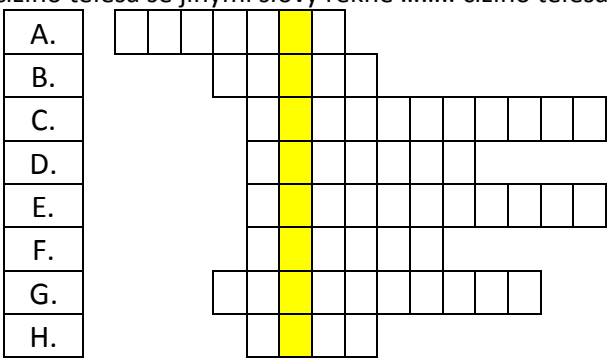
PRACOVNÍ LIST: Aspirace cizího tělesa

1. ÚKOL

Vyluštěte tajenku: Aspirace cizího tělesa se jinými slovy řekne …….. cizího tělesa



A. *Obvaz na tepenné krvácení*
B. Svalový orgán se čtyřmi dutinami, který funguje jako kontinuálně pracující pumpa
C. Oživování či křísení
D. Ztráta svalových funkcí jedné nebo více svalových skupin spojené se ztrátou citu v postižené oblasti.
E. Vniknutí vzduchu do hrudníku, do prostoru mezi poplicnici a pohrudnici
F. Vykloubení, vymknutí
G. Otrava
H. Céva přivádějící (převážně odkysličenou) krev do srdce.

2. ÚKOL

Vypište možné příčiny aspirace a dále, která skupina lidí je nejvíce ohrožena.

3. ÚKOL

Co vás jako první napadne (co udělat), když vidíte člověka, kterému zaskočilo sousto jídla, dusí se, ale může mluvit? Diskuse

4. ÚKOL

MODELOVÁ SITUACE

Čtyřicetiletý muž si při obědě vypráví vtipy s kolegou, když mu náhle při smíchu zaskočí sousto a on nemůže odpovědět, může pouze přikyvovat a nemůže normálně dýchat.

---

a) Napište, jak poskytnete první pomoc čtyřicetiletému muži.
b) Napište, jak budete postupovat v případě, že se stav muže zhorší a upadne do bezvědomí.

5. ÚKOL

Vyzkoušejte si na resuscitační figuríně:

a) Údery mezi lopatky
b) Heimlichův manévr
c) Prakticky na figuríně vypuzení tělesa u dítěte do 1 roku

6. ÚKOL

Jaká rizika může způsobit Heimlichův manévr a u koho se nepoužívá?