

PRACOVNÍ LIST: Krvácení – vnější (2. část)

MODELOVÁ SITUACE

Při fotbalovém zápase, který se hrál na škvárovém hřišti, si třináctiletý chlapec po srážce se spoluhráčem odřel koleno, které má špinavé, krvavé a plné škváry.

1. ÚKOL

Najděte v textu chybu při ošetření povrchového poranění na koleni a vysvětlete ji.

Ránu na koleni vypláchneme čistou vodou, případně mýdlem. Škváru z rány odstraníme kartáčkem a následně vydesinfikujeme preparátem s obsahem jodu. Dále koleno sterilně překryjeme a zajistíme náplastí či obinadlem, je-li třeba.

2. ÚKOL

Podtrhněte správné ošetření při zastavování krvácení z nosu:

- předklonit hlavu
- zaklonit hlavu
- zmáčknot nosní křídla
- nos ucpeme vatou či gázou
- pokud krvácení neustává nebo máte podezření na jiná závažná poranění např. otřes mozku, voláme ZZS nebo vyhledáme lékařskou pomoc

3. ÚKOL

Jakým způsobem ošetříte chlapce, kterému z úst po vyraženém předním zubu vytéká krev. Je nutné sebrat i vyražený zub?

4. ÚKOL

Opravte text při ošetření krvácení z ucha:

Při krvácení z ušního boltce nebo vnitřního ucha je nutné ucho zatamponovat. Zraněného polohujeme tak, aby krev nemohla volně vytékat. ZZS voláme zejména v případě poranění vnitřního ucha. V případě poranění ušního boltce vyhledáme lékařské ošetření.

5. ÚKOL

Seřadte ošetření člověka s cizím tělesem v ráně.

1. Zraněného je nutné uklidňovat.
2. Ránu sterilně obložte.
3. Volat ZZS 155.
4. Těleso z rány neodstraňujeme, neboť v ráně působí jako zátka a zabraňuje větší ztrátě krve.
5. Cizí těleso případně zafixovat proti posunu (záleží na dojezdu ZZS).