



PRVNÍ POMOC

Šok

Mgr. Zdeňka Kubíková, Ph.D.
MUDr. et Bc. Barbora Zuchová
Mgr. Milan Mojžíš a kol.

Šok

...šok v první pomoci neléčíme,
ale odvracíme!

Šok

- Selhání oběhu z různých příčin, neléčený může vést ke smrti.
- Následkem je nedostatečná dodávka O_2 tkáním a startuje metabolické změny.
- Dynamický děj.

Není psychickou reakcí na dramatickou situaci...

Klasifikace šoku dle příčiny

1. Kardiogenní

- důsledek selhání srdce jako pumpy – AIM

2. Obstruktivní

- způsoben překážkou v oběhu – plicní embolie

3. Hypovolemický

- vzniká při ztrátě kolujícího objemu
- např. hemorrhagický z krvácení, z dehydratace, popáleninový šok atd.

4. Distribuční

- vzniká z patologického rozšíření cév
septický - v důsledku infekce
anafylaktický – masivní alergická reakce
neurogenní – po úrazech míchy

Stádia šoku

- **Zvratné (reversibilní)**
stačí kompenzační reakce organismu.
- **Nezvratné (ireversibilní)**
orgánové poruchy, ztráta vědomí, vede ke smrti.

...šok patří mezi život ohrožující stavy!

Příznaky

- bledá studená kůže
- studený pot
- závratě, slabost, pocit na omdlení
- zrychlený slábnoucí tep... nepravidelný ne vždy
- výrazný pokles krevního tlaku – až zástava oběhu!
- mělké zrychlené dýchání
- pocit žízně
- neklid, strach
- nevolnost, zvracení
- poruchy vědomí... dezorientace, spavost, bezvědomí

První pomoc

- ošetření toho, co může být příčinou šoku
- protišoková poloha
- pravidlo **5 T**:
 - ▶ **Tekutiny** – nepodáváme!
 - ▶ **Teplo** – dbáme o teplotní pohodu
 - ▶ **Tišení bolesti** – povzbuzení
 - ▶ **Transport** – netransportujeme – **volání 155!**
 - ▶ **Ticho**



Kontrolní otázky

- Co je to šok?
- Jaké znáte příčiny šoku?
- Jaká je první pomoc u šoku?
- Co je to 5T?