemné zvukové frekvence a dechová cvičení. V případě, že by pro vás byl pociťovaný strach nadlimitní, okamžitě zakročíme a VR expozici přeručíme.

## Je účast v tomto výzkumu povinná, nebo vázaná na výhody/odměny?

Vaše účast ve výzkumu je zcela dobrovolná a není spojená s jakoukoli formou odměny. Svou účast můžete kdykoli během výzkumu přerušit nebo odstoupit, a to do chvíle, kdy budou výsledky výzkumu publikovány.

## Jaké osobní údaje jsou v tomto výzkumném projektu sbírány?

- základní demografické údaje – věk a pohlaví
- odpovědi z dotazníků
- naměřená data z monitorování pulzu
- kontaktní údaje (např. email, telefon)

## Jak budou osobní údaje zpracovávány a uloženy?

- Vaše údaje a výsledky z měření budou sbírány v kódované podobě. Na počátku realizace výzkumu Vám bude přidělen číselný kód, pod kterým budou probíhat veškerá měření, sběr vzorků a dotazování. Jméno spojené s číselným kódem umožňující propojení údajů bude mít k dispozici pouze výzkumní tým. Po ukončení sběru dat od všech účastníků dále budou zpracovávána pouze anonymní data označená číselnými kódy bez možnosti Vaší identifikace.
- K Vaším osobním údajům bude mít přístup členové výzkumního týmu (Bc. Kristína Varšová, Bc. Dagmar Szitás, Mgr. Vojtěch Juřík, PhD.).
- Vaše osobní údaje budeme uchovávat pouze po dobu sběru výzkumných dat, poté budou data anonymizována, a teda převedena do podoby, která neumožňuje Vaši identifikaci.
- Vaše kontaktní údaje budou použity pouze pro účely tohoto projektu a po ukončení sběru dat budou smazány.
- Získaná data v anonymní podobě mohou být použita v dalších výzkumných projektech v této oblasti.

## Povinně poskytované informace dle Obecného nařízení o ochraně osobních údajů (EU 2016/679, GDPR)

Vaše osobní údaje budeme zpracovávat na základě Vámi uděleného souhlasu pro účely výzkumu v oblasti využití virtuální reality (VR) při práci se strachem z výšek v psychoterapeutickém procesu.

### Vaše práva v souvislosti se zpracováním osobních údajů:

- požadovat přístup k osobním údajům týkajícím se Vaší osoby, jejich opravu nebo výmaz, popřípadě omezení zpracování,
- podat stížnost dozorovému orgánu (Úřad pro ochranu osobních údajů, [www.uoou.cz](http://www.uoou.cz)) v případě, že se domníváte, že zpracování osobních údajů probíhá v rozporu s právními předpisy;
- souhlas se zpracováním osobních údajů udělený níže kdykoliv odvolat, aniž by za to hrozila jakákoliv sankce či znevýhodnění, a to oznámením na kontaktní údaje správce osobních údajů. Zákonost zpracování údajů před odvoláním souhlasu tím není dotčena.

## Kde se dozvědět více?

Pokud máte jakékoliv doplňující dotazy ohledně této studie, můžete se obrátit na členy výzkumného týmu (kontakt najdete na první stránce dokumentu).

Tento projekt byl schválen Etickým panelem na Psychologickém ústavu na Filozofické fakultě Masarykovi univerzity. V případě dotazů, nejasností či připomínek k průběhu výzkumu můžete kontaktovat vedení komise na adrese [klim@mail.muni.cz](mailto:klim@mail.muni.cz)

## Na základě výše uvedených informací:

- **Souhlasím** s účastí v uvedeném výzkumném projektu Mentální představitivost a stavová úzkost po vystavení výškové situaci ve virtuální realitě – role pocitu přítomnosti a stelesnění.
- **Souhlasím** s výše uvedeným zpracováním osobních údajů pro výzkumné účely.
- **Prohlašuji**, že jsem nebyl/a v posledních 14 dnech před příchodem na Psychologický ústav FF MU ve styku s osobami nemocnými infekčním onemocněním nebo podezřelými z nákazy, nebylo mi nařízeno karanténní opatření a neprojevuji příznaky onemocnění COVID-19.

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_