

# PRACOVNÍ LIST: Rautekova zotavovací poloha

## 1. ÚKOL

Jak se dříve Rautekově zotavovací poloze říkalo?

## 2. ÚKOL

V jakých případech se Rautekova zotavovací poloha používá a v jakých ne?

## 3. ÚKOL

Vypište výhody Rautekovy zotavovací polohy?

## 4. ÚKOL

Co uděláte s člověkem, který je uložen do Rautekovy zotavovací polohy a náhle u něho dojde k nedostatečnému dýchání?

## 5. ÚKOL

Prakticky si ve dvojici na karimatce či dece vyzkoušejte uložit spolužáka, který leží na zádech do Rautekovy zotavovací polohy.