



PRVNÍ POMOC

Aspirace (vdechnutí) cizího tělesa

Mgr. Zdeňka Kubíková, Ph.D.
MUDr. et Bc. Barbora Zuchová
Mgr. Milan Mojžíš a kol.

Obstrukce dýchacích cest

Dospělí a děti od 1 roku

Příčina

Nejčastěji vdechnutí jídla nebo malého předmětu. Postižený se často drží za krk. Nutno rozlišit míru obstrukce!

Stanovení závažnosti obstrukce:

	Mírná obstrukce	Závažná obstrukce
Dusíte se?	Ano	Nemůže odpovědět, může přikyvovat.
Další příznaky:	Může mluvit, dýchat, kašlat.	Nemůže dýchat, sípavé dýchání, tiché pokusy o kašel, bezvědomí.

Dospělý nebo dítě od 1 roku

První pomoc

Mírná obstrukce

- Vyzvěte postiženého ke kašli, kontrolujte stav.

Závažná obstrukce – při vědomí

- 5x úder mezi lopatky

pokud není efektivní

- 5x Heimlichův manévr (ne u těhotných)

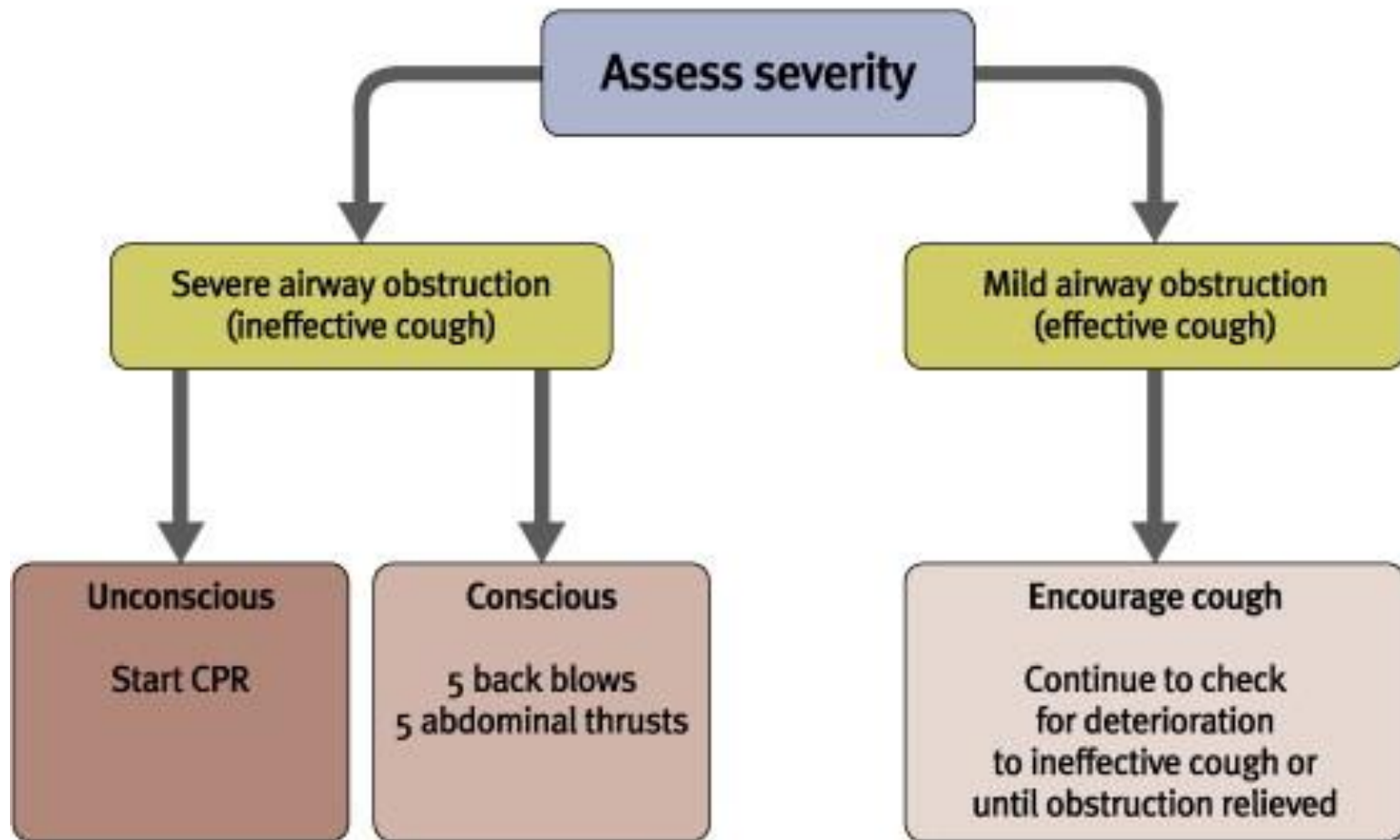
při neúspěchu opakujte údery mezi lopatky popř. Heimlichův manévr.

Závažná obstrukce – bezvědomí, popř. postižený upadá do bezvědomí

- Opatrně postiženého položte na zem.
- ZZS 155
- Resuscitace dle Guidelines 2010

Diagram první pomoci

Adult Foreign Body Airway Obstruction Treatment



Údery mezi lopatky



Heimlichův manévr

**Riziko pro
postiženého!**



Vypuzení tělesa – dítě do 1 roku



Vypuzení tělesa – dítě do 1 roku



Foto: Turin, 2008

Kontrolní otázky

- Jak budete postupovat u postiženého který vdechl sousto a je při vědomí?
- Kdy a u koho použijete Heimlichův manévr?