

## ŘEŠENÍ

# PRACOVNÍ LIST: Krvácení – vnější (1. část)

### MODELOVÁ SITUACE

---

*Dvě desetileté kamarádky se odpoledne doma honily a jedna z dívek rozbila skleněnou výplň dveří. Z řezné rány, kterou si jedna z dívek způsobila na levém předloktí, vystřikuje jasně červená krev. (Předlékařská první pomoc do škol, 2012)*

---

### 1. ÚKOL

(Kubíková et al., 2011)

Seřaďte ošetření tepenného krvácení číslem 1-9 (kdy 1 je prvním krokem ošetření):

- nasadit rukavice 1
- přiložíme tlakový obvaz 4
- při prosakování ještě přidáme 2 vrstvy 8
- voláme 155 7
- stlačit rukou krvácející ránu 2
- dále pak zaškrcovadlo 9
- protišoková opatření 6
- kontrola ZŽF 5
- zvednutí končetiny nad úroveň srdce 3

### 2. ÚKOL

Naučte se zhotovit tlakový obvaz.

Zdroj: Kubíková et al. (2011)

### 3. ÚKOL

Kolik tlakových vrstev v případě prosakování obvazu můžete navýšit?

Maximálně 3 vrstvy.

### 4. ÚKOL

Jakým způsobem se při zástavě krvácení bude chránit záchránce? Dále diskutujte a rozeberte, jak bude postupovat záchránce v níže uvedených situacích. A co mají obě ukázky společného?

Gumovými rukavicemi.

Krvácení z nosu:

<http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/kurzy/tv/jina.php>

Krvácení (autonehoda)

- ošetření osoby při vědomí

<http://is.muni.cz/do/1499/el/estud/fsps/ps09/pomoc/web/pages/dopravni-nehoda.html>

## 5. ÚKOL

(Kubíková et al., 2011)

Za jakých okolností lze použít zaškrcovadlo.

Pouze výjimečně. Devastace tkání s masivním krvácením, nedaří-li se zastavit krvácení ani třetí vrstvou tlakového obvazu, otevřené zlomeniny s masivním krvácením, je-li více postižených s tepenným krvácením.

## 6. ÚKOL

Níže uvedené příznaky a pojmy rozdělte na dva sloupce:

<u>Tepny</u>	<u>Žíly</u>
<u>vystřikuje jasně červená krev s pulzací v rytmu srdeční akce</u>	<u>vytéká tmavě červená krev bez pulzace</u>
<u>krev je v nich okysličená</u>	<u>jsou blíže povrchu kůže</u>
<u>jsou hlouběji pod povrchem kůže</u>	<u>krev je v nich odkysličená</u>
<u>vedou krev od srdce</u>	<u>vedou krev do srdce</u>