

## ŘEŠENÍ

# PRACOVNÍ LIST: Aspirace cizího tělesa

## 1. ÚKOL

Vyluštěte tajenku: Aspirace cizího tělesa se jinými slovy řekne VDECHNUTÍ cizího tělesa

A.	t	l	a	k	o	v	ý												
B.		s	r	d	c	e													
C.			r	e	s	u	s	c	i	t	a	c	e						
D.			o	ch	r	n	u	t	í										
E.			p	n	e	u	m	o	t	o	r	a	x						
F.			l	u	x	a	c	e											
G.		i	n	t	o	x	i	k	a	c	e								
H.			ž	í	l	y													

## 2. ÚKOL

Vypište možné příčiny aspirace a dále, která skupina lidí je nejvíce ohrožena.

Nejčastěji vdechnutí jídla nebo malého předmětu. Nejčastěji u malých dětí.

## 3. ÚKOL

Co vás jako první napadne (co udělat), když vidíte člověka, kterému zaskočilo sousto jídla, dusí se, ale může mluvit? Diskuse

Vyzvěte postiženého ke kašli, kontrolujte stav.

## 4. ÚKOL

### MODELOVÁ SITUACE

Čtyřicetiletý muž si při obědě vypráví vtipy s kolegou, když mu náhle při smíchu zaskočí sousto a on nemůže odpovédět, může pouze přikyvovat a nemůže normálně dýchat.

- Napište, jak poskytnete první pomoc čtyřicetiletému muži. (Kubíková et al., 2011)  
Závažná obstrukce – při vědomí
  - 5x úder mezi lopatky  
pokud není efektivní
  - 5x Heimlichův manévr  
při neúspěchu opakujte údery mezi lopatky popř. Heimlichův manévr.
- Napište, jak budete postupovat v případě, že se stav muže zhorší a upadne do bezvědomí. (Kubíková et al., 2011)  
Závažná obstrukce – bezvědomí, popř. postižený upadá do bezvědomí
  - Opatrně postiženého položte na zem.
  - Volat ZZS 155
  - Resuscitace dle Guidelines 2010

## 5. ÚKOL

(Kubíková et al., 2011)

Vyzkoušejte si na resuscitační figuríně:

- a) Údery mezi lopatky  
Postav se za postiženého, který se předkloní, a silně udeř dlaní mezi lopatky postiženého, úder opakuj 5x
- b) Heimlichův manévr  
Postav se za postiženého a obejmí pažemi jeho nadbříšek, postižený stojí předkloněn, zatni pěst a polož ji pod nejspodnější část hrudní kosti, na pěst přilož druhou ruku a silně a prudce stlač nadbříšek postiženého směrem k sobě a nahoru, opakuj max. 5x
- c) Prakticky na figuríně vypuzení tělesa u dítěte do 1 roku  
U malých dětí, tak že dítě leží na předloktí zachránce, hlavou dolů a obličejem k zemi (dolů), prsty fixuj hlavu dítěte. Údery provádějte celou plochou dlaně.

## 6. ÚKOL

Jaká rizika může způsobit Heimlichův manévr a u koho se nepoužívá?

Heimlichův manévr může způsobit poškození vnitřních orgánů v dutině břišní a hrudní. Proto by měli být všichni nemocní, u kterých byl Heimlichův manévr proveden, následně vyšetřeni k vyloučení těchto komplikací. Kvůli vysokému riziku komplikací nesmí být tento manévr použit u dětí mladších jednoho roku a u těhotných žen. Zde použijeme údery mezi lopatky.