

## Souhlas s účastí ve výzkumu

### Informace o výzkumu

**Název projektu:** Vliv mindfulness u studenta magisterské psychologie připravujícího se na terapeutickou profesi – Případová studie využívající introspektivní metodu (diplomová práce)

**Hlavní řešitel:** Bc. Michal Mojžíš

**Vedoucí práce:** doc. PhDr. Iva Burešová, Ph.D.

**Pracoviště:** Psychologický ústav Filozofické fakulty, Masarykova univerzita

**Období řešení projektu:** Akademický rok 2022/2023

### O čem je tento výzkumný projekt?

Cílem projektu je hloubkově prozkoumat vliv praktikování mindfulness u studenta magisterské psychologie, který se připravuje na terapeutickou profesi v rámci výcviku v gestalt terapii. Na konkrétním případě by projekt mohl přinést bližší představu o tom, jaký může mít přínos praktikování mindfulness ve specifické fázi přípravy na terapeutickou profesi.

### Jak bude účast probíhat?

- seznámení se s instrukcemi – obdržení manuálu a setu otázek k provádění introspekce:
  - odhadovaná délka 15-20 minut;
- poskytnutí vstupního polostrukturovaného rozhovoru zaměřeného na představení Vás jako účastníka výzkumu,
  - obsahem vstupního rozhovoru budou témata jakou jsou:
    - pracovní zkušenost v oboru psychologie (či příbuzných oborech),
    - příprava na terapeutickou profesi (např. různé kurzy),
    - dosavadní zkušenost s mindfulness,
    - motivace k praktikování mindfulness a provádění pravidelných introspekcí,
    - a další podobná témata související s výzkumem;
  - délka vstupního rozhovoru závisí na jeho průběhu a rozsahu odpovědí, odhadem by neměl být delší než 30 minut;
- praktikování mindfulness po dobu 6 týdnů, v každém z nich alespoň 6 dnů:
  - praktikování může buď vycházet z osmítýdenního programu mindfulness (MFPPW), nebo být nastaveno individuálně – v případě individuální varianty poskytnutí základních informací o postupu;
- provádění pravidelných introspekcí souvisejících s praktikováním mindfulness na základě poskytnutého manuálu a setů otázek:
  - jednu za týden/dva týdny po dobu praktikování mindfulness (6 týdnů);
  - tvorba písemných reflexí a jejich poskytnutí po dokončení poslední z nich;
- poskytnutí závěrečného rozhovoru – shrnutí účasti na výzkumu a poskytnutí zpětné vazby na výsledná témata kvalitativní analýzy Vašich reflexí:
  - délka závěrečného rozhovoru závisí na jeho průběhu a rozsahu zpětné vazby, přibližný odhad je 15-30 minut

### Jaké jsou nevýhody/rizika účasti v tomto výzkumu?

Během výzkumu – provádění pravidelných introspekcí se můžete setkat s náročnými tématy a může dojít k prohloubení a zesílení Vašich emočních prožitků.

### Jaké údaje jsou v tomto výzkumném projektu sbírány?

- odpovědi z rozhovorů;
- písemné reflexe

### **Jak budou údaje zpracovávány?**

- Jména a další údaje, které by mohly vést k Vaší identifikaci, budou nahrazeny pseudonymy a dále uchovány a zpracovávány výhradně v anonymní podobě, jež neumožňuje Vaší identifikaci nikomu jinému než hlavnímu řešiteli projektu Bc. Michalu Mojžíšovi.

Formulář tohoto souhlasu bude vždy uložen odděleně od ostatních dokumentů.

Získaná data v anonymní podobě mohou být použita jako citace k doložení výsledků v diplomové práci.

Získaná data v anonymní podobě mohou být použita v dalších výzkumných projektech v této oblasti.

### **Je účast v tomto výzkumu povinná?**

Účast na výzkumu je zcela dobrovolná a máte právo odstoupit z výzkumu bez udání důvodu, a to až do doby ukončení závěrečného rozhovoru. Rozhodnutí o odstoupení z výzkumu pro Vás nebude mít žádné negativní důsledky.

### **Kde se dozvědět více?**

Pokud máte jakékoliv doplňující dotazy ohledně tohoto výzkumu, můžete se obrátit na hlavního řešitele projektu na adrese [450601@mail.muni.cz](mailto:450601@mail.muni.cz) nebo tel. čísle 725 505 607.

Tento projekt byl schválen vedoucí práce působící na Psychologickém ústavu Filozofické fakulty Masarykovy univerzity. V případě dotazů, nejasností či připomínek k průběhu výzkumu ji můžete kontaktovat na adrese [15694@mail.muni.cz](mailto:15694@mail.muni.cz)

## **Souhlas s účastí ve výzkumu**

Na základě výše uvedených informací **souhlasím** s účastí v uvedeném výzkumném projektu Vliv mindfulness u studenta magisterské psychologie připravujícího se na terapeutickou profesi – Případová studie využívající introspektivní metodu (diplomová práce).

Jméno a příjmení: ..... Podpis: .....

V ..... dne: .....

Za výzkumný tým:

Jméno a příjmení: ..... Podpis: .....

V ..... dne: .....

Jeden výtisk tohoto souhlasu obdrží účastník a jeden si ponechá výzkumný tým.