

PRACOVNÍ LIST: Tepelná poranění

1. ÚKOL

Vypište, co všechno podle vás patří mezi tepelná poranění.

2. ÚKOL

Napište, za jakých okolností může k tepelným poraněním docházet, a navrhněte preventivní opatření.

3. ÚKOL

Nakreslete a popište základní stavbu kůže.

4. ÚKOL

Označte správnou odpověď.

Při hodnocení lokálního tepelného poranění je důležitý:

- a) stupeň a plocha poškození
- b) stupeň poškození
- c) plocha poškození

5. ÚKOL

Přiřadte k vyjmenovaným poškozeným částem kůže stupně poškození:

I. stupeň, II. a, II. b, III. stupeň, IV. stupeň

- poškození epidermis (zarudnutí, bolest)
- zničení kůže v celé tloušťce (nekróza)
- poškození hlubších vrstev dermis - vznikají jizvy
- zasaženy i hlubší struktury (facie, šlachy, svaly)
- povrchnější postižení dermis – puchýře, spontánní zhojení

6. ÚKOL

Co je to tzv. devítková metoda?

7. ÚKOL

Při jak závažných popáleninách (rozsah a stupeň) hrozí rozvoj šoku u dítěte (dospělého)?

8. ÚKOL

Odpovězte na otázky, které se týkají zásad první pomoci při tepelných poraněních ANO x NE.

- a) péče o popálené plochy je prioritou při poskytování první pomoci popálenému člověku
- b) popáleniny II. stupně není nutné sterilně krýt
- c) puchýře vzniklé při popálenině na kůži je nutné neprodleně propíchnout
- d) chlazení jen do 5 % popáleného těla – lokalizace obličeje, krk, ruce, genitálie
- e) při chlazení může být voda teplá až 37 °C
- f) technická pomoc u těchto poranění není důležitá
- g) při popáleninách většího rozsahu voláme ZZS 155
- h) důležité je sledovat vitální funkce postiženého
- i) na popáleniny se nemažou žádné masti
- j) odstranit vodiče tepla (prstýnky, řetízky aj.)
- k) úpal a úžeh se spolu nemohou vyskytovat, jedná se o dva spolu nesouvisející stavy

9. ÚKOL

MODELOVÁ SITUACE

Třicetiletá žena v kuchyni do dřezu slívala vařící vodu z brambor, když se jí hrnec smekl a opařila si pravou dolní končetinu. Nejvíce měla opažené stehno, na němž se jí vytvořily puchýře, které byly naplněny žlutou tekutinou.

- a) Napište, o jaký stupeň poškození kůže se jedná.
- b) Očíslujte správný postup první pomoci u popálené ženy.
 - sterilní krytí
 - svlečení oděvu
 - znehybnění ošetřených částí
 - ženu uklidnit
 - protišoková opatření
 - volat ZZS 155
 - chlazení proudem studené vody, max. však do 5 % povrchu těla

10. ÚKOL

Přiřadte k modelovým situacím příznaky, první pomoc a příčiny vzniku. Dále napište názvy stavů, které modelové situace popisují.

MODELOVÁ SITUACE

Pětiletý chlapec si hrál v létě venku na písku bez klobouku a pítí v pravé poledne. Večer ho bolela hlava, zvracel a měl závratě.

MODELOVÁ SITUACE

Čtyřčlenná rodina jela v létě autem na dovolenou do Prahy. Na dálnici se stala havárka a vytvořila se dlouhá kolona, ve které se auta posuňovala minimální rychlostí. V autě bylo nedýchatelno a velké teplo. Děti začala bolet hlava, bylo jim na zvracení a měly zarudlou suchou kůži.

- vzniká působením paprsků slunečního záření na hlavu a šíjí
- vzniká působením uzavřeného okolního prostředí, teplejšího než je teplota
- lidského těla (kotelny, kuchyně, pobyt v uzavřeném autě, ...) nebo při vysoké fyzické námaze v horkém prostředí s vysokou vlhkostí (maraton, ironman...)
- dochází k lokálnímu přehřátí hlavy, přehřátí mozku a jeho obalů
- první pomoc - chladné prostředí, zevní chlazení (ne celé tělo a hrudník), pokud je při vědomí podat tekutiny - ideálně minerálky, volat ZZS, pokud bezvědomí GL 2010
- příznaky mohou nastoupit až po několika hodinách, typicky večer po celodenním slunění
- příznaky - vysoká teplota (až 40 stupňů), bolest hlavy, nauzea, zvracení, křeče,
- zarudlá suchá kůže (klasický úpal), vlhká opocená kůže (námaňový úpal), ztráta vědomí
- první pomoc - chladné prostředí, pokud je při vědomí podat tekutiny - ideálně minerálky

11. ÚKOL

Společně diskutujte, jak se zachovat při úrazu elektrickým proudem. Doporučujeme shlédnout před diskuzí film z projektu S dětmi v JMK v pohodě (Kubíková, Černá & Zuchová, 2011). Co jsou to pojmy nízké napětí, vysoké napětí, důležitost bezpečnosti zachránce, technická první pomoc, proč je důležité odpojit přívod elektrického proudu, jak těmto úrazům v domácnostech předcházet, jak poskytnete první pomoc člověku s tímto poraněním, co se může stát při lezení na vagóny na vlakovém nádraží.