

# PRACOVNÍ LIST: Krvácení – vnější (2. část)

## MODELOVÁ SITUACE

---

*Při fotbalovém zápase, který se hrál na škvárovém hřišti, si třináctiletý chlapec po srážce se spoluhráčem odřel koleno, které má špinavé, krvavé a plné škváry.*

---

### 1. ÚKOL

Najděte v textu chybu při ošetření povrchového poranění na koleni a vysvětlete ji.

Ránu na koleni vypláchneme čistou vodou, případně mýdlem. Škváru z rány odstraníme kartáčkem a následně vydesinfikujeme preparátem s obsahem jodu. Dále koleno sterilně překryjeme a zajistíme náplastí či obinadlem, je-li třeba.

Možná alergie na jod.

### 2. ÚKOL

(Kubíková et al., 2011)

Podtrhněte správné ošetření při zastavování krvácení z nosu:

- předklonit hlavu
- zaklonit hlavu
- zmáčknout nosní křídla
- nos ucpeme vatou či gázou
- pokud krvácení neustává nebo máte podezření na jiná závažná poranění např. otřes mozku, voláme ZZS nebo vyhledáme lékařskou pomoc

### 3. ÚKOL

Jakým způsobem ošetříte chlapce, kterému z úst po vyraženém předním zubu vytéká krev.

Předklonit a při vyraženém zubu skousnout tampon. O vyražený zub je nutné se postarat jako o amputát, zdroj: s. 4 Kubíková et al., (2011)

### 4. ÚKOL

Opravte text při ošetření krvácení z ucha:

Při krvácení z ušního boltce nebo vnitřního ucha je nutné ucho netamponovat. Zraněného polohujeme tak, aby krev mohla volně vytékat. ZZS voláme zejména v případě poranění vnitřního ucha. V případě poranění ušního boltce vyhledáme lékařské ošetření.

### 5. ÚKOL

(Kubíková et al., 2011)

Seřadte ošetření člověka s cizím tělesem v ráně.

1. Těleso z rány neodstraňujeme, neboť v ráně působí jako zátka a zabraňuje větší ztrátě krve.
2. Ránu sterilně obložte.
3. Zraněného je nutné uklidňovat.
4. Cizí těleso případně zafixovat proti posunu (záleží na dojezdu ZZS).
5. Volat ZZS 155.