



# PRVNÍ POMOC

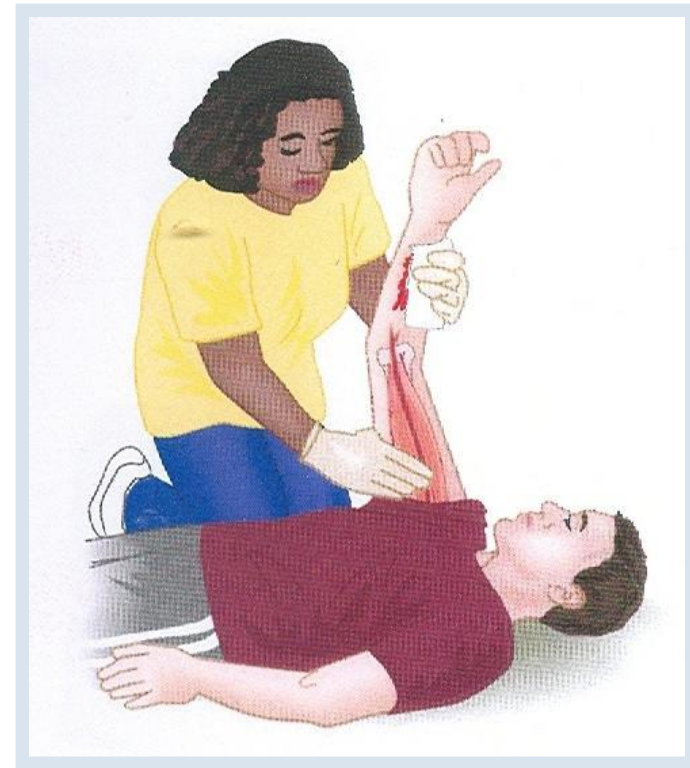
## Krvácení – vnější

Mgr. Zdeňka Kubíková, Ph.D.  
MUDr. et Bc. Barbora Zuchová  
Mgr. Milan Mojžíš a kol.

# Vnější krvácení

## První pomoc

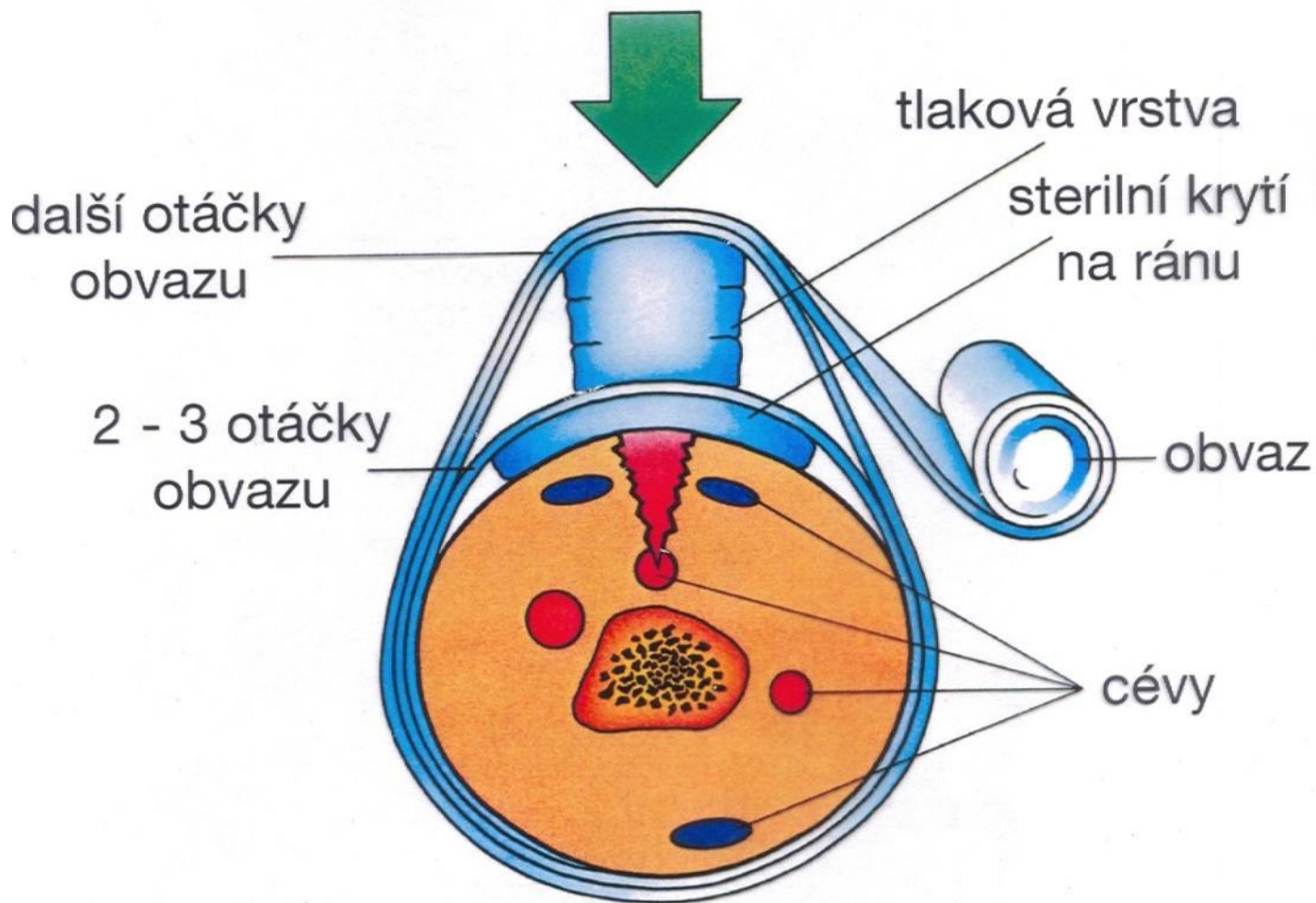
1. Stlačit krvácející cévu prsty přímo v ráně
2. Elevace končetiny
3. Tvorba tlakového obvazu do max. 3 vrstev
4. Pokud se i tak nedaří krvácení zastavit – aplikace zaškrcovadla!



Flegel, 2004

**Vlastní bezpečnost – použití gumových rukavic!**

# Tlakový obvaz



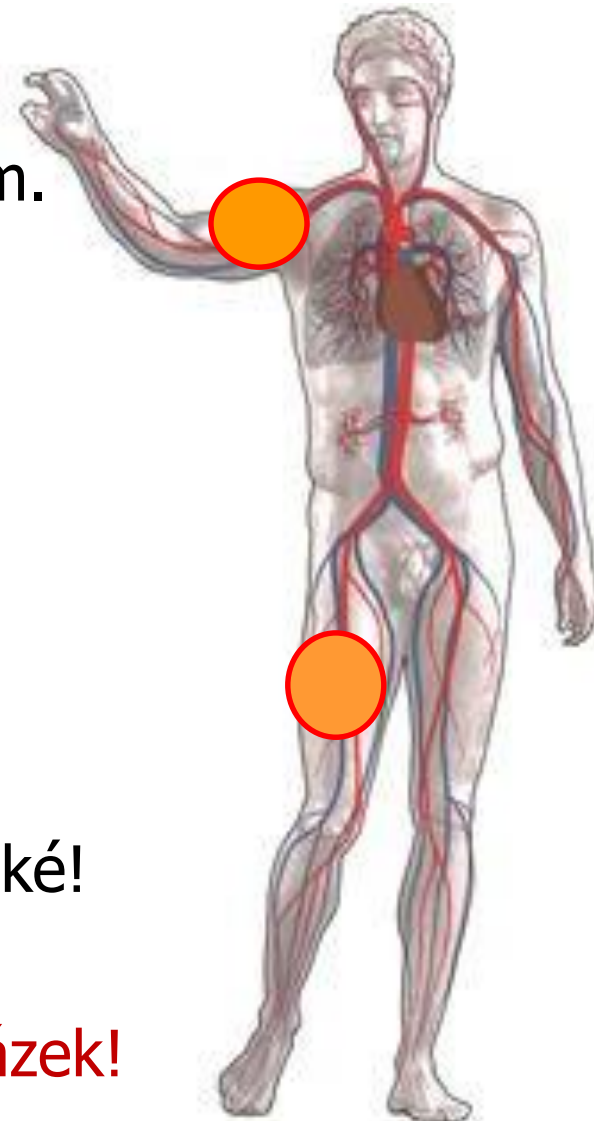
# Použití zaškrcovadla

## Pouze výjimečně!

- Devastace tkání s masivním krvácením.
- Nedaří-li se zastavit krvácením ani třetí vrstvou tlakového obvazu.
- Otevřené zlomeniny s masivním krvácením.
- Je-li více postižených s tepenným krvácením.

## Zásady:

- Použij zaškrcovadlo alespoň 5 cm široké!
- Nikdy ne drát nebo tkaničku!
- Místa pro zaškrcení končetiny **viz obrázek!**



# Ošetření povrchových poranění – odřenin

## První pomoc:

- očistit čistou vodou, mýdlem
- v případě pevných nečistot v plošné ráně – kartáček
- desinfekce
- sterilní krytí rány



*Kelnarová, 2007. 1.díl*

**Pozor na preparáty obsahující jód!**



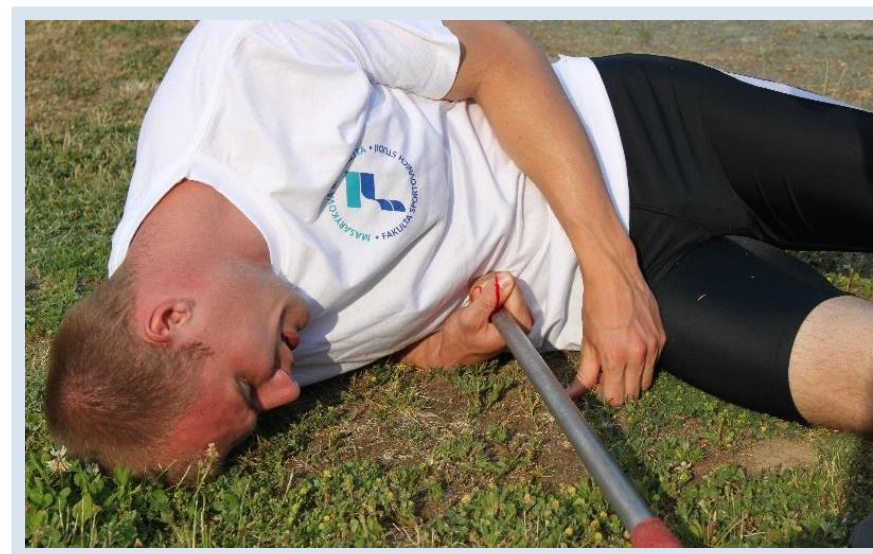
# Cizí těleso v ráně

- **Neodstraňovat** – těleso v ráně působí jako zátka, zabraňuje větší ztrátě krve.
- Sterilně obložit.
- Uklidňovat.
- Případně zafixovat proti posunu.

**Volání záchranné služby 155**



Foto: Turin, 2008



# Krvácení z nosu

## Mechanismus vzniku

Spontánní, poúrazové

## PP

- předklonit
- zmáčknot nosní křídla



*Kelnarová, 2007. 1. díl*

ZZS voláme vždy pokud krvácení neustává, je masivní, dochází k poruše vědomí, při úrazu hlavy, celková slabost, ...

# Krvácení z úst

## Mechanismus úrazu

- Úrazové, neúrazové
- Z dutiny ústní, ale i z plic nebo zažívacího traktu

## PP

- předklonit
- při vyraženém zubu skousnout tampon



*Kelnarová, 2007. 1. díl*

ZZS voláme vždy pokud krvácení neustává, je masivní, při poruše vědomí, celkové slabosti, ...



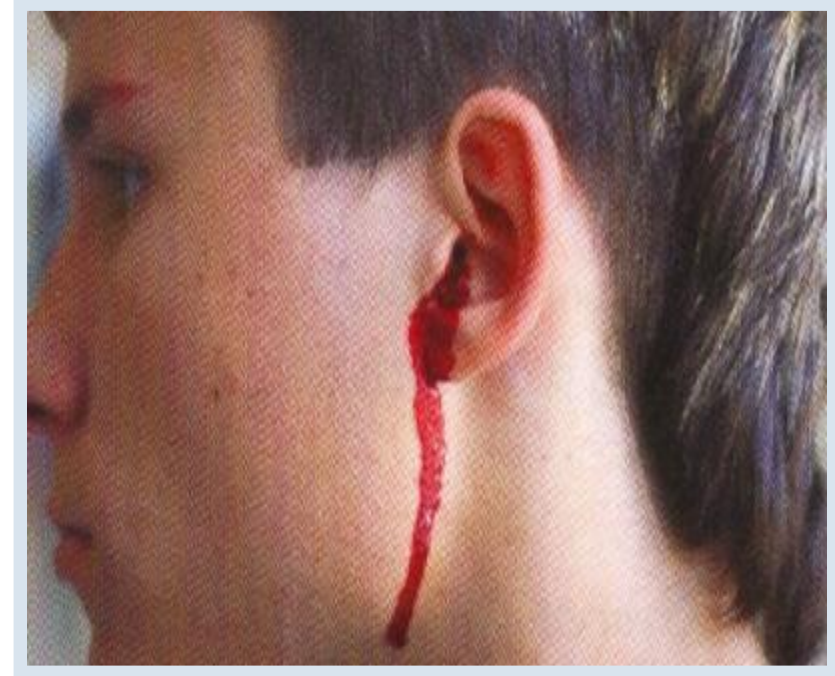
# Krvácení z ucha

## Mechanismus

- Krvácení z boltce nebo z vnitřního ucha (zlomenina báze lebni, barotrauma, ...)

## PP

- netamponovat
- krev nechat volně vytékat



*Kelnarová, 2007. 1. díl*

ZZS voláme zejména, pokud jde o krvácení z vnitřního ucha.

# Poranění oka

Při vyšetření oka je potřeba zjistit zda:

- postižený otevře oči,
- teče krev z oka,
- má postižený stejné zornice,
- došlo k poruše vidění,
- dochází k bolestem při pohybu.

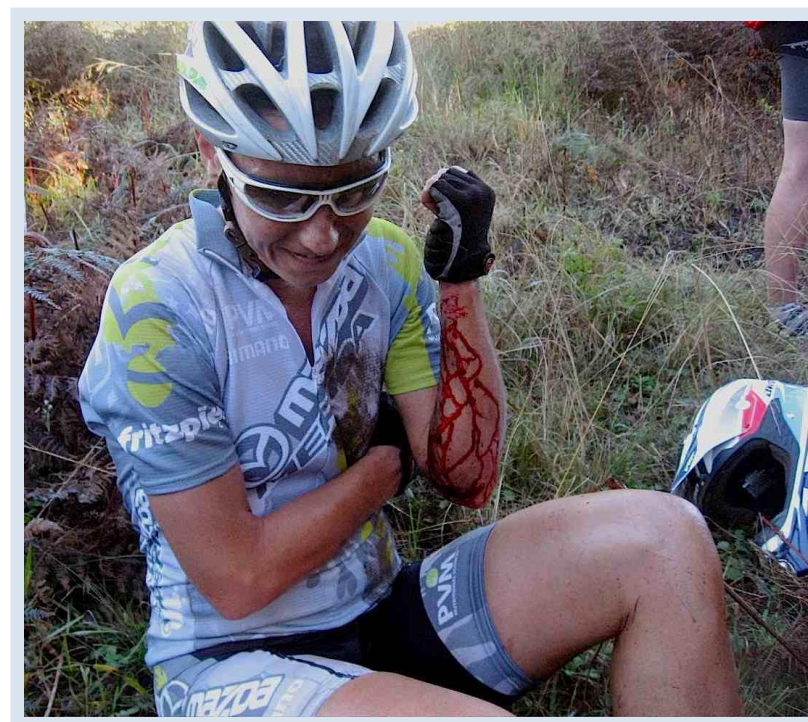


Při ošetření vnějšího krvácení vždy sleduj i další příznaky, které mohou poukazovat na závažnější poranění:

- vědomí zraněného,
- bolest,
- barvu v obličeji aj.

**ZZS popiš zejména:**

- jak k úrazu došlo,
- jak dotyčný vypadal bezprostředně po úrazu.



Zdroj: [http://4.bp.blogspot.com/-6\\_ahNOy9\\_tY/TVtUCi61o2I/AAAAAAAAAPDA/OF5b3-RU3kY/s400/Photo%2525202%252520%25282%2529.jpg](http://4.bp.blogspot.com/-6_ahNOy9_tY/TVtUCi61o2I/AAAAAAAAAPDA/OF5b3-RU3kY/s400/Photo%2525202%252520%25282%2529.jpg)

# Kontrolní otázky

- Jak nejlépe zastavíte tepenné krvácení?
- V jakých případech se může použít zaškrcovadlo?
- Proč se nevytahuje cizí těleso z rány?
- Jak ošetříte krvácení z nosu?