



# PRVNÍ POMOC

## Krvácení – vnitřní

Mgr. Zdeňka Kubíková, Ph.D.  
MUDr. et Bc. Barbora Zuchová  
Mgr. Milan Mojžíš a kol.

# ...i sport někdy bolí



Zdroj: [http://4.bp.blogspot.com/-85CW\\_K9bXp8/T4Y6Qb61zYI/AAAAAAAAAio/ky9fGcPt\\_xA/s640/roubaix.jpg](http://4.bp.blogspot.com/-85CW_K9bXp8/T4Y6Qb61zYI/AAAAAAAAAio/ky9fGcPt_xA/s640/roubaix.jpg)

Zdroj: <http://www1.pictures.gi.zimbio.com/Olympics+Day+15+Cycling+Mountain+Bike+h9wh7PwGs7tl.jpg>

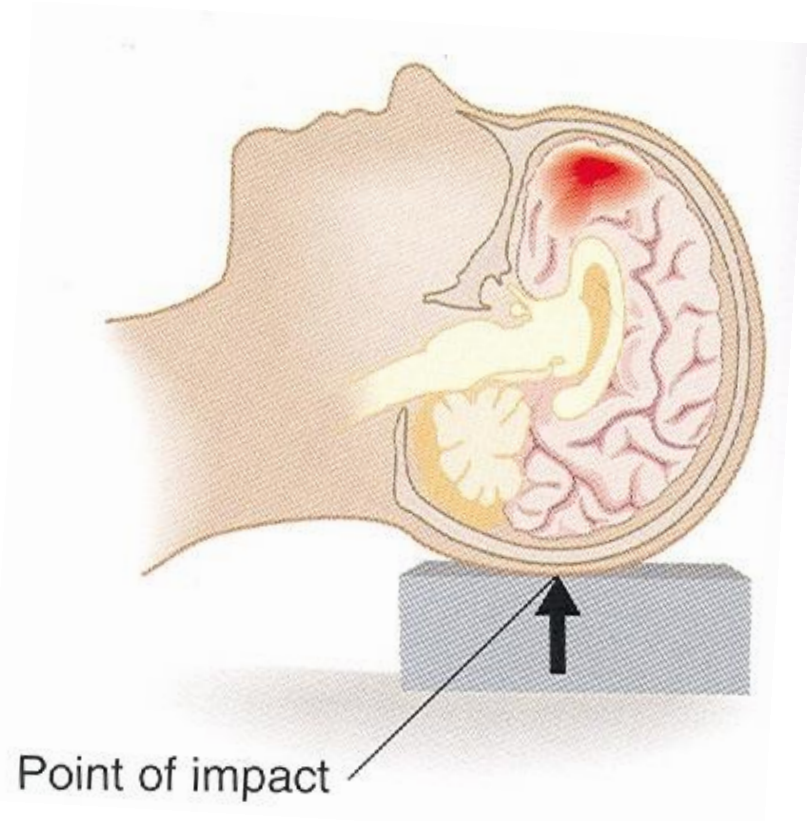
# Vnitřní krvácení – hlava

## Bezvědomí :

- viz bezvědomí

## Při vědomí nepodcenit!

- zvracení
- spavost
- nevolnost
- zmatenost postiženého
- **krátké** bezvědomí



*Flegel, 2004*

**Vždy voláme záchrannou službu 155!**



# Vnitřní krvácení – břicho

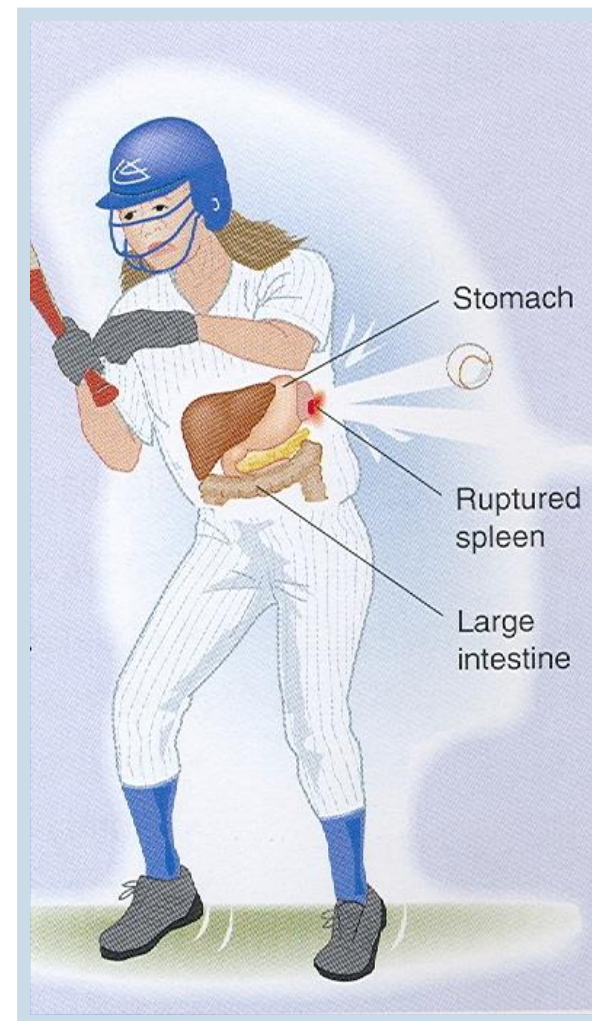
## Mechanismus úrazu: tupý náraz

- hokej, lyžování, cyklistika, bojové sporty

## Poloha po úrazu: úlevová

## Rozvoj šoku :

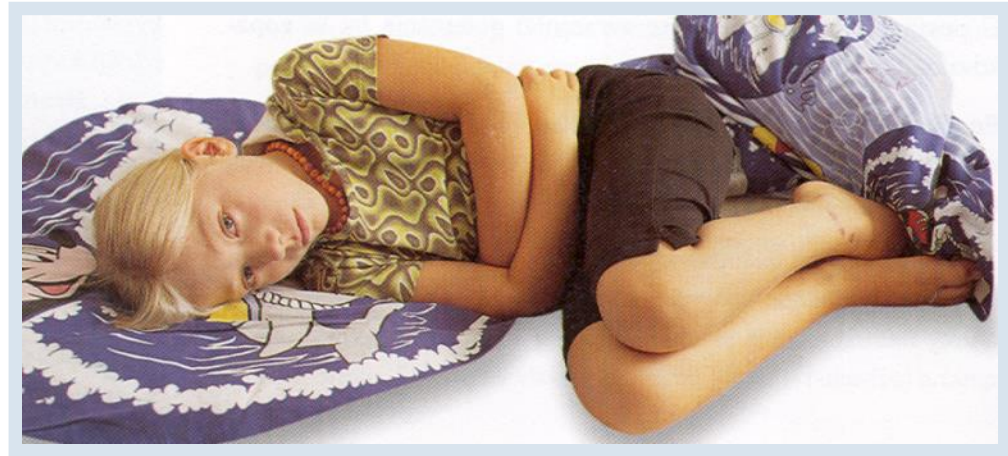
- **bledá studená kůže a studený pot**
- **zrychlený slábnoucí tep, nepravidelný**
- **mělké zrychlené dýchání**
- **pocit žízně**
- **neklid, strach**
- **nevolnost, zvracení**



# Vnitřní krvácení – břicho

## První pomoc

- volání **ZZS 155**
- respektovat polohu postiženého
- protišoková opatření
  - ▶ tekutiny – nepodáváme!
  - ▶ teplo – dbáme o teplotní pohodu
  - ▶ tišení bolesti – povzbuzení
  - ▶ transport – netransportujeme **volání 155!**
  - ▶ ticho



*Keggenhoff, 2006*

# Poranění hrudníku

## Mechanismus úrazu:

autonehoda, pády, bojové sporty, ...

## Příznaky:

dušnost, cyanóza, bolest při nádechu, někdy i vykašlávání krve

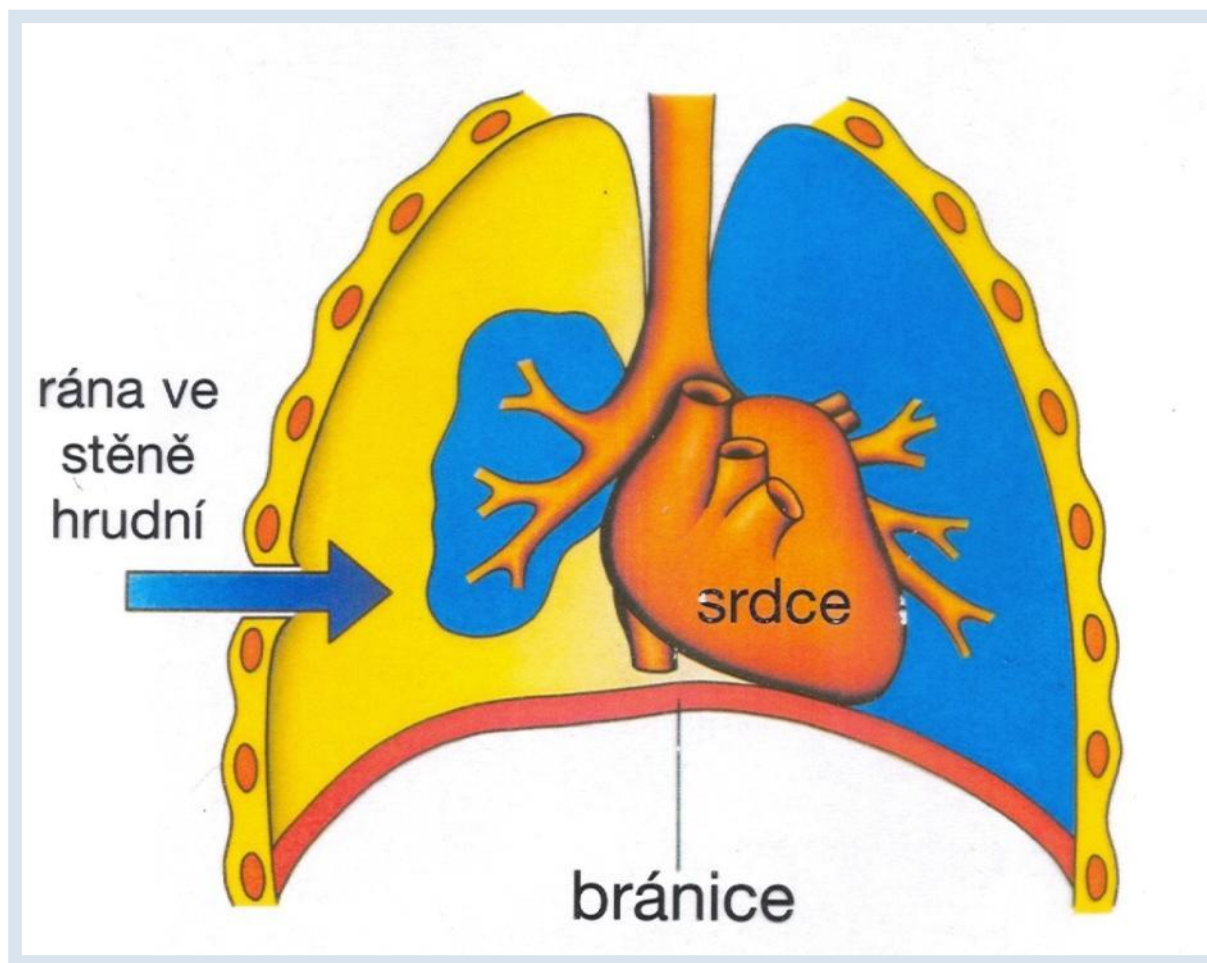
## První pomoc:

- volání ZZS 155
- kontrola základních životních funkcí
- pacient při vědomí – protišoková opatření
- pacient v bezvědomí – dle GL 2010



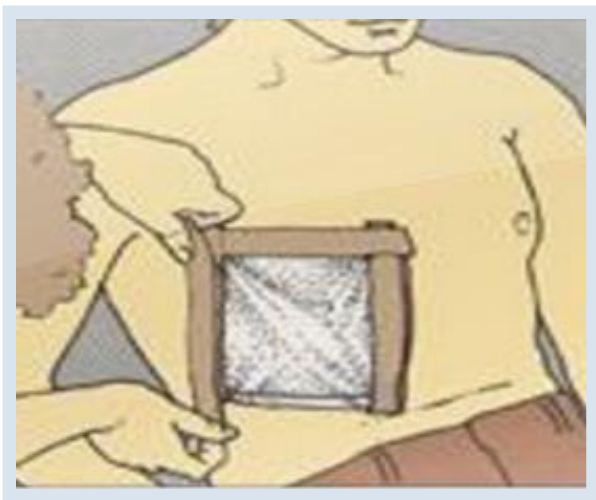
# Pneumotorax

Při poraněních hrudníku může dojít ke kolapsu plíce.

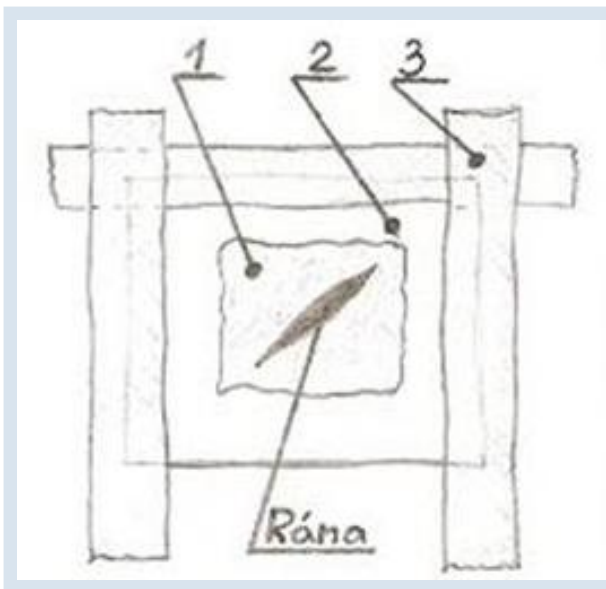


# Ošetření pneumotoraxu

- V prvních okamžicích uklidnit, poloha v polosedu a uzavření rány rukou.
- Vytvoření poloprodyšného obvazu v případě nedostupnosti okamžité zdravotnické pomoci.



Zdroj: [http://www.vitae.ic.cz/images/p051\\_1\\_01.jpg](http://www.vitae.ic.cz/images/p051_1_01.jpg)



## Legenda

- 1 – sterilní krytí
- 2 – neprodyšná vrstva
- 3 – náplast ze 3 stran

Zdroj: [http://sdhjinocany.wz.cz/info-pro-obcany/prvni-pomoc-15\\_soubory/poloprodysny\\_art.jpg](http://sdhjinocany.wz.cz/info-pro-obcany/prvni-pomoc-15_soubory/poloprodysny_art.jpg)



# Kontrolní otázky

- Hrozí rozvoj šoku i při vnitřním krvácení?
- Jaké příznaky u postiženého mohou vést k podezření na závažné poranění hlavy?
- Jakým způsobem byste ošetřili pneumotorax na nedostupném místě?